

| Inhalt | | Erkrankungen | 22 |
|--|-----------|---|----|
| Inhalt | 5 | Atemwege, Erkältungen | 22 |
| | | Katarrhe der Luftwege, | |
| | | Bronchitis | 23 |
| | | Husten | 24 |
| Grundlagen | 11 | Hals- und Rachen- entzündungen | 26 |
| Allgemeines | 11 | Mund- und Rachenraum | 26 |
| Phytotherapie | 11 | Schleimhautentzündungen | 26 |
| Phytopharmaka | 13 | Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum | 27 |
| Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie | 15 | Lokale Schmerzzustände im Mund- und Rachenraum | 27 |
| Drogeninhaltsstoffe, Pflanzenextrakt | 16 | Magen, Darm, Verdauung | 28 |
| Darreichungsformen | 16 | Appetitlosigkeit | 28 |
| Dosisangaben | 17 | Erschwerete Verdauung (Dyspepsie) | 29 |
| Wirkung und therapeutische Wirksamkeit | 17 | Blähungen | 31 |
| Gegenanzeigen, Nebenwirkungen | 17 | Magenschleimhaut- entzündung (Gastritis) | 31 |
| Pflanzliche Wirkstoffgruppen | 18 | Magen- und Dünndarmgeschwüre | 32 |
| Zubereitung und Anwendung | 20 | Durchfall (Diarröhö) | 33 |
| Verschreibung, Erstattung | 20 | Verstopfung (Obstipation) | 33 |
| Vergiftungen | 21 | Analfissuren | 34 |
| | | Reisekrankheit (Kinetose) | 34 |
| | | Lebererkrankungen | 35 |
| | | Herz, Kreislauf, Gefäße | 35 |
| | | Bluthochdruck (Hypertonie) | 36 |
| | | Hypotone Kreislaufschwäche | 37 |
| | | Herzinsuffizienz | 37 |

| | | | |
|---|-----------|---|----|
| Funktionelle Herzbeschwerden | 38 | Hämorrhoiden | 48 |
| Periphere u. zentrale arterielle Durchblutungsstörungen | 38 | Frostbeulen | 49 |
| Arteriosklerose | 39 | Furunkulose | 49 |
| Venenerkrankungen | 39 | Herpes simplex | 49 |
| Bewegungsapparat | 40 | Spitze Kondylome | 50 |
| Schmerz, Rheuma | 40 | Hyperhidrosis | 50 |
| Muskelrheumatismus | 41 | Nieren, Harnwege | 50 |
| Degenerative Gelenkerkrankungen (Arthrosen) | 42 | Harnwegsinfekte | 51 |
| Entzündliches Gelenkrheuma | 42 | Durchspülungstherapie | 52 |
| Stoffwechsel, Hormone | 42 | Nieren- und Harnleitersteine | 52 |
| Gicht | 42 | Harnwegskoliken | 53 |
| Fettstoffwechselstörungen | 43 | Prostatahyperplasie | 53 |
| Schildrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) | 43 | Funktionelle Beschwerden | 53 |
| Schlafstörungen, Psyche | 43 | Gynäkologische Erkrankungen | 54 |
| Schlafstörungen | 43 | Schmerzhafte Regelblutung (Dysmenorrhö) | 54 |
| Angst-, Spannungs- und Unruhezustände | 44 | Menorrhagien, Metrorrhagien | 54 |
| Erschöpfungszustände | 45 | Prämenstruelles Syndrom (PMS) | 55 |
| Verstimmungszustände (Depressionen) | 45 | Beschwerden in den Wechseljahren | 55 |
| Kopfschmerzen | 46 | Uterine Blutungen | 55 |
| Weitere psychische Erkrankungen | 46 | Fluor albus | 55 |
| Haut | 46 | Parametropathia spastica | 56 |
| Entzündliche Hauterkrankungen | 47 | Mastodynie | 56 |
| Seborrhoische Hauterkrankungen | 47 | Immunsystem, Tumorerkrankungen | 57 |
| Wundheilung, Verbrennungen | 48 | | |