

9	Vorwort
11	Das Fahrrad
12	Die richtige Ausrüstung
13	Alles für den Hund
19	Der Fahrradfahrer
20	Was Sie als Fahrradfahrer können sollten
21	Hundeführer im Straßenverkehr
23	Ist Ihr Hund fit genug?
24	Gesundheitliche Voraussetzungen
24	Ab welchem Alter kanns losgehen?
25	Bewegungsapparat
26	Atemwege
26	Für den Notfall
28	Vorbereitung ist alles
31	Jetzt gehts los!
33	Gewöhnung ans Fahrrad
35	Die ersten Runden am Rad
36	Gewöhnung an den Leinenabstandshalter
37	Rennen auf Zeit oder Just for fun?
39	Nützliche Kommandos für den Straßenverkehr
43	Spiele gehören auch dazu

49	<i>Der Hundeanhänger</i>
50	Das ist zu beachten
54	Hundeanhänger im Straßenverkehr
54	Gewöhnung an den Hundeanhänger
59	<i>Die erste Fahrradtour</i>
61	Planung einer Radreise
65	Abtrainieren nach Beanspruchung
66	Kleines ABC für Radreisende mit Hund
77	<i>Anhang</i>
77	Weiterführende Links und Adressen
78	Über die Autorin
79	Danke
79	Zum Weiterlesen