

Wissenswertes über Ostkanada

Wildnis, Weite, Weltstädte	12
Steckbrief Ostkanada	14
Natur und Umwelt	16
Die größte Granitplatte der Welt · Binnenmeere, wilde Küsten · Klima · Vegetation · Tierwelt · Nationalparks	
Politik und Wirtschaft	23
Kanada, eine Pflichtehe · Außenpolitik · Wirtschaft	
Geschichte	28
Voreuropäische Geschichte · Französisch-Nordamerika · Kanada unter dem Union Jack · Herausforderungen der Zukunft · Zeittafel	
Gesellschaft und Alltagskultur	40
Amerikanisch? Kanadisch? · Francophones Québec: Einheit oder Separation · Bevölkerung · Ureinwohner	
Kunst und Kultur	48
Literatur · Malerei · Architektur · Kunst der Ureinwohner	
Essen und Trinken	57
Haute Cuisine trifft kanadische Wildnis	

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	62
Reise- und Routenplanung	67
Anreise und Verkehr	74
Unterkunft	78
Sport und Aktivurlaub	80
Einkaufen	87
Gut zu wissen	88
Reisekasse und -budget	90
Reisezeit und -ausrüstung	91
Gesundheit und Sicherheit	92
Kommunikation	93
Sprachführer Flora und Fauna	95

Unterwegs in Ostkanada

Kapitel 1 Toronto

Auf einen Blick: Toronto	100
Downtown Toronto	102
Am Seeufer	103
Entertainment District	106
Aktiv unterwegs: Inselhüpfen im Stadtgebiet – Toronto Islands	108
Queen Street West und West Queen West	110
Financial District und St.-Lawrence-Viertel	111
Rund um die Yonge Street	114
Chinatown und Kensington Market	116
Universität und Queen's Park	118
Stadtviertel rund um die Downtown	120
Midtown	120
West End	122
Greektown · Ausflüge von Toronto	123

Kapitel 2 Ontario

Auf einen Blick: Ontario	134
Niagara Peninsula	136
Niagara-on-the-Lake	136
Von Niagara-on-the-Lake zu den Niagarafällen	141
Niagarafälle	142
Aktiv unterwegs: Hornblower Niagara Falls Boat Tour	146
Südontario	148
Fort Erie · Von Fort Erie zum Point Pelee National Park	148
Von Leamington nach Windsor	150
Windsor · African-Canadian Heritage Tour	151
Nach Oil Springs und zum Lake Huron	155
Stratford	156
Mennonite Country	158
Rund um die Georgian Bay	162
Bruce Peninsula	162
Manitoulin Island	165
Von Manitoulin Island zu den Muskokas · In den Muskokas	171
Algonquin Provincial Park	173

