

Inhalt

1. Zwischen Unwissenheit und Geldmacherei liegt der gute Wille	8
2. Alles unter der Hand	18
2.1. Das Skelett	18
2.2. Faszien-systeme	27
2.3. Die Muskulatur	29
2.4. Sensomotorik – die Steuerung von Bewegung	32
3. Die Schmerzen der Pferde	36
3.1. Schmerzphysiologie	37
3.2. Das natürliche Schmerzverhalten des Herdentieres Pferd	44
3.3. Warum lahmt ein Pferd?	46
3.4. Das Schmerzverhalten bei der Berührung	47
3.5. Das Schmerzverhalten unter dem Reiter	48
3.6. Sichtbare Schmerzzeichen	50
4. Wer macht was – Massage, Physiotherapie, Chiropraktik, Manuelle Therapie, Osteopathie	54
4.1. Massage	56
4.2. Manuelle Therapie	57
4.3. Physiotherapie	57
4.4. Osteopathie	58
4.5. Chiropraktik	59
4.6. Medienverbreitung	59
4.7. Ausbildung in der Physiotherapie am Pferd	64
5. Über die Blockierung	66
5.1. Gradeinteilungen	68
5.2. Definition	68
5.3. Funktionsstörung	69

5.4. Häufige Blockierungsgründe	73
5.5. Überlastete Muskulatur	76
5.6. Blockierung in der Pferdewirbelsäule	80
5.7. Diagnostik	83
5.8. Therapie	85

6. Ausgelenkt, verkippt, verschoben – einfache Lösungen erfordern komplizierte Maßnahmen

6.1. Die Trageerschöpfung	92
6.2. Das schiefe Becken	99
6.3. Biegeschwierigkeiten	101
6.4. DER „verrutschte Wirbel“ – das gibt es nicht	104
6.5. Vom schiefen Wirbel	108
6.6. Tabellen-Wirrwarr	109

7. Der Traum vom Einrenken

7.1. Fakten	110
7.2. Gelenk oder Muskel?	111
7.3. Geschichten vom Einrenken	113
7.4. Das renkt sich alles wieder ein – Methoden und Denkweisen	115
7.5. Die verschiedenen Ziele der manipulativen Techniken	117
7.6. Arbeitsweisen	120
7.7. Die Durchführung des Ruckes	125
7.8. Effekte	126
7.9. So kann es nicht gehen	127
7.10. Der Placebo-Effekt	134
7.11. Lösungswege einer Blockierung – nur so kann es gehen	137

8. Zu Risiken und Nebenwirkungen

8.1. Es ist nichts nachweisbar und doch: Man fühlt und sieht es	142
8.2. Nebenwirkung I: Reizüberflutung	144
8.3. Nebenwirkung II: Entzündungsreaktionen	145
8.4. Nebenwirkung III: Ligamentäre Schäden – der Ruck ging zu weit	146
8.5. Nebenwirkung IV: Arthrogene Schäden – der Ruck war zu schief	146

8.6. Nebenwirkung V: Kollateralschäden der langen Hebel	148
8.7. Nebenwirkung VI: Versteckte Traumen	149
8.8. Nebenwirkung VII: Arthrosen in den Facettengelenken	150
8.9. Nebenwirkung VIII: Der Glaube an den ausgerenkten Wirbel	157

9. Die Pferdebeine – darauf steht alles **160**

9.1. Das Fundament des Pferdes	161
9.2. Druckbelastungen auf den Pferdebeinen	162
9.3. Faktor Hufbalance	167
9.4. Erkrankungen der Pferdebeine	169
9.5. Was hat die Gesundheit der Pferdebeine mit der Osteopathie zu tun?	173

10. Das Gebäude des Pferdes **176**

10.1. Warum es so wichtig ist, sich mit dem Gebäude des Pferdes zu beschäftigen	176
10.2. Zug- und Druckbelastungen, die auf das Gebäude einwirken	179
10.3. Das optimal gebaute Pferd	180
10.4. Angeborene Gebäudeschwächen	182
10.5. Hausgemachte Gebäudeschwächen	186

11. Reiten **196**

11.1. Das Wesentliche beim Reiten	198
11.2. Das perfekteste Lauftier der Evolution	198
11.3. Die Konsequenz des Nichtreitens	200
11.4. Die Konsequenz des Falsch-Reitens	202
11.5. Reiten ist doch gar nicht so schwer	208
11.6. Ausreiten als Therapie	209
11.7. „Füttere es und reite es“	210
11.8. Der Mittelweg	211
11.9. Schlussüberlegungen	213

12. Sattel **214**

12.1. Wie funktioniert der Pferderücken?	214
12.2. Wie sollte ein Sattel passen?	215

12.3. Sattelschnellcheck	217
12.4. Die Sattelsituation	218
12.5. Was genau verursacht ein nicht passender Sattel?	219
12.6. Der optimal angepasste Sattel – oder das Lied der Sattelverkäufer	220
12.7. Kompromisse	222

13. Haltungsbedingungen bedingen Haltungsschwierigkeiten 226

13.1. Die Haltungsbedingungen sind entscheidend für die Rückengesundheit des Pferdes	227
13.2. Der Einfluss von Haltungsbedingungen auf die Pferdegeseundheit	228
13.3. Grundüberlegungen zur Pferdehaltung im Offenstall	242
13.4. Die Realität in den Ställen	243
13.5. Die ideale Haltungsform	245

14. Man muss nur den richtigen Zahn ziehen 246

14.1. Die Zähne sind Ursache von allem	247
14.2. Vom „Zähne machen lassen“	248
14.3. Dringende Gründe, die Zähne des Pferdes kontrollieren zu lassen	252
14.4. Hausgemachte Kieferprobleme	254

15. Die Hitliste der Ursachen von Rückenschmerzen des Pferdes 256

16. Nicht eingenenkt und trotzdem gesund 264

16.1. „An unsere Pferde kommt kein Osteopath“	264
16.2. Fehler machen tut weh	265
16.3. Sich an die eigene Nase fassen	266
16.4. Überlegungen vor dem Pferdekauf	267
16.5. Wie wichtig oder unwichtig ist eine Manuelle Therapie	267
16.6. Jede Krankheit ist ein Spiegel	268

Anhang

Literaturverzeichnis	270
Bildnachweis	273
Impressum	273