

Einleitung

- Madeira – ein blühender Garten 4
- Die wichtigsten Tipps zum Wandern 5
- Klima: Der ewige Frühling 7
- Vulkanspitzen und Atlantik 8
- Blütenreichtum und Urwälder 10
- Zu Gast in der madeirensischen Küche 15
- Von der Eroberung zur Demokratie 16
- Die schönsten Badeplätze 18
- Orte und Sehenswertes 20
- Erläuterungen zu den Touren 28

Touren

leichte Tour ■ mittlere Tour ■ schwere Tour

- Zu den ältesten Lorbeerbäumen 30
- Die Levada do Central da Ribeira da Janela 34
- Der alte Weg nach Santa Maria Madalena 38
- Zur Fajã Quebrada Nova 40
- Durch die Terrassenfelder a. d. Westküste 42
- Von Paúl do Mar nach Prazeres 46
- TopTour** Küstentour bei Paúl do Mar 48
- Von Jardim do Mar nach Prazeres 50
- Zwischen Prazeres und Calheta 52
- Risco-Wasserfall und 25 Quellen 56
- Entlang der Levada do Alecrim 60
- An der Levada do Paúl zum Cristo Rei 62
- Auf den Pico Ruivo do Paúl da Serra 66
- Pináculo und Bica da Cana 68
- TopTour** Encumeada-Tour 70

- Rundweg Chão dos Terreiros 74
Das Tal von Tabua 78
Von Boa Morte zum Cabo Girão 82
Von Câmara de Lobos zum Cabo Girão 86
Boca da Corrida – Pilgerweg 90
Zum Aussichtspunkt Eira do Serrado 94
TopTour Vom Pico Arieiro z. Pico Ruivo 96
Auf den Spuren der Eismänner 100
Über Monte zum Botanischen Garten 104
An der Levada Bom Sucesso 108
Ins Korbblechdorf Camacha 110
Entlang der Levada da Serra do Faial 112
Vom Pico Facho nach Caniçal 116
TopTour Die Ponta de São Lourenço 118
Vom Caniçal-Tunnel nach Porto da Cruz 120
An der Levada do Caniçal 124
Viel Natur am Portela-Pass 128
Auf den Adlerfelsen 132
TopTour Die Levada do Castelejo 134
TopTour Von Ribeiro Frio nach Portela 136
Zum Aussichtspunkt Balcões 140
Achada do Teixeira und Pico Ruivo 142
TopTour Zum Caldeirão Verde 144
Zur Ponta de São Jorge 148
Küstentour bei Arco de São Jorge 152
- Telefonnummern und Infoadressen 154*
Ortsregister 161, Bildnachweis 163
Zeichenerklärung 164, Impressum 167