Aktiv unterwegs: Paddeln im Algonquin Provincial Park	176	Rund um den Square Dorchester	236
Rund um den Severn Sound	177	Rue Ste-Cathérine · Rue Sherbrooke	238
Vom Lake Ontario zur Landeshauptstadt	181	Boulevard St-Laurent	242
Von Toronto nach Quinte's Isle	181	Outremont und Westmount	243
Quinte's Isle	182	Rue St-Denis · Sehenswertes außerhalb Centre-Ville	245
Kingston	184	Aktiv unterwegs: Mont-Royal – Besteigung von	
Thousand Islands	186	Montréal's Hausberg	253
Aktiv unterwegs: Kayaking im Insellabyrinth		Ausflüge in die Umgebung von Montréal	254
Thousand Islands National Park	188	Laurentides	255
Morrisburg und Upper Canada Village	189	Montérégie und Cantons de l'Est	259
Am Rideau Canal entlang nach Ottawa	190		
Ottawa	192	Kapitel 4 Québec	
Confederation Square · Parliament Hill	193	Auf einen Blick: Québec	264
Sparks Street Mall	195	Ville de Québec	266
Am Rideau Canal · Rideau Centre und Byward Market	196	Geschichte der ‚alten‘ Hauptstadt	267
Sussex Drive	198	Vieux-Québec: Haute-Ville	267
Canadian War Museum · Canadian Museum of Nature	199	Basse-Ville	276
Gatineau	199	Ausflüge in die Umgebung	280
Von Ottawa zum Lake Superior	204	Am St.-Lorenz-Strom Richtung Atlantik	284
Ottawa Valley	204	Auf dem Chemin du Roy nach Québec	285
Aktiv unterwegs: Rafting auf dem Ottawa River	205	Charlevoix	288
Von Mattawa nach Sault Ste. Marie	207	Côte-Nord	292
Sault Ste. Marie	210	Rund um die Gaspé-Halbinsel	298
Richtung Thunder Bay	211	Chaudière-Appalaches	298
Thunder Bay	214	Bas-Saint-Laurent	301
Weiter nach Westen	216	Aktiv unterwegs: Kayaking im Parc national du Bic	302
Auf der Nordroute zurück nach Ottawa	217	Nordküste	306
Kapitel 3 Montréal und Umgebung		Aktiv unterwegs: Stairmaster Mont-Albert,	
Auf einen Blick: Montréal und Umgebung	224	Parc national de la Gaspésie	309
Vieux-Montréal: Altstadt	226	Südküste	312
Stadtgeschichte	226	Îles-de-la-Madeleine	315
Rund um die Place Royale · Place d'Armes	227		
Place Jacques-Cartier und Umgebung	229	Kapitel 5 New Brunswick und	
Parc des îles	231	Prince Edward Island	
Aktiv unterwegs: Fahrradtour von Vieux-Montréal		Auf einen Blick: New Brunswick und	
auf die Inseln	234	Prince Edward Island	320
Centre-Ville: Stadtmitte mit vielen Zentren	236	New Brunswick	322
Place Ville-Marie · Ville Souterraine	236	Entlang des Saint John River nach Fredericton	322

Fredericton	323	Cape Breton Island	412
Von Fredericton nach Saint John	326	Vom Canso Causeway nach Whycocomagh	412
Saint John	326	Ceilidh Trail	413
New Brunswick Süden	331	Auf dem Cabot Trail von Baddeck nach Chéticamp	415
Aktiv unterwegs: Coastal Trail von Herring Cove bis Point Wolfe	336	Aktiv unterwegs: Kap-Wanderung – Cape Smokey Trail	418
Bay of Fundy	337	Bras d'Or	424
Akadier-Küste	339	Sydney und die Glace-Bay-Region	426
Aktiv unterwegs: Claire Fontaine Trail im Kouchibouguac National Park	343	Fortress of Louisbourg National Historic Park	428
Prince Edward Island	346	Auf dem Fleur-de-lis Trail nach St. Peter's	429
Anreise	346	Isle Madame	429
Inselrundfahrten	347		
Charlottetown	347		
Blue Heron Coastal Drive	350		
North Cape Coastal Drive	353		
Points East Coastal Drive	357		
Aktiv unterwegs: Wanderung auf dem Greenwich Dunes Trail	361		
Kapitel 6 Nova Scotia			
Auf einen Blick: Nova Scotia	364	Auf einen Blick: Newfoundland und Labrador	432
Halifax	366	St. John's und die Avalon Peninsula	434
Geschichte	366	St. John's	434
Bummel durch die Downtown	366	Umgebung von St. John's	439
Halifax am Wasser	371	Östliche Avalon Peninsula	444
Ausflüge in die Umgebung	373	Aktiv unterwegs: Stiles Cove Path von Pouch Cove nach Fiatrock	446
Aktiv unterwegs: Ausflug nach McNab's Island	376	Cape St. Mary's	449
Rundreisen in Nova Scotia	379	Aktiv unterwegs: Wanderung zur Cape St. Mary's Ecological Reserve	450
Auf der Lighthouse Route nach Lunenburg	379	Placentia und Trinity Bay	452
Lunenburg	383	Conception Bay	453
Auf der Lighthouse Route bis Yarmouth	387	Auf dem Trans-Canada durch Neufundland	455
Aktiv unterwegs: Kanutour im Kejimkujik National Park	388	Bull Arm	455
Auf dem Evangeline Trail nach Annapolis Royal	393	Burin Peninsula	455
Annapolis Royal	396	Bonavista Peninsula	458
Auf dem Evangeline Trail nach Halifax	399	Terra Nova National Park	463
Aktiv unterwegs: Ritt auf der Gezeitenwelle	400	Gander Loop und Twillingate	464
Auf dem Gloscap Trail rund um das Minas Basin	401	Von Grand Falls-Windsor nach Corner Brook	467
Fundy Shore Scenic Route	403	Von Port au Port nach Channel-Port aux Basques	470
Auf dem Sunrise Trail nach Cape Breton	405	Aktiv unterwegs: Mit der Fähre entlang der Südküste Neufundlands	472
Auf dem Marine Drive nach Cape Breton	407	Gros Morne National Park und Viking Trail	475
		Gros Morne National Park	475
		Aktiv unterwegs: Wanderung/Bootstour auf dem Western Brook Pond	476
		Auf dem Viking Trail nach L'Anse aux Meadows	479
		L'Anse aux Meadows	482
		Abstecher nach Labrador	484

