

■ Wandern auf Kreta

Wanderregionen auf Kreta ► 5 ■ Wetter und Wandersaison ► 8 ■ Stein- und Felskunde für Wanderer ► 11 ■ Pflanzenwelt ► 13 ■ Tierwelt ► 19 ■ Ausrüstung und Verpflegung ► 21 ■ Notfall und Notfallnummern ► 22 ■ Tourplanung und -durchführung ► 23 ■

■ Westkreta Nordhälfte

- | | | |
|------------|---|------|
| Tour 1 * | Vom Kloster und „Nationalheiligtum“ Arkádi nach Píkris
Länge: 5,6 km ■ Gehzeit: 2 Std. □ | ► 34 |
| Tour 2 ** | Rundtour zu den Wassermühlen der Míli-Schlucht
Länge: 11,4 km ■ Gehzeit: 3:50 Std. | ► 39 |
| Tour 3 ** | Von Arméni zur genuesischen Burgruine Bonripári
Länge: 9,6 km ■ Gehzeit: 3:30 Std. □ | ► 42 |
| Tour 4 *** | Vom Kloster Gouvernéto zum Küstenort Stávros
Länge: 8,3 km ■ Gehzeit: 3:45 Std. | ► 46 |
| Tour 5 ** | Durch die Tsichlánia-Schlucht zum antiken Polirrinia
Länge: 5,8 km ■ Gehzeit: 2:40 Std. | ► 50 |

□ Westkreta Südhälfte

- | | | |
|--------------|--|------|
| Tour 6 *** | Von Koustogérako hinauf in die westlichen „Lefká Óri“
Länge: 14,5 km □ Gehzeit: 6:40 Std. | ► 54 |
| Tour 7 **** | „Wildes Kreta“ zwischen Soúgia und Agia Rouméli
Länge: 18,2 km □ Gehzeit: 11 Std. | ► 60 |
| Tour 8 *** | Von Agia Rouméli ins malerische Örtchen Loutró
Länge: 13,7 km □ Gehzeit: 4:50 Std. | ► 67 |
| Tour 9 ** | Von Loutró in den Hauptort der Region Sfakiá
Länge: 7,1 km □ Gehzeit: 2:45 Std. □ | ► 72 |
| Tour 10 **** | Quer durch die Weißen Berge nach Anópoli
Länge: 32 km □ Gehzeit: 13:25 Std. | ► 76 |
| Tour 11 ** | Durch die Ímbros-Schlucht nach Komitádes
Länge: 6,4 km □ Gehzeit: 2:25 Std. □ | ► 84 |
| Tour 12 ** | Durch die Kallíkratís-Schlucht
Länge: 7,2 km □ Gehzeit: 2:50 Std. | ► 87 |
| Tour 13 ** | Rundtour zum Strand von Préveli
Länge: 7,5 km □ Gehzeit: 2:45 Std. □ | ► 91 |

■ Zentralkreta Ida-Massiv

- | | | |
|--------------|---|-------|
| Tour 14 * | Rund um das Hügelplateau Platanianí Kefála
Länge: 5,7 km □ Gehzeit: 2:05 Std. □ | ► 94 |
| Tour 15 ** | Auf den Felskegel Kartalós
Länge: 9,2 km □ Gehzeit: 3:10 Std. | ► 95 |
| Tour 16 **** | Auf Kretas höchsten Gipfel, den Psilorítis
Länge: 18,4 km □ Gehzeit: 7:30 Std. | ► 100 |
| Tour 17 *** | Von der Nída-Ebene zur Kamáres-Höhle und hinunter nach Kamáres
Länge: 10,5 km □ Gehzeit: 5:20 Std. | ► 104 |
| Tour 18 *** | Von Südwesten auf den Psilorítis
Länge: 8 km □ Gehzeit: 5:30 Std. | ► 108 |

Tour 19 *** Durch Hochtäler und die Roúwas-Schlucht nach Zarós

Länge: 16,1 km ■ Gehzeit: 6:25 Std.

► 112

Tour 20 ** Zu den drei Klöstern an den Südhängen des Psilorítis

Länge: 10,1 km ■ Gehzeit: 3 Std.

► 118

■ Zentralkreta Südküste

Tour 21 *** Am südlichsten Kap Kretas

Länge: 17,5 km ■ Gehzeit: 5:40 Std.

► 125

Tour 22 ** Rundtour zum Felsenreich des Kófinas

Länge: 10,9 km ■ Gehzeit: 4:20 Std.

► 130

Tour 23 **** Rundtour durch Kiefernwald zum Wallfahrtsort Iéra Moní Koudoumá

Länge: 18,9 km ■ Gehzeit: 7:25 Std.

► 136

Tour 24 *** Auf dem Panoramapfad von Paránimfi nach Ágios Ioánnis

Länge: 13 km ■ Gehzeit: 4:40 Std.

► 145

Tour 25 ** Zur Höhlenkirche Ágios Nikitas

Länge: 13,5 km ■ Gehzeit: 6 Std.

► 149

Tour 26 ** Auf den Hausberg der Inselhauptstadt Länge: 11 km ■ Gehzeit: 3:45 Std.

► 152

■ Ostkreta

Tour 27 *** Zu den Wäldern der Díkti-Berge

Länge: 8,6 km ■ Gehzeit: 4:25 Std.

► 156

Tour 28 * Auf die Lassithí-Hochebene und zur Tímios-Stavrós-Kapelle

Länge: 6,8 km ■ Gehzeit: 2:15 Std. □

► 161

Tour 29 ** Auf neuen und alten Wegen über den Karfi nach Krási

Länge: 7,4 km ■ Gehzeit: 3:40 Std.

► 163

Tour 30 ** Auf historischem Transportweg nach Kastamonítsa

Länge: 7,7 km ■ Gehzeit: 3:15 Std.

► 168

Tour 31 ** Durch die Kritsá-Schlucht

Länge: 7,1 km ■ Gehzeit: 3:10 Std.

► 172

Tour 32 ** Panoramaweg von Kroústas nach Pírgos

Länge: 7,4 km ■ Gehzeit: 2:35 Std. □

► 175

Tour 33 *** Entlang der alten kretischen Wasserläufe bei Kavoúsi

Länge: 10,4 km ■ Gehzeit: 5:25 Std.

► 178

Tour 34 ** Durch die Zákros-Schlucht nach Káto Zákros

Länge: 5,5 km ■ Gehzeit: 1:55 Std. □

► 182

Tour 35 * Von Káto Zákros zur Pelekita-Höhle

Länge: 6,6 km ■ Gehzeit: 2:10 Std. □

► 186

■ Register

► 190

„besonders attraktiv für Kinder“, finden die Autoren Marie Luise und Gunnar Schuschnigg