

FÜNF SCHRITTE ZUR BERUFSFINDUNG

1

Das Wichtigste bist du!

- ▶ Arbeitsblatt 1: Wo stehe ich?
- Berufswahlpass
- Berufswahlordner

4
5
6
7

Ich lerne mich selbst kennen

8–9

- ▶ Arbeitsblatt 2: Das bin ich!
- ▶ Arbeitsblatt 3: Verschiedenartige Berufe
Interessen und Hobbys
- ▶ Arbeitsblatt 4: Meine Freizeitinteressen
- ▶ Arbeitsblatt 5: Meine Schulinteressen
- ▶ Arbeitsblatt 6: Meine Gründe
Erwartungen an den Beruf
- ▶ Arbeitsblatt 7: Meine Werte und Erwartungen
Stärken und Fähigkeiten
- ▶ Arbeitsblatt 8: Meine Charakterstärken
- ▶ Arbeitsblatt 9: Fähigkeiten in der Schule
- ▶ Arbeitsblatt 10: Vergleich mit meinen Zeugnisnoten
- ▶ Arbeitsblatt 11: Meine Begabungen und Fähigkeiten
Auswertung der Selbsteinschätzungen
- ▶ Arbeitsblatt 12: Berufswahlprofil: Meine Interessen
- ▶ Arbeitsblatt 13: Berufswahlprofil: Meine Fähigkeiten
Berufswahl-Check

10
11
12
13–15
16
17
18
19
20
21
22
23
24–25
26
27
28
29

2

Ich lerne die Berufswelt kennen

30–31

- Die Welt der Berufe
- ▶ Arbeitsblatt 14: Neun Berufsinteressenfelder
- ▶ Arbeitsblatt 15: Mein Traumberuf
Traumberufe
Traum und Wirklichkeit
Die Teile eines Berufs
- ▶ Arbeitsblatt 16: Berufserkundungsbogen
Berufserkundung in der Praxis
- ▶ Arbeitsblatt 17: Meine Berufserkundungen
Berufswünsche können sich ändern
Berufsinformationen finden
Wer hilft bei der Berufswahl mit?
Berufswahl-Check

32
33
34
35
36
37
38–39
40–41
42
43
44
45–46
47

Das Berufswahltagbuch bietet Orientierung auf dem Weg zur Berufsfindung. Es ist in fünf Kapitel eingeteilt. Jedes Kapitel stellt einen wichtigen Schritt deiner Berufsfindung dar und zeigt dir, wie du vorgehen kannst.

3

Ich vergleiche mich mit der Berufswelt 48–49

- ▶ Arbeitsblatt 18: Interessenfragebogen 50–55
Dein Interessenbild erstellen 56–57
- ▶ Arbeitsblatt 19: Interessenkompass 58
Was bedeutet dein Interessenbild? 59
Berufsverzeichnis 60–69
Deine Berufsrangliste 70–71
- ▶ Arbeitsblatt 20: Meine Berufsrangliste 72
Deine Favoriten überprüfen 73
- ▶ Arbeitsblatt 21: Mein Favoriten-Anforderungs-Check 74
Berufswahl-Check 75

4

Ich erkunde Berufe und entscheide 76–77

- Die Schnupperlehre 78
- ▶ Arbeitsblatt 22: Schnupperlehrtagebuch 79–83
Kein Abschluss ohne Anschluss 84–85
- ▶ Arbeitsblatt 23: Welcher Weg passt zu mir? 86
- ▶ Arbeitsblatt 24: Ist eine Mittelschule das Richtige? 87–88
Berufe-Hitlisten 89–90
Brückenangebote 91–92
- ▶ Arbeitsblatt 25: Standortbestimmung 93–94
- ▶ Arbeitsblatt 26: Ich entscheide mich! 95–96
Berufswahl-Check 97

5

Ich verwirkliche meine Entscheidung 98–99

- ▶ Arbeitsblatt 27: Bewerbungs-Quiz 100
Der Weg zur Lehrstelle 101
Lehrstellen suchen 102
Bewerbungen schreiben 103–105
- ▶ Arbeitsblatt 28: Bewerbungs-Check 106
Vorstellungsgespräche 107
Mit Absagen umgehen 108
Vorbereitung auf die Lehre 109
- ▶ Arbeitsblatt 29: Meine Vorbereitung auf die Lehre 110
Ein neuer Lebensabschnitt 111
Die Arbeitswelt im Umbruch 112
Berufswahl-Check 113

Berufswahlpass

Alles Gute für deine Zukunft!

114–118

119