

Inhaltsverzeichnis

Autorenvorstellung	2
Vorwort	5

Teil 1

Einführung und Grundlagen

1 Einblick in die Geschichte	16
2 Was versteht man unter „Schröpfen“?	18
2.1 Definition und Ziel der Therapie	18
2.2 Wirkungen und Zusammenhänge	18
2.3 Methoden der Anwendung	19
2.3.1 Schröpfkopfdiagnose	19
2.3.2 „Trockenes“ oder „unblutiges“ Schröpfen	19
2.3.3 „Blutiges“ Schröpfen	20
2.4 Therapeutisches Grundkonzept des Schröpfens	20
3 Therapeutische Konzeption des trockenen Schröpfens	22
3.1 Trockenes Schröpfen als Segmenttherapie	22
3.1.1 Head'sche Zonen – Reflexwege von der Haut zum Organ	22
3.1.2 Identifizieren und Ausschalten von Störherden	26
3.2 Trockenes Schröpfen als Umstimmungstherapie	27
3.3 Trockenes Schröpfen der Fußreflexzonen	29
3.4 Auswirkungen des trockenen Schröpfens auf den menschlichen Körper	32
4 Selbstregulationsmechanismen des Körpers – Schnellkurs für Patienten	35
4.1 Harmonie der Organsysteme	35
4.1.1 Bewegungsapparat	36
4.1.2 Verdauungssystem	36
4.1.3 Atmungssystem	37
4.1.4 Blutkreislaufsystem	37
4.1.5 Harnapparat	37
4.1.6 Fortpflanzungsorgane	37
4.1.7 Abwehrsystem	38
4.1.8 Sinnesorgane	38
4.1.9 Hormonales Steuerungssystem	38
4.1.10 Nervensystem	38
4.2 Störherde als Regulationsblockade des Körpers	39
4.3 Funktionelle Einheit des Nervensystems	41
4.3.1 Zerebrospiniales Nervensystem	42
4.3.2 Vegetatives Nervensystem	43

Teil 2

Praxis der Schröpftherapie

5	Vorbemerkung	48
6	Trockenes Schröpfen	49
6.1	Schröpfkopfdiagnostik	49
6.1.1	Grundprinzipien	49
6.1.2	Leitsymptome: Hyperämie und Extravasate an den Schröpfstellen	50
6.1.3	Symptomatik: Lokale Durchblutung und Hautblässe	51
6.1.4	Therapieerfolg als Diagnosebeweis	52
6.1.5	Segmentdiagnostik (Head'sche Zonen)	55
6.2	Praktische Anwendung	56
6.2.1	Material und Grundausstattung	56
6.2.2	Technik des Schröpfens	57
6.3	Individueller und patientengerechter Einsatz	58
6.3.1	Schröpfen bei Kindern	58
6.3.2	Schröpfen bei alten und bettlägerigen Patienten	59
6.3.3	Sonderfälle während des Schröpfens und das richtige Verhalten dabei	61
6.4	Schröpfkopfmassage	62
6.4.1	Technik der Schröpfkopfmassage	63
6.4.2	Diagnostischer Hinweis	63
6.5	Indikationen für das trockene Schröpfen	63
6.6	Kontraindikationen für das trockene Schröpfen	64
7	Blutiges Schröpfen	65
7.1	Technik und Anwendungshinweise	65
7.1.1	Variante A	65
7.1.2	Variante B	65
7.1.3	Variante C – Alternative zum Schröpf schnepfer	66
7.2	Indikationen für das blutige Schröpfen	67
7.3	Komplikationen und Kontraindikationen beim blutigen Schröpfen	67

Teil 3

Schröpftherapie indizierter Krankheiten und Beschwerden

8	Hinweise zur Gliederung und Nutzung dieses Kapitels	71
9	Kopf	73
9.1	Kopfschmerzen	73
9.1.1	Symptome	73
9.1.2	Therapievorschlag	73
9.2	Migräne	74
9.2.1	Symptome	74
9.2.2	Therapievorschlag	74

