

Wissenswertes über Ostkanada

Wildnis, Weite, Weltstädte	12
Steckbrief Ostkanada	14
Natur und Umwelt	16
Die größte Granitplatte der Welt · Binnenmeere, wilde Küsten · Klima · Vegetation · Tierwelt · Nationalparks	
Politik und Wirtschaft	23
Kanada, eine Pflichter · Außenpolitik · Wirtschaft	
Geschichte	28
Voreuropäische Geschichte · Französisch-Nordamerika · Kanada unter dem Union Jack · Herausforderungen der Zukunft · Zeittafel	
Gesellschaft und Alltagskultur	40
Amerikanisch? Kanadisch? · Francophones Québec: Einheit oder Separation · Bevölkerung · Ureinwohner	
Kunst und Kultur	48
Literatur · Malerei · Architektur · Kunst der Ureinwohner	
Essen und Trinken	57
Haute Cuisine trifft kanadische Wildnis	

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	62
Reise- und Routenplanung	67
Anreise und Verkehr	74
Unterkunft	78
Sport und Aktivurlaub	80
Einkaufen	87
Gut zu wissen	88
Reisekasse und -budget	90
Reisezeit und -ausrüstung	91
Gesundheit und Sicherheit	92
Kommunikation	93
Sprachführer Flora und Fauna	95

Unterwegs in Ostkanada

Kapitel 1 Toronto

Auf einen Blick: Toronto	100
Downtown Toronto	102
Am Seeufer	103
Entertainment District	106
Aktiv unterwegs: Inselhüpfen im Stadtgebiet – Toronto Islands	108
Queen Street West und West Queen West	110
Financial District und St.-Lawrence-Viertel	111
Rund um die Yonge Street	114
Chinatown und Kensington Market	116
Universität und Queen's Park	118
Stadtviertel rund um die Downtown	120
Midtown	120
West End	122
Greektown · Ausflüge von Toronto	123

Kapitel 2 Ontario

Auf einen Blick: Ontario	134
Niagara Peninsula	136
Niagara-on-the-Lake	136
Von Niagara-on-the-Lake zu den Niagarafällen	141
Niagarafälle	142
Aktiv unterwegs: Hornblower Niagara Falls Boat Tour	146
Südontario	148
Fort Erie · Von Fort Erie zum Point Pelee National Park	148
Von Leamington nach Windsor	150
Windsor · African-Canadian Heritage Tour	151
Nach Oil Springs und zum Lake Huron	155
Stratford	156
Mennonite Country	158
Rund um die Georgian Bay	162
Bruce Peninsula	162
Manitoulin Island	165
Von Manitoulin Island zu den Muskokas · In den Muskokas	171
Algonquin Provincial Park	173

Aktiv unterwegs: Paddeln im Algonquin Provincial Park	176
Rund um den Severn Sound	177

Vom Lake Ontario zur Landeshauptstadt	181
Von Toronto nach Quinte's Isle	181
Quinte's Isle	182
Kingston	184
Thousand Islands	186
Aktiv unterwegs: Kayaking im Insellabyrinth	
Thousand Islands National Park	188
Morrisburg und Upper Canada Village	189
Am Rideau Canal entlang nach Ottawa	190

Ottawa	192
Confederation Square · Parliament Hill	193
Sparks Street Mall	195
Am Rideau Canal · Rideau Centre und Byward Market	196
Sussex Drive	198
Canadian War Museum · Canadian Museum of Nature	199
Gatineau	199

Von Ottawa zum Lake Superior	204
Ottawa Valley	204
Aktiv unterwegs: Rafting auf dem Ottawa River	205
Von Mattawa nach Sault Ste. Marie	207
Sault Ste. Marie	210
Richtung Thunder Bay	211
Thunder Bay	214
Weiter nach Westen	216
Auf der Nordroute zurück nach Ottawa	217

