

INHALT

- 8 GEMÜSE AN SICH**
- 14 AUBERGINEN**
- 24 · ARTISCHOCKEN**
- 46 CHICORÉE**
- 58 DURCHFALL**
- 60 SPARGEL**
- 72 DA HABEN WIR DEN SALAT**
- 73 EINTOPF**
- 87 KAROTTEN**
- 97 LINSEN**
- 105 PAPRIKA**
- 111 RETTICH**
- 115 RÜBE**
- 128 SAUERKRAUT**
- 142 SELLERIE**
- 153 TOMATEN**
- 165 BOHNEN & CO**
- 179 EIN WORT ZU QUALITÄT
UND EINKAUF**
- 182 SCHALOTTEN UND ZWIEBELN**
- 198 QUER DURCH DEN GARTEN
UND DIE WELT**
- 217 LIQUAMEN**
- 222 SPINAT**
- 223 KARTOFFELN**
- 238 KARTOFFELSALAT, DAS BESTE GEMÜSE
DER WELT**
- 242 FENCHEL**

- 244 EIN WORT ZU
BUTTERSCHMALZ**
- 245 DAS LEBEN WÄRE
SO VIEL LEICHTER ...
WENN NICHT ALLES
BIO HIESSE.**
- EIN GASTBEITRAG
VON WIGLAF
DROSTE**
- 247 DANKSAGUNG**
- 248 REGISTER**