

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarten	6
Allgemeine Hinweise	10
Top-Touren in Südandalusien	11
Informationen und Adressen	15
Wandern in Südandalusien	17
Spanisch-deutsches Vokabular für Bergwanderer	25
Costa de la Luz und Korkeichen-Region	
1 1.45 Std. Klippen über dem Atlantik	26
2 4.45 Std. An der Atlantikküste bei Tarifa	28
3 4.00 Std. In die Sierra de Luna, 831 m	30
4 3.45 Std. In die Sierra del Niño, 781 m	32
5 2.45 Std. Auf den Picacho, 883 m	34
6 4.00 Std. Über die Sierra del Aljibe, 1091 m	36
Das Hinterland der westlichen und zentralen Costa del Sol	
7 3.30 Std. Durch den Igeltannenwald der Sierra del Pinar	40
3 3.15 Std. Auf den Torreón, 1648 m	42
9 2.45 Std. In die Garganta Verde	44
13 2.30 Std. Zum Salto del Cabrero	46
11 3.30 Std. Über die Sierra del Endrinal	48
13 4.15 Std. Über die Sierras de Líbar und del Palo	52
13 5.30 Std. Von Ronda nach Benaoján	56
14 6.00 Std. Von Parauta nach Júzcar	60
15 5.00 Std. Auf den Torrecilia, 1919 m	62
16 3.15 Std. Auf den Enamorados, 1775 m	64
17 5.30 Std. Von der Sierra del Pinar in die Sierra de las Nieves	66
18 4.45 Std. Von Marbella nach Istán	70
19 4.15 Std. Über den Dächern von Marbella	74
20 3.15 Std. Von Antequera nach Villanueva de la Concepción	76
Östliche Costa del Sol: Sieras de Tejeda und Almijara	
21 6.45 Std. La Maroma, 2068 m	78
22 5.30 Std. Von Cómpeta in die Sierra de Almijara	82
23 8.30 Std. Auf den Lucero, 1779 m	86
24 5.30 Std. In die Schlucht des Río Chillar	88
25 6.45 Std. Auf den Alto del Cielo, 1508 m	92
26 7.45 Std. Auf den Almendrón, 1514 m	96
27 3.00 Std. Zum Río Verde	100

Sierra Nevada und Alpujarras

28	5.45 Std.	Die Vereda de la Estrella	102
29	7.00 Std.	Zur Laguna de la Mosca, 2890 m	106
30	2.45 Std.	Durch die Cahorros von Monachil	110
31	4.15 Std.	Auf den Trevenque, 2083 m	112
32	5.30 Std.	Große Runde durch die Poqueira-Schlucht	114
33	5.15 Std.	Zum Cortijo de las Tomas	118
34	4.45 Std.	Von der Poqueira-Hütte auf den Mulhacén, 3479 m	120
35	6.45 Std.	Stille Pfade unter dem Veleta	122
36	3.45 Std.	Durch die Taha de Pitres	126
37	3.00 Std.	Auf den Carihuelas der Taha de Pitres	128
38	10.15 Std.	Von Trevélez auf die Alcazaba, 3364 m	130
39	2.00 Std.	Von Bérchules ins Tal des Río Grande	134
40	2.30 Std.	Ins Ursprungstal des Río Andárrax	136
41	6.30 Std.	Von Ohanes auf den Peñón de la Polarda, 2253 m	140
42	7 Tage	Durch die Alpujarra Alta auf dem GR7-E4	144

Sierra de Baza, Sierra de los Filabres und Sierra de Gábor

43	6.00 Std.	Auf den Santa Bárbara, 2269 m	150
44	4.15 Std.	Von Bacares ins Tal des Barrancón	154
45	2.45 Std.	Zu verlassenen Weilern am Calar Alto	156
46	7.15 Std.	Auf den Pecho Cuchillo, 1962 m	158

Cabo de Gata

47	3.45 Std.	Von Agua Amarga nach Las Negras	162
48	1.45 Std.	Von Las Negras zum Playazo	166
49	4.30 Std.	Große Runde um Rodalquilar	168
50	5.00 Std.	San José – Ensenada de la Media Luna	172

Stichwortverzeichnis