Kapitel 3 Montréal und Umgebung

Auf einen Blick: Montréal und Umgebung	224
Vieux-Montréal: Altstadt	226
Stadtgeschichte	226
Rund um die Place Royale · Place d'Armes	227
Place Jacques-Cartier und Umgebung	229
Parc des Îles	231
Aktiv unterwegs: Fahrradtour von Vieux-Montréal auf die Inseln	234
Centre-Ville: Stadtmitte mit vielen Zentren	236
Place Ville-Marie · Ville Souterraine	236

Rund um den Square Dorchester	236
Rue Ste-Cathérine · Rue Sherbrooke	238
Boulevard St-Laurent	242
Outremont und Westmount	243
Rue St-Denis · Sehenswertes außerhalb Centre-Ville	245
Aktiv unterwegs: Mont-Royal – Besteigung von Montréal's Hausberg	253
Ausflüge in die Umgebung von Montréal	254
Laurentides	255
Monterégie und Cantons de l'Est	259

Kapitel 4 Québec

Auf einen Blick: Québec	264
Ville de Québec	266
Geschichte der ›alten‹ Hauptstadt	267
Vieux-Québec: Haute-Ville	267
Basse-Ville	276
Ausflüge in die Umgebung	280
Am St.-Lorenz-Strom Richtung Atlantik	284
Auf dem Chemin du Roy nach Québec	285
Charlevoix	288
Côte-Nord	292

Rund um die Gaspé-Halbinsel	298
Chaudière-Appalaches	298
Bas-Saint-Laurent	301
Aktiv unterwegs: Kayaking im Parc national du Bic	302
Nordküste	306
Aktiv unterwegs: Stairmaster Mont-Albert, Parc national de la Gaspésie	309
Südküste	312
Îles-de-la-Madeleine	315

Kapitel 5 New Brunswick und Prince Edward Island

Auf einen Blick: New Brunswick und Prince Edward Island	320
New Brunswick	322
Entlang des Saint John River nach Fredericton	322

Fredericton	323
Von Fredericton nach Saint John	326
Saint John	326
New Brunswicks Süden	331
Aktiv unterwegs: Coastal Trail von Herring Cove bis Point Wolfe	336
Bay of Fundy	337
Akadier-Küste	339
Aktiv unterwegs: Claire Fontaine Trail im Kouchibouguac National Park	343
 Prince Edward Island	 346
Anreise	346
Inselrundfahrten	347
Charlottetown	347
Blue Heron Coastal Drive	350
North Cape Coastal Drive	353
Points East Coastal Drive	357
Aktiv unterwegs: Wanderung auf dem Greenwich Dunes Trail	361

Kapitel 6 Nova Scotia

Auf einen Blick: Nova Scotia	364
Halifax	366
Geschichte	366
Bummel durch die Downtown	366
Halifax am Wasser	371
Ausflüge in die Umgebung	373
Aktiv unterwegs: Ausflug nach McNab's Island	376
 Rundreisen in Nova Scotia	 379
Auf der Lighthouse Route nach Lunenburg	379
Lunenburg	383
Auf der Lighthouse Route bis Yarmouth	387
Aktiv unterwegs: Kanoutour im Kejimikujik National Park	388
Auf dem Evangeline Trail nach Annapolis Royal	393
Annapolis Royal	396
Auf dem Evangeline Trail nach Halifax	399
Aktiv unterwegs: Ritt auf der Gezeitenwelle	400
Auf dem Glooscap Trail rund um das Minas Basin	401
Fundy Shore Scenic Route	403
Auf dem Sunrise Trail nach Cape Breton	405
Auf dem Marine Drive nach Cape Breton	407

Cape Breton Island	412
Vom Canso Causeway nach Whycocomagh	412
Ceilidh Trail	413
Auf dem Cabot Trail von Baddeck nach Chéticamp	415
Aktiv unterwegs: Kap-Wanderung – Cape Smokey Trail	418
Bras d'Or	424
Sydney und die Glace-Bay-Region	426
Fortress of Louisbourg National Historic Park	428
Auf dem Fleur-de-lis Trail nach St. Peter's	429
Isle Madame	429

