

■ Wandern auf Kreta

Wanderregionen auf Kreta ► 5 ■ Wetter und Wandersaison ► 8 ■ Stein- und Felskunde für Wanderer ► 11 ■ Pflanzenwelt ► 13 ■ Tierwelt ► 19 ■ Ausrüstung und Verpflegung ► 21 ■ Notfall und Notfallnummern ► 22 ■ Tourplanung und -durchführung ► 23 ■

■ Westkreta Nordhälfte

- Tour 1 * Vom Kloster und „Nationalheiligtum“ Arkádi nach Pikris
Länge: 5,6 km ■ Gehzeit: 2 Std. ■ ► 34
- Tour 2 ** Rundtour zu den Wassermühlen der Mili-Schlucht
Länge: 11,4 km ■ Gehzeit: 3:50 Std. ► 39
- Tour 3 ** Von Arméni zur genuesischen Burgruine Bonipári
Länge: 9,6 km ■ Gehzeit: 3:30 Std. ■ ► 42
- Tour 4 *** Vom Kloster Gouvenéto zum Küstenort Stávros
Länge: 8,3 km ■ Gehzeit: 3:45 Std. ► 46
- Tour 5 ** Durch die Tschilianá-Schlucht zum antiken Polirínia
Länge: 5,8 km ■ Gehzeit: 2:40 Std. ► 50

□ Westkreta Südhälfte

- Tour 6 *** Von Koustogérako hinauf in die westlichen „Lefká Óri“
Länge: 14,5 km □ Gehzeit: 6:40 Std. ► 54
- Tour 7 **** „Wildes Kreta“ zwischen Sougia und Agía Rouméli
Länge: 18,2 km □ Gehzeit: 11 Std. ► 66
- Tour 8 *** Von Agía Rouméli ins malerische Örtchen Loutró
Länge: 13,7 km □ Gehzeit: 4:50 Std. ► 67
- Tour 9 ** Von Loutró in den Hauptort der Region Sfakiá
Länge: 7,1 km □ Gehzeit: 2:45 Std. □ ► 72
- Tour 10 **** Quer durch die Weißen Berge nach Anópoli
Länge: 32 km □ Gehzeit: 13:25 Std. ► 76
- Tour 11 ** Durch die Imbros-Schlucht nach Komitádes
Länge: 6,4 km □ Gehzeit: 2:25 Std. □ ► 84
- Tour 12 ** Durch die Kallikrátis-Schlucht
Länge: 7,2 km □ Gehzeit: 2:50 Std. ► 87
- Tour 13 ** Rundtour zum Strand von Préveli
Länge: 7,5 km □ Gehzeit: 2:45 Std. □ ► 91

■ Zentralkreta Ida-Massiv

- Tour 14 * Rund um das Hügelplateau Platanianí Kefála
Länge: 5,7 km ■ Gehzeit: 2:05 Std. ■ ► 94
- Tour 15 ** Auf den Felskegel Kartalós
Länge: 9,2 km ■ Gehzeit: 3:10 Std. ► 96
- Tour 16 **** Auf Kretas höchsten Gipfel, den Psiloritis
Länge: 18,4 km ■ Gehzeit: 7:30 Std. ► 106
- Tour 17 *** Von der Nida-Ebene zur Kamáres-Höhle und hinunter nach Kamáres
Länge: 10,5 km ■ Gehzeit: 5:20 Std. ► 104
- Tour 18 *** Von Südwesten auf den Psiloritis
Länge: 8 km □ Gehzeit: 5:30 Std. ► 108

Tour 19 *** Durch Hochtäler und die Rouvas-Schlucht nach Zarós

Länge: 16,1 km ■ Gehzeit: 6:25 Std. ► 112

Tour 20 ** Zu den drei Klöstern an den Südhängen des Psiloritis

Länge: 10,1 km □ Gehzeit: 3 Std. ► 118

■ Zentralkreta Südküste

- Tour 21 *** Am südlichsten Kap Kretas
Länge: 17,5 km ■ Gehzeit: 5:40 Std. ► 125
- Tour 22 ** Rundtour zum Felsenreich des Kófinas
Länge: 10,9 km ■ Gehzeit: 4:20 Std. ► 130
- Tour 23 **** Rundtour durch Kiefernwald zum Wallfahrtsort Iera Moni Koudoumá
Länge: 18,9 km ■ Gehzeit: 7:25 Std. ► 136
- Tour 24 *** Auf dem Panoramapfad von Paránimfi nach Ágios Ioánnis
Länge: 13 km ■ Gehzeit: 4:40 Std. ► 145
- Tour 25 ** Zur Höhlenkirche Ágios Nikítas
Länge: 13,5 km ■ Gehzeit: 6 Std. ► 149
- Tour 26 ** Auf den Hausberg der Inselhauptstadt
Länge: 11 km ■ Gehzeit: 3:45 Std. ► 152

■ Ostkreta

- Tour 27 *** Zu den Wäldern der Dikti-Berge
Länge: 8,6 km □ Gehzeit: 4:25 Std. ► 156
- Tour 28 * Auf die Lassíthi-Hochebene und zur Tímios-Stavrós-Kapelle
Länge: 6,8 km □ Gehzeit: 2:15 Std. □ ► 161
- Tour 29 ** Auf neuen und alten Wegen über den Karfi nach Krási
Länge: 7,4 km □ Gehzeit: 3:40 Std. ► 163
- Tour 30 ** Auf historischem Transportweg nach Kastamonítsa
Länge: 7,7 km □ Gehzeit: 3:15 Std. ► 168
- Tour 31 ** Durch die Kritsá-Schlucht
Länge: 7,1 km □ Gehzeit: 3:10 Std. ► 172
- Tour 32 ** Panoramaweg von Kroústas nach Pírgos
Länge: 7,4 km □ Gehzeit: 2:35 Std. □ ► 175
- Tour 33 *** Entlang der alten kretischen Wasserläufe bei Kavouísi
Länge: 10,4 km □ Gehzeit: 5:25 Std. ► 178
- Tour 34 ** Durch die Zákros-Schlucht nach Kátō Zákros
Länge: 5,5 km □ Gehzeit: 1:55 Std. □ ► 182
- Tour 35 * Von Kátō Zákros zur Pelekíta-Höhle
Länge: 6,6 km □ Gehzeit: 2:10 Std. □ ► 186

■ Register

► 190

„besonders attraktiv für Kinder“, finden die Autoren Marie Luise und Gunnar Schuschnigg