



Durchbruch in die Wirklichkeit

9

Teil 1: Das Wissen des ATMAN-Bewusstseins ATMAN-Bewusstsein für sich entdecken

11

Vorwort	12
Der Aufruf des »ATMAN-Bewusstseins«	17
Was ist ATMAN-Bewusstsein?	20
Aufbruch zu sich selbst	25
Leitsätze auf dem Weg	30
Werkzeuge, Entscheidungen und Kennzeichen des ATMAN-Bewusstseins	34
Das Spiel des Lebens durchschauen	38
Illusion – »Inkarnation der Wirklichkeit«	43
Der Realität auf der Spur	47
Wie wir unser Bewusstsein »trainieren«	54

ATMAN-Bewusstsein als Weg zur Erfüllung	56
Wie sich das ATMAN-Bewusstsein im Alltag erlebt	59
Die optimale Grundhaltung im Leben	65
Der Beobachter SEIN	70
Urvertrauen und Liebe	75
In Freude leben	79
WER BIN ICH?	85
Die Essenz: Das ATMAN-Bewusstsein für sich entdecken	88
Teil 2: Das ATMAN-Bewusstsein in die Tat umsetzen	
ATMAN-Bewusstsein leben und erfahren	93
Wie das Leben Sie lehrt	94
Wie Sie Disharmonien der Wohnstätte des	
»ATMAN-Bewusstseins« korrigieren	103
Für »Fortgeschrittene« auf dem geistigen Weg	116
In »EIN-Klang« leben	119
Mit »Schöpferischer Imagination« zur Wunscherfüllung?	125
Das Geheimnis des Träumens	131
Auch Träumen kann man lernen	134
Vom Traum zum Manifestieren	137
Bewusstsein und Realität	142
So erschaffen Sie Realität	148
Acht Schritte, um Ihre Zukunft zu erschaffen	154
Wie Sie Unerwünschtes aus Ihrem Leben »entfernen«	157
Schritte vom Menschsein zum ATMAN-Bewusstsein	161
Die Kunst der Aufmerksamkeit	166

Das Wesen der Aufmerksamkeit	170
Wie man richtig fühlt: Eine Übung	175
Die Kraft der Kontemplation	178
Rückblick auf sich SELBST	180
Wie man zu Bewusstsein kommt	184
Power für den ganzen Tag	187
In seine eigene Mitte kommen	192
Vollkommen SEIN	197
Segensreiche Heilung geschehen lassen	200
ATMAN, erfülle mich	204
Durch das »Tor des ATMAN« gehen	206
Die Essenz: Das ATMAN-Bewusstsein leben und erfahren	211
Über den Autor	216
WIE MAN DIE KRAFT DES GLAUBENS ANWENDET	218