

Inhalt

Ein Wort vorab 5

Die Natur als Vorbild 6

Ursprung des Barfens 6

Prinzipien des Barfens 7

Vergleich Wolf – Hund 7

Vom Für und Wider 11

Vorteile des Barfens 11

Nachteile des Barfens 14

Grundlagen zu Verdauung und Nährstoffen 22

Verdauung 22

Verdaulichkeit des Futters 26

Nährstoffe 27

Was braucht mein Hund? 39

Bedarfszahlen 39

Wie viel Wasser sollte mein Hund trinken? 40

Ohne Energie geht nichts 41

Nährstoffbedarf ausgewachsener Hunde 44

Bedarf von Hunde-Mamas 45

Bedarf von Welpen 50

Bedarf von Senioren 54

Futtermittelkunde 57

Fleisch 57

Innereien 58

Knochen 60

Eier und Eierschalen 60

Milchprodukte 61

Fisch 61

Produkte aus Algen 62

Gemüse und Obst 63

Pflanzenöle 64

Stärkereiche Futtermittel 65

Hülsenfrüchte 67

Nüsse und Samen 67

Mineralstoff- und vitaminreiche Ergänzungen 67

Sonstige Ergänzungen 70

Giftige Futtermittel 74

Wichtiges vorab 77

Futterumstellung 77

Anzahl und Zeitpunkt der Mahlzeiten 78

Näpfe 79

Wichtige Hygieneregeln 79

Richtiges Auftauen 80

Nützliche Utensilien 80

Zutaten: „Man nehme“ 82

Fleisch 82

Innereien 83

Leber und Lebertran 84

Knochen und fleischige Knochen 85

Fisch 86

Eier 87

Milchprodukte 87

Gemüse und Obst 88

Öle 89

Kartoffeln, Reis und Co. 92

Nüsse und Samen 94

Weitere Ergänzungen 94

Fertigbarf und seine Tücken 98

Futterpläne 99

Welche Futtermenge gilt für meinen Hund? 99

Geschmacksvielfalt pur 100

Rationsberechnung selbst gemacht 111

Richtige Futtermenge 111

Kaloriengehalte in Futtermitteln 112

Wahl der Zutaten 115

Rationsberechnung mit Excel 116

Tipps zur Rationsbeurteilung 121

Barfen bei Erkrankungen 124

- Allgemeine Vor- und Nachteile 124
- Kommerzielles Futter in der Kritik 124
- Chronische Nierenerkrankung 126
- Harnsteine 127
- Lebererkrankungen 129
- Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse 130
- Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts 132
- Futtermittelallergie 135
- Herzerkrankungen 139
- Krebs 141
- Diabetes mellitus 141
- Übergewicht 142
- Gelenkerkrankungen 145

Rechtliches und Erkennungshilfen von „guten“ Futtermitteln 147

- Deklaration von Futtermitteln 147
- Hält das Futter, was die Deklaration verspricht? 152
- Womit darf geworben werden? 153
- Was darf verfüttert werden? 154
- Woran erkennen Sie ein gutes Futter? 156

Alternativen zum Barfen 158

- Selbst gekochte Rationen 158
- Barfen „light“ 159
- Fertigfutter 159
- Futtermittel à la Natur pur 161
- Barfen im Urlaub 164

Tabellenanhang 166

- Futterwerttabellen 166

Service 193

- Literatur 193
- Nützliche Internetadressen 196
- Bildquellen 196
- Abkürzungsverzeichnis 197
- Register 198

Mythen

- Mythos: Tierärzte sind gegen das Barfen, weil Sie dann kein Futter mehr verkaufen können 14
- Mythos: Die Magensäure des Hundes tötet alle Keime ab 22
- Mythos: Hunde brauchen kein Vitamin D aus der Nahrung 36
- Mythos: Zu viel Eiweiß schadet während des Wachstums 53
- Mythos: Getreide ist nur billiger Füllstoff und kann vom Hund nicht verwertet werden 66
- Mythos: Knoblauch hilft gegen Parasiten 75
- Mythos: Wenn ein Hund kein rohes Fleisch mag, stimmt etwas nicht mit ihm 77
- Mythos: Eine abwechslungsreiche Ernährung ist besser als eine einseitige 78
- Mythos: Hunde brauchen einen Fastentag 79
- Mythos: Hunde dürfen kein Schweinefleisch fressen 83
- Mythos: Geflügelfleisch ist mit Antibiotika verseucht 83
- Mythos: Hunde dürfen keine Tomaten und Paprika fressen 88
- Mythos: Kokosöl und Kokosflocken helfen gegen Würmer 89
- Mythos: Kohlenhydrate dürfen nicht zusammen mit Fleisch gefüttert werden 92
- Mythos: Mit Vitamin C lässt sich der Urin ansäuern 128
- Mythos: Rohfütterung verhindert Magendrehung 134
- Mythos: Barfen hilft bei Allergien 135
- Mythos: Getreide verursacht Allergien 140
- Mythos: Getreide verursacht Krebs 141
- Mythos: Fertigfutter enthält minderwertige bzw. künstliche Proteine, wodurch ein hoher Eiweiß- (Rohprotein-)gehalt vorgetäuscht werden soll 149
- Mythos: Dosenfutter enthält nur 4 % Fleisch 150
- Mythos: Fertigfutter enthält nur Abfälle 154
- Mythos: Wir verwenden nur Zutaten aus der Lebensmittelproduktion 156
- Mythos: Zusatzstoffe sind schädlich 163