

# Inhalt

Anstelle eines Vorworts .....	9	Freifolge im Sport .....	51
Leinen- und Freifolge .....	13	1. Leistungserwartungen .....	52
1. Grundhaltung des Gegenübertretens .....	14	2. Worum geht es eigentlich? .....	54
2. Dauerproblem Ziehen – woran liegt es? .....	16	3. Freifolge: Voraussetzungen.....	66
3. „Mitgehen“ – Spiegel der Mensch-Hund-Beziehung .....	18	4. „Team-Face“: Kommunikationsaufbau und Abruf-Ritual .....	69
4. „Mitgehen“ – wie der Hund es erlebt .....	19	5. Vorbereitende Übungen .....	83
5. „Leinenruck“ – Pro und Kontra.....	21	Meisterhafte Freifolge.....	85
6. Viele Wege führen nach Rom .....	22	1. Aufstellung.....	86
7. Variables „Mitgehen“ .....	26	2. Angehen.....	93
8. „Mitlaufen“ am Fahrrad .....	32	3. Gehen .....	99
„Respekt-Begegnung“ .....	35	4. Anhalten .....	118
1. Grenzen der Zumutbarkeit.....	36	5. Links- und Rechtswenden .....	121
2. Hunderegeln .....	38	6. Kehren .....	127
3. Recht auf Distanz und Angst .....	40	7. Atmung – das allumfassende Regulativ .....	134
4. Praktische Umsetzung .....	43	8. Ausblick.....	137
5. „Respekt-Begegnung“ .....	48	Anhang .....	141
		Zum Weiterlesen .....	142
		Nützliche Links und Adressen .....	142
		Stichwortregister .....	143