Inhaltsverzeichnis

9.2.3	Begleittherapie	75
9.2.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	75
9.3	Mittelohrentzündung (Otitis media)	76
9.3.1	Symptome	76
9.3.2	Therapievorschlag.	76
9.4	Ohrgeräusche (Tinnitus).	76
9.4.1	Symptome	77
9.4.2	Therapievorschlag.	77
9.4.3	Begleittherapie	77
9.4.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	77
9.5	Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis)	78
9.5.1	Symptome	78
9.5.2	Therapievorschlag.	78
9.5.3	Begleittherapie	79
10	Atemwege	80
10.1	Asthma bronchiale	80
10.1.1	Symptome	80
10.1.2	Therapievorschlag.	80
10.1.3	Begleittherapie	81
10.1.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	82
10.2	Bronchialkatarrh (Bronchitis)	82
10.2.1	Symptome	82
10.2.2	Therapievorschlag.	83
10.2.3	Begleittherapie	83
10.3	Grippe und grippöse Erkrankungen (Grippebronchitiden, Grippepneumonie, Bronchopneumonie)	84
10.3.1	Symptome	84
10.3.2	Therapievorschlag.	85
10.3.3	Begleittherapie	85
10.3.4	Prophylaxe	86
10.4	Halsschmerzen (Tonsillitis, Laryngitis, Pharyngitis)	86
10.4.1	Symptome	86
10.4.2	Therapievorschlag.	87
10.4.3	Begleittherapie	88
10.4.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	88
10.5	Lungenentzündung (Pneumonie)	88
10.5.1	Symptome	88
10.5.2	Therapievorschlag.	89
10.5.3	Begleittherapie	89
10.5.4	Prophylaxe	89
10.6	Rippenfellentzündung, Brustfellentzündung (Pleuritis)	89
10.6.1	Symptome	90
10.6.2	Therapievorschlag.	90
10.6.3	Begleittherapie	90

11	Herz-Kreislauf-System	92
11.1	Koronare Herzkrankheit (Angina pectoris)	92
11.1.1	Symptome	92
11.1.2	Therapievorschlag	92
11.1.3	Begleittherapie	93
11.2	Blutdruckerniedrigung (Hypotonie)	93
11.2.1	Symptome	94
11.2.2	Therapievorschlag	94
11.2.3	Begleittherapie	95
11.2.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	95
11.3	Bluthochdruck (Hypertonie)	95
11.3.1	Symptome	95
11.3.2	Therapievorschlag	96
11.3.3	Begleittherapie	96
11.3.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	96
12	Verdauungsorgane	97
12.1	Magenkatarrh (Gastritis)	97
12.1.1	Symptome	97
12.1.2	Therapievorschlag	97
12.1.3	Begleittherapie	99
12.1.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	99
12.2	Entzündung der Bauchspeicheldrüse (Pankreatitis)	99
12.2.1	Symptome	100
12.2.2	Therapievorschlag	100
12.2.3	Begleittherapie	101
12.2.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	101
12.3	Lebererkrankungen	101
12.3.1	Symptome	102
12.3.2	Therapievorschlag	103
12.3.3	Begleittherapie	103
12.3.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	104
12.4	Gallenblasen-, Gallenwegserkrankungen	104
12.4.1	Symptome	104
12.4.2	Therapievorschlag	105
12.4.3	Begleittherapie	105
12.4.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	106
12.5	Darmentzündung (Enteritis akut, chronisch)	106
12.5.1	Symptome	106
12.5.2	Therapievorschlag	107
12.5.3	Begleittherapie	108
12.5.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	109
12.6	Verstopfung (Obstipation)	109
12.6.1	Symptome	109
12.6.2	Therapievorschlag	109

