

# **INHALT**

<b>8</b>	<b>GEMÜSE AN SICH</b>
<b>14</b>	<b>AUBERGINEN</b>
<b>24</b>	<b>ARTISCHOCKEN</b>
<b>46</b>	<b>CHICORÉE</b>
<b>58</b>	<b>DURCHFALL</b>
<b>60</b>	<b>SPARGEL</b>
<b>72</b>	<b>DA HABEN WIR DEN SALAT</b>
<b>73</b>	<b>EINTOPF</b>
<b>87</b>	<b>KAROTTEN</b>
<b>97</b>	<b>LINSEN</b>
<b>105</b>	<b>PAPRIKA</b>
<b>111</b>	<b>RETTICH</b>
<b>115</b>	<b>RÜBE</b>
<b>128</b>	<b>SAUERKRAUT</b>
<b>142</b>	<b>SELLERIE</b>
<b>153</b>	<b>TOMATEN</b>
<b>165</b>	<b>BOHNEN &amp; CO</b>
<b>179</b>	<b>EIN WORT ZU QUALITÄT UND EINKAUF</b>
<b>182</b>	<b>SCHALOTTEN UND ZWIEBELN</b>
<b>198</b>	<b>QUER DURCH DEN GARTEN UND DIE WELT</b>
<b>217</b>	<b>LIQUAMEN</b>
<b>222</b>	<b>SPINAT</b>
<b>223</b>	<b>KARTOFFELN</b>
<b>238</b>	<b>KARTOFFELSALAT, DAS BESTE GEMÜSE DER WELT</b>
<b>242</b>	<b>FENCHEL</b>

<b>244</b>	<b>EIN WORT ZU BUTTERSCHMALZ</b>
<b>245</b>	<b>DAS LEBEN WÄRE SO VIEL LEICHTER ... WENN NICHT ALLES BIO HIESSE. EIN GASTBEITRAG VON WIGLAF DROSTE</b>
<b>247</b>	<b>DANKSAGUNG</b>
<b>248</b>	<b>REGISTER</b>