

Inhalt

- 4 Kartenlegende
- 7 Rhein-Radweg 4
- 13 Zu diesem Buch
- 15 ***Von Köln nach Duisburg (linksrheinisch)***
 - 23 Variante durch das Naturschutzgebiet Grind (7 km)
- 35 ***Von Köln nach Duisburg (rechtsrheinisch)***
- 53 ***Von Duisburg nach Arnhem (linksrheinisch)***
 - 62 Abstecher nach Kalkar (12,5 km)
- 74 ***Von Duisburg nach Arnhem (rechtsrheinisch)***
- 88 ***Von Arnhem nach Gorinchem***
- 102 ***Von Woudrichem nach Hoek van Holland***
 - 104 Variante durch Werkendam (4 km)
 - 112 Route LF 2b nach Rotterdam (9 km)
 - 112 Zum Bahnhof Rotterdam Centraal (2 km)
- 124 Übernachtungs- und Serviceverzeichnis
- 140 Ortsindex