

Liste des cartes	2
Achevé d'imprimé / Légende des cartes /	
Responsabilité de l'éditeur	4

1 LE PAYS ET SES HABITANTS

Sites incontournables / Présentation du pays	12
Aperçu historique	14
Histoire : l'arrivée des Européens	17
Géographie	22
La mythologie maorie	29

L'ÎLE DU NORD

2 AUCKLAND

Auckland – La capitale officieuse	37
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	47-49

3 NORTHLAND

Hauraki Gulf Marine Park	53
D'Auckland vers le nord	56
Bay of Islands	59
Waitangi	60
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	68-69

4 COROMANDEL

Péninsule de Coromandel	73
Port Jackson et Kennedy Bay	77
Hahei et Hot Water Beach	78
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	81

5 CENTRE DE L'ÎLE DU NORD

Hamilton	85
Whanganui National Park	89
New Plymouth / Egmont National Park	91
Rotorua	92
Lac Taupo	97
Tongariro National Park	98
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	100-101

6 EAST CAPE

East Cape	105
Bay of Plenty	106
Gisborne	108
Te Urewera National Park	109
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	111

7 LE SUD DE L'ÎLE DU NORD

Napier	115
Hastings	118
Whanganui	119
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	121

8 WELLINGTON

Wellington, la capitale	125
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	132-133

ÎLE DU SUD

9 LE NORD DE L'ÎLE DU SUD

L'Île du Sud - nature à l'état pur	137
Nelson	143
Abel Tasman National Park	145
Kahurangi National Park	148
Nelson Lakes National Park	150
Kaikoura	152
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	154-155

10 CHRISTCHURCH

De Waipara à Christchurch	159
Christchurch	161
Péninsule de Banks	166
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	168-169

11 LE CENTRE DE L'ÎLE DU SUD

Arthur's Pass National Park	173
Lac Tekapo	176
Lac Pukaki	176
Aoraki Mount Cook National Park	177
De Christchurch à Dunedin	179
Dunedin	181
Péninsule d'Otago	184
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	185

12 LE SUD – RANDO ET FJORDS

Catlins	189
Bluff – Les huîtres du bout du monde	193
Île Stewart	194
Fiordland National Park	196
Milford Sound	199
Queenstown	200
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	207-209

13 L'OUEST SAUVAGE

Wanaka	213
Mount Aspiring National Park	213
Westland National Park	216
Paparoa National Park	220
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>222-223</i>

14 THÈMES PARTICULIERS

Culture et traditions maories	226
Randonnées	228
Sport	234
Agriculture	238

15 GUIDE PRATIQUE

Préparatifs	240
Formalités d'entrée	240
Monnaie	240
Climat et meilleures périodes	240
Informations touristiques	241
Se rendre en Nouvelle-Zélande	241
Douane	242
Se déplacer en Nouvelle-Zélande	242
En avion	242
En voiture (de location)	242
En bus	243
En train	244
À vélo	245
En auto-stop	245
Les ferries du détroit de Cook	245
Conseils pratiques	245
Cuisine et boissons	245
Décalage horaire	246
Department of Conservation	246
Électricité	246
Fêtes	246
Horaires d'ouverture	246
Langue	247
Numéros d'urgence	247
Poste	247
Soleil (UV)	247
Taxe sur les produits et services	247
Téléphone	247
Toilettes	248
Vacances et jours fériés	248
Vêtements / Vie nocturne	248
Auteurs	249
Index	250