

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Situationsbeschreibung	9
Das Sehen	13
Grundsätzliches	13
Das führende Auge	16
Rechts- oder Linksanschlag?	18
Anschlag und Schaft	23
Die Läufe schießen, der Schaft trifft!	24
Aufsitzen lassen, abdecken oder vorhalten?	39
Auf der Jagd treff' ich immer!	41
Waffen- und Schützenverzögerung	43
Anschlag und Schwingen	49
Richtiger Anschlag auf fliegende Ziele	49
Das Schwingen	54
Körperarbeit und Waffe	60
Schusspunkt und Geschwindigkeit	70
Die Rechts/Links-Irritation	75
Die Führhand	79
Die verschiedenen Programme	89

Richtiges Training	91
Grundsätzliches zum Lernverhalten	91
Bewusstes und unbewusstes Handeln	94
 Was Sie noch wissen sollten	 101
Schrotballistik	101
Über den Choke	104
Bock- oder Querflinte?	106
Welches Schrotkaliber?	110
Schrotschießen mit kombinierten Waffen	112
Kleidung beim Schrotschießen	116
Training ohne Schießstand?	117
Schießstandbetrieb	118
Skeet und Trap	124
Kondition des Schützen	126
 Konzertierte Aktion!	 129