Register	488
Abbildungsnachweis / Impressum	496

Themen

Umweltschutz in Kanada	19
»The French Fact, mais oui!«	24
Hummer – Delikatesse aus dem Atlantik	58
Torontos Chinatown: Fernost unterm CN-Tower	119
Die Fallsüchtigen von Niagara	143
Die Underground Railroad	154
Leben wie vor 100 Jahren – die Alt-Mennoniten	160
Pow Wow auf Manitous Insel	168
Der Polar Bear Express: Im Zug zur Frontier	218
Montréal's Souterrain – die Stadt unter der Stadt	239
Einsteigen und genießen – die Métro von Montréal	244
»Der Saft läuft!«	258
Winterkarneval in Québec City	272
Port Royal – Frankreichs Neue Welt	397
Der Schatz von Louisbourg	425

Alle Karten auf einen Blick

Toronto: Überblick	101
Toronto: Cityplan	104
Toronto Islands	108
Ontario: Überblick	135
Niagara Peninsula	137
Niagara-on-the-Lake: Cityplan	138
Niagara Falls: Cityplan	144
Südontario	152
Rund um die Georgian Bay	166
Algonquin Provincial Park	174
Paddeln im Algonquin Provincial Park	176
Vom Lake Ontario nach Ottawa	182
Kingston: Cityplan	184
Kayaking im Thousand Islands National Park	188
Ottawa: Cityplan	194
Von Ottawa zum Lake Superior	206

Montréal und Umgebung: Überblick	225
Vieux-Montréal: Cityplan	228
Fahrradtour von Vieux-Montréal auf die Inseln	234
Montréal Centre-Ville: Cityplan	240
Mont-Royal – Besteigung von Montréal's Hausberg	253
Umgebung von Montréal	256

Québec: Überblick	265
Ville de Québec: Cityplan	269
Am St.-Lorenz-Strom Richtung Atlantik	286
Rund um die Gaspé-Halbinsel	300
Stairmaster Mont-Albert, Parc national de la Gaspésie	309

New Brunswick und Prince Edward Island: Überblick	321
Fredericton: Cityplan	325
Saint John: Cityplan	327
New Brunswick	330
Coastal Trail von Herring Cove nach Point Wolfe	336
Claire Fontaine Trail im Kouchibouguac National Park	343
Charlottetown: Cityplan	349
Prince Edward Island	354
Wanderung auf dem Greenwich Dunes Trail	361

Nova Scotia: Überblick	365
Halifax: Cityplan	368
Ausflug nach McNab's Island	376
Rundreisen in Nova Scotia	390
Cape Breton Island	414
Kap-Wanderung – Cape Smokey Trail	418

Newfoundland und Labrador: Überblick	433
St. John's: Cityplan	436
Stiles Cove Path (East Coast Trail)	446
Avalon Peninsula	448
Auf dem Trans-Canada Highway durch Neufundland	456
Wanderung/Bootstour auf dem Western Brook Pond	476
Gros Morne National Park und Viking Trail	480

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Kanada – Der Osten