

INHALT	6	HALLO KINDER!
	7	Gebrauchsanweisung
ZEELAND	11	WASSERREICHES LAND AN DER GRENZE ZU BELGIEN
	11	Tipps für Wasserratten
	11	Frei- & Hallenbäder
	13	Schiffsfahrten
	15	Frische Luft & Sport
	15	Wandern & reiten
	17	Spielen, toben & werkeln
	22	Umwelt erforschen
<i>Pommes Frites mit Soße</i>	22	Tierparks & Kinderbauernhöfe
	25	Stürme & Sterne
	27	Handwerk und Geschichte
	27	Bahnen & Betriebe
<i>Festkalender Zeeland</i>	32	Schlösser, Türme & Museen
SÜDHOLLAND	35	HOLLAND IM DOPPELPACK
	35	Tipps für Wasserratten
	35	Spaßbäder
	36	Wassersport & Schiffsfahrten
	40	Frische Luft & Sport
	40	Radeln & skaten
	41	Wandern & im Park spazieren
	43	Reiten
	44	Spiel- & Erlebnisparks
	48	Umwelt erforschen
	48	Tiere hautnah erleben
<i>Zu Besuch bei Familie Biber</i>	51	Natur erfahren
	53	Weltraumkino
	54	Handwerk und Geschichte
	57	Bahnen & Betriebe
	61	Museen & Schlösser
<i>Festkalender Südholand</i>	67	Stadtbesichtigungen
	68	Feste & Märkte

ZWISCHEN NORDSEE UND IJSELMEER		
Tipps für Wasserratten	71	NORDHOLLAND
Schwimmbäder & Schiffsfaahrten	71	<i>Hans Brinker, der Held</i>
Frische Luft & Sport	73	<i>von Haarlem</i> 72
Radeln, wandern & spazieren	73	
Spielen, toben & werkeln	77	
Klettern & kraxeln	79	
Umwelt erforschen	80	
Tiere hautnah	80	
Natur erfahren, Lehrpfade testen	83	
Handwerk und Geschichte	85	
Burgen & Boote	85	
Museen & Stadtführungen	86	<i>Festkalender</i>
Feste & Märkte	90	<i>Nordholland</i> 90
HAUPTSTADT MIT NASSEN WEGEN		
Tipps für Wasserratten	93	AMSTERDAM
Per Boot durch die Grachten	93	
Frische Luft & Sport	94	
Radeln & skaten	94	
Karate, kochen, klettern	99	
Umwelt erforschen	101	
Tiere erleben	101	<i>Essen aus der Wand</i> 103
Handwerk und Geschichte	102	
Betriebsbesichtigungen	102	<i>Festkalender</i>
Entdeckungen in Museen	104	<i>Amsterdam</i> 108
FÜNF ROBINSON CRUSOE INSELN		
Tipps für Wasserratten	111	DIE INSELN
Frei- & Hallenbäder	111	
Expeditionen per Boot	112	
Frische Luft & Sport	113	
Radeln & wandern	113	
Ernten, golfen oder angeln?	115	
Reiten & Touren am Strand	117	

<i>Die Natur auf Texel</i>	122	Umwelt erforschen
	121	Tiere erleben
	124	Natur erfahren
<i>Schafsinsel Texel</i>	127	Handwerk und Geschichte
	126	Betriebsbesichtigungen
<i>Festkalender</i>		
<i>Die Inseln</i>	132	Museen für Entdecker

IJsselmeer-	135	AN DEN UFERN DES USSELMEERS
KÜSTE	135	Tipps für Wasserratten
	135	Boot fahren & segeln lernen
	138	Frische Luft & Sport
	138	Radeln & wandern
	140	Erlebniswelten & Kletterparks
<i>Elf-Städte-Tour</i>	145	Schlittschuh laufen
	146	Umwelt erforschen
	146	Tiere erleben & Natur erfahren
	148	Handwerk und Geschichte
	148	Bahnen, Betriebe, Burgen
<i>Feste an der IJsselmeer-</i>	151	Museen
<i>küste</i>	160	Feste & Märkte

Wattenmeer-	163	KEIN MEER MEHR DA!
KÜSTE	163	Tipps für Wasserratten
	163	Bootstouren
	164	Frische Luft & Sport
	164	Radeln, wandern – oder reiten?
	167	Spielen, toben, werkeln
	170	Klettern & kraxeln
	171	Umwelt erforschen
	171	Tiere erleben
	173	Natur erfahren & entasten
<i>Der Nikolaus kommt</i>	176	Sternegucker
<i>mit dem Schiff</i>	181	Handwerk und Geschichte
	177	Betriebsbesichtigung
	177	Burgen, Schlösser & Museen
<i>Festkalender</i>		
<i>Wattenmeer</i>	182	Zirkus & Feste

GEWUSST WIE UND WO	185	ORTE, INFO & VERKEHR
Zeeland	185	
Südholland	190	
Nordholland	195	<i>Stiftung Fahrrad-</i>
Amsterdam	200	<i>routen</i> 187
Die Inseln	201	
Isselmeerküste	203	
Wattenmeerküste	210	
FERIENADRESSEN	215	FERIEN-ADRESSEN
Familienhotels	215	
Ferienhäuser und -wohnungen	218	
Ferien auf dem Bauernhof	222	<i>Freunde auf</i>
Jugendherbergen	224	<i>dem Fahrrad</i> 217
Naturfreundehäuser & Häuser für große Gruppen	229	
Campingplätze für Familien	232	
Karte Hollands Küste Nord	242	KARTEN & REGISTER
Karte Hollands Küste Süd	244	
Stadtplan Amsterdam	246	
Register	248	