

# Inhalt

Zum Geleit I .....	8
Zum Geleit II .....	9
Vom Wesen des Golfspiels .....	10
Über dieses Buch .....	12
Für wen dieses Buch geeignet ist .....	13
Was Sie ziemlich früh erfahren sollten .....	16
Die Schlammschlacht .....	19
Worum es beim Golfspiel geht .....	22
»Elitesport« Golf .....	26
Wie anfangen? .....	30
Das Märchen vom vogelfreien Golfer .....	31
Die Historie der clubfreien Golfer .....	33
Von der Warteliste zum Golfführerschein .....	37
Alte Golfclubs .....	41
Neue Golfclubs .....	44
Golfgräberstimmung .....	46
Projekt Töpferkurs .....	49
Erste Schritte .....	50
Der Gruß .....	51
Freunde, Charaktere, Prominente! .....	52
Das Weichei .....	56
Ladies Day! .....	58
Der Krake .....	60
Mulligan .....	62
Golfzeitschriften .....	66
Kurzbesuch im Clubhaus des R&A .....	71
Golfgastronomie .....	74
Golfbekleidung .....	76
Neurotische Ballautomaten .....	78
Der Golfschwung .....	82
Golf lernen .....	84
Didaktik .....	87
Die Quadratur des Kreises .....	89
Aufwärmen .....	91
Erste Schritte .....	93
Gefühlsübung .....	93
Im Rausch der Bälle .....	96

Die frei schwingende Zentrifugalebene .....	98
Das 120-Prozent-Training .....	101
Putten .....	102
Anmerkungen zum Yips .....	104
Der Probeschwung .....	108
Das kurze Spiel .....	109
Auf dem Golfplatz .....	112
Die Etikette .....	114
Die Platzreife .....	119
Das Handicap .....	121
Spieleformen .....	123
Das erste Turnier .....	124
Langsames Spiel .....	127
Die vorgabewirksame Privatrunde .....	133
Und sie ruckelt doch! .....	137
Von Kreischhühnern und Brüllochschen .....	140
Golfausrüstung kaufen .....	142
Kleine Golfschlägerkunde .....	145
Die Psychologie des Schlägerkaufs .....	156
Mein Driver heißt Herbie und lebt .....	157
Golf-Handschuhe .....	161
Barfuß, Turnschuhe, Golfschuhe? .....	162
Die Epigenese des Golfballs .....	164
Zen und die Kunst, seinen Ball zu finden .....	168
Kleine Waldgeisterkunde .....	171
Wintergolf .....	173
Wehwehchen .....	175
Golfbücher .....	179
Golfhistorische Betrachtungen .....	181
Kleiner Exkurs zum Thema Berufsgolfspieler .....	184
Golf auf anderen Planeten .....	189
Ho Lin Wan .....	194
Das Sonnengeflecht .....	201
Die Wahrnehmung der anderen Seite .....	204
Ein letztes Geheimnis .....	208
Danksagung .....	211
Glossar .....	212
Literaturverzeichnis .....	231