Inhaltsverzeichnis

12.6.3	Begleittherapie	110
12.6.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	110
13	Bewegungsapparat	111
13.1	Rheumatische Erkrankungen.	111
13.1.1	Symptome	111
13.1.2	Therapievorschlag.	113
13.1.3	Begleittherapie	116
13.1.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	116
13.2	Spondylitis	116
13.2.1	Symptome	116
13.2.2	Therapievorschlag.	117
13.2.3	Begleittherapie	117
13.2.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	117
13.3	Spondylose	118
13.3.1	Symptome	118
13.3.2	Therapievorschlag.	118
13.3.3	Begleittherapie	119
13.3.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	119
13.4	Lumbago.	119
13.4.1	Symptome	119
13.4.2	Therapievorschlag.	119
13.4.3	Begleittherapie	120
13.4.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	120
14	Geschlechtsorgane	121
14.1	Weibliche Geschlechtsorgane	121
14.1.1	Zyklusstörungen, Entzündungen der Geschlechtsorgane	121
14.1.2	Klimakterische Beschwerden	124
14.1.3	Sexuelle Störungen der Frau	126
14.2	Männliche Geschlechtsorgane	129
14.2.1	Entzündung der Vorsteherdrüse (Prostatitis)	129
14.2.2	Sexuelle Störungen des Mannes (Impotentia coeundi).	131
15	Harnwege	135
15.1	Nierenentzündung (Nephritis akut, chronisch)	135
15.1.1	Symptome	135
15.1.2	Therapievorschlag.	136
15.1.3	Begleittherapie	136
15.1.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	136
15.2	Blasenentzündung (Zystitis)	137
15.2.1	Symptome	137
15.2.2	Therapievorschlag.	137
15.2.3	Begleittherapie	138
15.2.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	138

16	Nervensystem	139
16.1	Ischias (Ischialgie)	139
16.1.1	Symptome	140
16.1.2	Therapievorschlag	140
16.1.3	Begleittherapie	140
16.1.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	141
16.2	Vegetative Regulationsstörungen	141
16.3	Vegetative Dystonie	142
16.3.1	Symptome	143
16.3.2	Therapievorschlag	143
16.3.3	Begleittherapie	144
16.3.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	145
16.4	Reizdarm-Syndrom (Colon irritable)	145
16.4.1	Symptome	146
16.4.2	Therapievorschlag	147
16.4.3	Begleittherapie	149
16.5	Burnout-Syndrom	151
16.5.1	Symptome	152
16.5.2	Therapievorschlag	153
16.5.3	Begleittherapie	154
17	Venen	156
17.1	Krampfadern (Varizen)	156
17.1.1	Symptome	156
17.1.2	Therapievorschlag	156
17.1.3	Begleittherapie	157
18	Fettsucht (Adipositas, Übergewicht)	158
18.1	Anmerkung	158
18.2	Therapievorschlag	160
18.3	Begleittherapie	160
19	Zellulitis (Adipositas circumscripta oedematosus), Zellulite (Dermatopanniculosis deformans)	161
19.1	Anmerkung	161
19.2	Therapievorschlag	162
19.3	Begleittherapie	162
20	Wetterföhligkeit und Wetterempfindlichkeit	163
20.1	Anmerkung	163
20.2	Symptome	164
20.3	Therapievorschlag	165
20.3.1	Homöopathie	165
20.3.2	Phytotherapie	165
20.3.3	Allgemeine Maßnahmen	165
20.3.4	Diätetik	166

Teil 4

Schröpftherapie in der konventionellen Medizin

21	Schröpfen als unterstützende Therapie innerhalb der konventionellen Medizin	168
21.1	Ist es möglich, die konventionelle Medizin und die Naturheilweisen zu verbinden?	168
21.2	Wie sind die Begriffe „Krankheit“ und „Gesundheit“ innerhalb beider Disziplinen definiert?	169
21.3	Warum ist gerade heute die Schröpfkopftherapie wieder in einer modernen wissenschaftlichen Medizin indiziert?	172
21.4	Einsatzmöglichkeiten der Schröpftherapie in der konventionellen Medizin	173
21.4.1	Akute Erkrankungen	173
21.4.2	Chronische Erkrankungen	174
21.5	Versuch einer Wertung	175

Teil 5

Anhang

22	Mythen und Fakten	178
22.1	Mythos 1	178
22.2	Mythos 2	179
22.3	Mythos 3	180
22.4	Mythos 4	180
23	Nachwort	181
24	Abbildungsnachweis	182
25	Literatur	183
26	Nützliche Hinweise und Adressen	186
26.1	Organisationen und Institutionen	186
26.2	Anbieter von Schröpfzubehör	186
26.2.1	Deutschland	186
26.2.2	Österreich	187
26.2.3	Schweiz	187
	Indikationsverzeichnis	189