Kapitel 7 Newfoundland und Labrador

Auf einen Blick: Newfoundland und Labrador	432
St. John's und die Avalon Peninsula	434
St. John's	434
Umgebung von St. John's	439
Östliche Avalon Peninsula	444
Aktiv unterwegs: Stiles Cove Path von Pouch Cove nach Fiartrock	446
Cape St. Mary's	449
Aktiv unterwegs: Wanderung zur Cape St. Mary's Ecological Reserve	450
Placentia und Trinity Bay	452
Conception Bay	453
 Auf dem Trans-Canada durch Neufundland	 455
Bull Arm	455
Burin Peninsula	455
Bonavista Peninsula	458
Terra Nova National Park	463
Gander Loop und Twillingate	464
Von Grand Falls-Windsor nach Corner Brook	467
Von Port au Port nach Channel-Port aux Basques	470
Aktiv unterwegs: Mit der Fähre entlang der Südküste Neufundlands	472
 Gros Morne National Park und Viking Trail	 475
Gros Morne National Park	475
Aktiv unterwegs: Wanderung/Bootstour auf dem Western Brook Pond	476
Auf dem Viking Trail nach L'Anse aux Meadows	479
L'Anse aux Meadows	482
Abstecher nach Labrador	484

Register 488

Abbildungsnachweis / Impressum 496

Themen

Umweltschutz in Kanada	19
»The French Fact, mais oui!«	24
Hummer – Delikatesse aus dem Atlantik	58
Torontos Chinatown: Fernost unterm CN-Tower	119
Die Fallsüchtigen von Niagara	143
Die Underground Railroad	154
Leben wie vor 100 Jahren – die Alt-Mennoniten	160
Pow Wow auf Manitous Insel	168
Der Polar Bear Express: Im Zug zur Frontier	218
Montréal's Souterrain – die Stadt unter der Stadt	239
Einsteigen und genießen – die Métro von Montréal	244
»Der Saft läuft!«	258
Winterkarneval in Québec City	272
Port Royal – Frankreichs Neue Welt	397
Der Schatz von Louisbourg	425

Alle Karten auf einen Blick

Toronto: Überblick	101
Toronto: Cityplan	104
Toronto Islands	108
Ontario: Überblick	135
Niagara Peninsula	137
Niagara-on-the-Lake: Cityplan	138
Niagara Falls: Cityplan	144
Südontario	152
Rund um die Georgian Bay	166
Algonquin Provincial Park	174
Paddeln im Algonquin Provincial Park	176
Vom Lake Ontario nach Ottawa	182
Kingston: Cityplan	184
Kayaking im Thousand Islands National Park	188
Ottawa: Cityplan	194
Von Ottawa zum Lake Superior	206

Montréal und Umgebung: Überblick	225
Vieux-Montréal: Cityplan	228
Fahrradtour von Vieux-Montréal auf die Inseln	234
Montréal Centre-Ville: Cityplan	240
Mont-Royal – Besteigung von Montréal's Hausberg	253
Umgebung von Montréal	256

Québec: Überblick	265
Ville de Québec: Cityplan	269
Am St.-Lorenz-Strom Richtung Atlantik	286
Rund um die Gaspé-Halbinsel	300
Stairmaster Mont-Albert, Parc national de la Gaspésie	309

New Brunswick und Prince Edward Island: Überblick	321
Fredericton: Cityplan	325
Saint John: Cityplan	327
New Brunswick	330
Coastal Trail von Herring Cove nach Point Wolfe	336
Claire Fontaine Trail im Kouchibouguac National Park	343
Charlottetown: Cityplan	349
Prince Edward Island	354
Wanderung auf dem Greenwich Dunes Trail	361

Nova Scotia: Überblick	365
Halifax: Cityplan	368
Ausflug nach McNab's Island	376
Rundreisen in Nova Scotia	390
Cape Breton Island	414
Kap-Wanderung – Cape Smokey Trail	418

Newfoundland und Labrador: Überblick	433
St. John's: Cityplan	436
Stiles Cove Path (East Coast Trail)	446
Avalon Peninsula	448
Auf dem Trans-Canada Highway durch Neufundland	456
Wanderung/Bootstour auf dem Western Brook Pond	476
Gros Morne National Park und Viking Trail	480

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die
Extra-Reisekarte Kanada – Der Osten