

INHALT	6	HALLO KINDER!
	7	Gebrauchsanweisung

ZEELAND	11	WASSERREICHES LAND AN DER GRENZE ZU BELGIEN
	11	Tipps für Wasserratten
	11	Frei- & Hallenbäder
	13	Schiffsfahrten
	15	Frische Luft & Sport
	15	Wandern & reiten
	17	Spielen, toben & werkeln
	22	Umwelt erforschen
<i>Pommes Frites</i>	22	Tierparks & Kinderbauernhöfe
<i>mit Soße</i>	25	Stürme & Sterne
	27	Handwerk und Geschichte
	27	Bahnen & Betriebe
<i>Festkalender Zeeland</i>	32	29 Schlösser, Türme & Museen

SÜDHOLLAND	35	HOLLAND IM DOPPELPACK
	35	Tipps für Wasserratten
	35	Spaßbäder
	36	Wassersport & Schiffsfahrten
	40	Frische Luft & Sport
	40	Radeln & skaten
	41	Wandern & im Park spazieren
	43	Reiten
	44	Spiel- & Erlebnisparks
	48	Umwelt erforschen
	48	Tiere hautnah erleben
<i>Zu Besuch bei</i>	51	Natur erfahren
<i>Familie Biber</i>	53	54 Weltraumkino
	57	Handwerk und Geschichte
	57	Bahnen & Betriebe
	61	Museen & Schlösser
<i>Festkalender</i>	67	Stadtbesichtigungen
<i>Südholland</i>	68	68 Feste & Märkte

ZWISCHEN NORDSEE UND USSELMEER	71	NORDHOLLAND	
Tipps für Wasserratten	71	<i>Hans Brinker, der Held</i>	
Schwimbäder & Schiffsfahrten	71	<i>von Haarlem</i>	72
Frische Luft & Sport	73		
Radeln, wandern & spazieren	73		
Spielen, toben & werkeln	77		
Klettern & kraxeln	79		
Umwelt erforschen	80		
Tiere hautnah	80		
Natur erfahren, Lehrpfade testen	83		
Handwerk und Geschichte	85		
Burgen & Boote	85		
Museen & Stadtführungen	86	<i>Festkalender</i>	
Feste & Märkte	90	<i>Nordholland</i>	90
 HAUPTSTADT MIT NASSEN WEGEN	93	 AMSTERDAM	
Tipps für Wasserratten	93		
Per Boot durch die Grachten	93		
Frische Luft & Sport	94		
Radeln & skaten	94		
Karate, kochen, klettern	99		
Umwelt erforschen	101		
Tiere erleben	101	<i>Essen aus der Wand</i>	103
Handwerk und Geschichte	102		
Betriebsbesichtigungen	102	<i>Festkalender</i>	
Entdeckungen in Museen	104	<i>Amsterdam</i>	108
 FÜNF ROBINSON CRUSOE INSELN	111	 DIE INSELN	
Tipps für Wasserratten	111		
Frei- & Hallenbäder	111		
Expeditionen per Boot	112		
Frische Luft & Sport	113		
Radeln & wandern	113		
Ernten, golfen oder angeln?	115		
Reiten & Touren am Strand	117		

	121	Umwelt erforschen
<i>Die Natur auf Tezel</i>	122	121 Tiere erleben
		124 Natur erfahren
<i>Schafsinself Tezel</i>	127	126 Handwerk und Geschichte
<i>Festkalender</i>		126 Betriebsbesichtigungen
<i>Die Inseln</i>	132	129 Museen für Entdecker
IJSSELMEER- KÜSTE	135	<u>AN DEN UFERN DES USSELMEERS</u>
	135	Tipps für Wasserratten
	135	Boot fahren & segeln lernen
	138	Frische Luft & Sport
	138	Radeln & wandern
	140	Erlebniswelten & Kletterparks
<i>Elf-Städte-Tour</i>	145	144 Schlittschuh laufen
	146	Umwelt erforschen
	146	Tiere erleben & Natur erfahren
	148	Handwerk und Geschichte
	148	Bahnen, Betriebe, Burgen
<i>Feste an der IJsselmeer- küste</i>	160	151 Museen
	160	Feste & Märkte
WATTENMEER- KÜSTE	163	<u>KEIN MEER MEHR DA!</u>
	163	Tipps für Wasserratten
	163	Bootstouren
	164	Frische Luft & Sport
	164	Radeln, wandern – oder reiten?
	167	Spielen, toben, werkeln
	170	Klettern & kraxeln
	171	Umwelt erforschen
	171	Tiere erleben
	173	Natur erfahren & ertasten
<i>Der Nikolaus kommt mit dem Schiff</i>	181	176 Sternegucker
	177	Handwerk und Geschichte
	177	Betriebsbesichtigung
<i>Festkalender</i>		177 Burgen, Schlösser & Museen
<i>Wattenmeer</i>	182	182 Zirkus & Feste

GEWUSST WIE UND WO 185

Zeeland 185

Südholland 190

Nordholland 195

Amsterdam 200

Die Inseln 201

Usselmeerküste 203

· Wattenmeerküste 210

**ORTE, INFO &
VERKEHR***Stiftung Fahrrad-
routen* 187**FERIENADRESSEN** 215

Familienhotels 215

Ferienhäuser und -wohnungen 218

Ferien auf dem Bauernhof 222

Jugendherbergen 224

Naturfreundehäuser & Häuser für große Gruppen 229

Campingplätze für Familien 232

**FERIEN-
ADRESSEN***Freunde auf
dem Fahrrad* 217

Karte Hollands Küste Nord 242

Karte Hollands Küste Süd 244

Stadtplan Amsterdam 246

Register 248

**KARTEN &
REGISTER**