

Inhalt

Vorwort	7
Über die Autoren	8
Einführung	9
Was ist Flyball.	9
Entstehung und Entwicklung des Flyballsports	11
Regelwerk und Turniere	13
Die Flyballmannschaft	15
Der Lauf.	15
Voraussetzungen und Vorsichtsmaßnahmen	17
Welche Hunde sind geeignet?	17
Kondition	17
Grundgehorsam	17
Körpergröße	18
Mögliche Belastungen	21
Verletzungsgefahr vermeiden.	21
Warm-up und Cool-down	22
Schutz der Zähne	25
Ruhepausen	26
Belastung des Menschen	26
Flyballtraining	27
Die Ausrüstung	28
Das Flyballgeschirr	31
Ballarbeit	31
Die Schwimmerwende	33
Wendeübung mit Wendepunkt	35
Wendeübung mit Wendenziel (Targettraining)	40
Training mit der Dummybox	42
Dummybox mit Hürden und Ball	47
Hürdenarbeit	53
Methode 1	54
Methode 2	55
Die richtige Sprungtechnik	60
Die In-Out-Sprungtechnik	60
Die Weitsprungtechnik	61
Der Startpunkt	64
Konditionstraining	66
Training mit der Flyballbox	68
Das Mannschaftstraining	76
Ablenkungstraining	76
Startaufstellung	80

Wechseltraining	82
Mannschaftsaufstellung	88
Das Turniertraining	90
Das Flyballturnier	95
Organisation eines Turniers	95
Der Parcours	96
Die Hürden	97
Die Sprunghöhe	97
Die Leistungsklassen	98
Die Zeitmessung	99
Der Wettkampflauf	101
Die verschiedenen Wettkampfformen	103
Die Richter	105
Anhang	106
Danksagung	106
Flyball von A bis Z	106
Wichtige Internetseiten	111
Weitere Literatur	112