

Inhalt

Zum Geleit I	8
Zum Geleit II	9
Vom Wesen des Golfspiels	10
Über dieses Buch	12
Für wen dieses Buch geeignet ist	13
Was Sie ziemlich früh erfahren sollten	16
Die Schlammschlacht	19
Worum es beim Golfspiel geht	22
»Elitesport« Golf	26
Wie anfangen?	30
Das Märchen vom vogelfreien Golfer	31
Die Historie der clubfreien Golfer	33
Von der Warteliste zum Golfführerschein	37
Alte Golfclubs	41
Neue Golfclubs	44
Golfgräberstimmung	46
Projekt Töpferkurs	49
Erste Schritte	50
Der Gruß	51
Freunde, Charaktere, Prominente!	52
Das Weichei	56
Ladies Day!	58
Der Krake	60
Mulligan	62
Golfzeitschriften	66
Kurzbesuch im Clubhaus des R&A	71
Golfgastronomie	74
Golfbekleidung	76
Neurotische Ballautomaten	78
Der Golfschwung	82
Golflernen	84
Didaktik	87
Die Quadratur des Kreises	89
Aufwärmen	91
Erste Schritte	93
Gefühlsübung	93
Im Rausch der Bälle	96

Die frei schwingende Zentrifugalebene	98
Das 120-Prozent-Training	101
Putten	102
Anmerkungen zum Yips	104
Der Probeschwung	108
Das kurze Spiel	109
Auf dem Golfplatz	112
Die Etikette	114
Die Platzreife	119
Das Handicap	121
Spielformen	123
Das erste Turnier	124
Langsames Spiel	127
Die vorgabewirksame Privatrunde	133
Und sie ruckelt doch!	137
Von Kreischhühnern und Brüllöchsen	140
Golfausrüstung kaufen	142
Kleine Golfschlägerkunde	145
Die Psychologie des Schlägerkaufs	156
Mein Driver heißt Herbie und lebt	157
Golf-Handschuhe	161
Barfuß, Turnschuhe, Golfschuhe?	162
Die Epigenese des Golfballs	164
Zen und die Kunst, seinen Ball zu finden	168
Kleine Waldgeisterkunde	171
Wintergolf	173
Wehwehchen	175
Golfbücher	179
Golfhistorische Betrachtungen	181
Kleiner Exkurs zum Thema Berufsgolfspieler	184
Golf auf anderen Planeten	189
Ho Lin Wan	194
Das Sonnengeflecht	201
Die Wahrnehmung der anderen Seite	204
Ein letztes Geheimnis	208
Danksagung	211
Glossar	212
Literaturverzeichnis	231