

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>7</b>
Über die Autoren . . . . .	8
<b>Einführung</b> . . . . .	<b>9</b>
Was ist Flyball . . . . .	9
Entstehung und Entwicklung des Flyballsports . . . . .	11
Regelwerk und Turniere . . . . .	13
Die Flyballmannschaft . . . . .	15
Der Lauf . . . . .	15
<b>Voraussetzungen und Vorsichtsmaßnahmen</b> . . . . .	<b>17</b>
Welche Hunde sind geeignet? . . . . .	17
Kondition . . . . .	17
Grundgehorsam . . . . .	17
Körpergröße . . . . .	18
Mögliche Belastungen . . . . .	21
Verletzungsgefahr vermeiden . . . . .	21
Warm-up und Cool-down . . . . .	22
Schutz der Zähne . . . . .	25
Ruhepausen . . . . .	26
Belastung des Menschen . . . . .	26
<b>Flyballtraining</b> . . . . .	<b>27</b>
Die Ausrüstung . . . . .	28
Das Flyballgeschirr . . . . .	31
Ballarbeit . . . . .	31
Die Schwimmerwende . . . . .	33
Wendeübung mit Wendepunkt . . . . .	35
Wendeübung mit Wendeziel (Targettraining) . . . . .	40
Training mit der Dummybox . . . . .	42
Dummybox mit Hürden und Ball . . . . .	47
Hürdenarbeit . . . . .	53
Methode 1 . . . . .	54
Methode 2 . . . . .	55
Die richtige Sprungtechnik . . . . .	60
Die In-Out-Sprungtechnik . . . . .	60
Die Weitsprungtechnik . . . . .	61
Der Startpunkt . . . . .	64
Konditionstraining . . . . .	66
Training mit der Flyballbox . . . . .	68
Das Mannschaftstraining . . . . .	76
Ablenkungstraining . . . . .	76
Startaufstellung . . . . .	80

Wechseltraining .....	82
Mannschaftsaufstellung .....	88
Das Turniertraining .....	90
<b>Das Flyballturnier .....</b>	<b>95</b>
Organisation eines Turniers .....	95
Der Parcours .....	96
Die Hürden .....	97
Die Sprunghöhe .....	97
Die Leistungsklassen .....	98
Die Zeitmessung .....	99
Der Wettkampflauf .....	101
Die verschiedenen Wettkampfformen .....	103
Die Richter .....	105
<b>Anhang .....</b>	<b>106</b>
Danksagung .....	106
Flyball von A bis Z .....	106
Wichtige Internetseiten .....	111
Weitere Literatur .....	112