

Inhalt

Anstelle eines Vorworts	9	Freifolge im Sport	51
Leinen- und Freifolge	13	1. Leistungserwartungen	52
1. Grundhaltung des Gegenübertretens	14	2. Worum geht es eigentlich?	54
2. Dauerproblem Ziehen – woran liegt es?	16	3. Freifolge: Voraussetzungen	66
3. „Mitgehen“ – Spiegel der Mensch-Hund-Beziehung	18	4. „Team-Face“: Kommunikationsaufbau und Abruf-Ritual	69
4. „Mitgehen“ – wie der Hund es erlebt	19	5. Vorbereitende Übungen	83
5. „Leinenruck“ – Pro und Kontra	21	Meisterhafte Freifolge	85
6. Viele Wege führen nach Rom	22	1. Aufstellung	86
7. Variables „Mitgehen“	26	2. Angehen	93
8. „Mitlaufen“ am Fahrrad	32	3. Gehen	99
„Respekt-Begegnung“	35	4. Anhalten	118
1. Grenzen der Zumutbarkeit	36	5. Links- und Rechtswenden	121
2. Hunderegeln	38	6. Kehren	127
3. Recht auf Distanz und Angst	40	7. Atmung – das allumfassende Regulativ	134
4. Praktische Umsetzung	43	8. Ausblick	137
5. „Respekt-Begegnung“	48	Anhang	141
		Zum Weiterlesen	142
		Nützliche Links und Adressen	142
		Stichwortregister	143