

Inhalt

Vorwort.....	4
Was sind Fehlsichtigkeiten?	6
Längenfehlsichtigkeiten.....	10
Brechungsfehlsichtigkeiten	14
Emotionale Ursachen von Myopie.....	24
Emotionale Ursachen von Hyperopie.....	42
Hornhautverkrümmung/Astigmatismus	54
Anatomische Ursachen von Kurz- und Weitsichtigkeit unter der Lupe.....	66
Ein Blick auf die Position der Netzhaut.....	70
Empfehlungen für Kurz- und Weitsichtige	72
Besondere Fehlsichtigkeiten	103
Schielen/Strabismus und Heterophorie.....	107
Presbyopie/Altersweitsichtigkeit	117
Abschließende Worte.....	126
 Über die Autorin	 127
Bildnachweis	128