

Inhalt

Vorwort	6
Wandern mit Hund	10
Tour 01: Fjord-Feeling am Heiterwanger See und Plansee	29
Tour 02: Badespaß am Seebensee	33
Tour 03: Drei Hörnle-Gipfel auf einen Streich	37
Tour 04: Heilquelle und Schatzberg	43
Tour 05: In Polling auf den Spuren von Thomas Mann	49
Tour 06: Per Fuß und Schiff um den Staffelsee	55
Tour 07: Hinauf zum Laber	61
Tour 08: Hoch über Garmisch-Partenkirchen auf den Wank	67
Tour 09: Simetsberg – Der Aussichtsgipfel im Estergebirge	71
Tour 10: Auf kulinarischen Pfaden über die Aidlinger Höhe	75
Tour 11: Mit Wickie hoch über Flake auf den Jochberg	79
Tour 12: Isartal: Zum Ickinger Stausee und zurück	85
Tour 13: Über den Zwiesel zum Blomberg	91
Tour 14: Von Benediktbeuern auf die „Benewand“	97
Tour 15: In luftigen Höhen: der Braunecker Höhenweg	103
Tour 16: Farbspektakel im großen Ahornboden	107
Tour 17: Auf zur Denkalm	111
Tour 18: Sonnige Stunden am Sonntraten	115
Tour 19: Rechelkopf – der Hausberg der Gaißacher	119
Tour 20: Hoch über dem Isartal: Seekarkreuz mit Lenggrieser Hütte	123
Tour 21: Kraxelpartie auf den Roßstein	129
Tour 22: Hirschberg, der markante Berg am Tegernsee	135
Tour 23: Aueralm – Der „schnelle“ Klassiker zu jeder Jahreszeit	141
Tour 24: Auf königlichen Spuren zur Königsalm	147
Tour 25: Die Gindelalmschneid – Klassiker unter den Münchner Hausbergen	153
Tour 26: Taubenberg – klein, aber schnauf	157
Tour 27: Um's Mangfallknie – mit oder ohne Kamel	163
Tour 28: Roßkopf: Hoch über'm Spitzingsee	169
Tour 29: Auf Bärenspuren zur Rotwand	175
Tour 30: Tregleralm: Tolle Aussicht und Kaiserschmarrn	181