

# Inhalt

## Inhalt 5

## Grundlagen 11

Allgemeines	11
Phytotherapie	11
Phytopharmaka	13
Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie	15
Drogeninhaltsstoffe,	
Pflanzenextrakt	16
Darreichungsformen	16
Dosisangaben	17
Wirkung und therapeutische	
Wirksamkeit	17
Gegenanzeigen,	
Nebenwirkungen	17
Pflanzliche Wirkstoffgruppen	18
Zubereitung und Anwendung	20
Verschreibung, Erstattung	20
Vergiftungen	21

## Erkrankungen 22

Atemwege, Erkältungen	22
Katarrhe der Luftwege,	
Bronchitis	23
Husten	24
Hals- und Rachen-	
entzündungen	26
Mund- und Rachenraum	26
Schleimhautentzündungen	26
Schleimhautreizungen im	
Mund- und Rachenraum	27
Lokale Schmerzzustände	
im Mund- und Rachenraum	27
Magen, Darm, Verdauung	28
Appetitlosigkeit	28
Erschwerte Verdauung	
(Dyspepsie)	29
Blähungen	31
Magenschleimhaut-	
entzündung (Gastritis)	31
Magen- und	
Dünndarmgeschwüre	32
Durchfall (Diarrhö)	33
Verstopfung (Obstipation)	33
Analfissuren	34
Reisekrankheit (Kinetose)	34
Lebererkrankungen	35
Herz, Kreislauf, Gefäße	35
Bluthochdruck (Hypertonie)	36
Hypotone Kreislaufschwäche	37
Herzinsuffizienz	37

Funktionelle Herzbeschwerden	38	Hämorrhoiden	48
Periphere u. zentrale arterielle		Frostbeulen	49
Durchblutungsstörungen	38	Furunkulose	49
Arteriosklerose	39	Herpes simplex	49
Venenerkrankungen	39	Spitze Kondylome	50
Bewegungsapparat	40	Hyperhidrosis	50
Schmerz, Rheuma	40	Nieren, Harnwege	50
Muskelrheumatismus	41	Harnwegsinfekte	51
Degenerative Gelenk-		Durchspülungstherapie	52
erkrankungen (Arthrosen)	42	Nieren- und Harnleitersteine	52
Entzündliches Gelenkrheuma	42	Harnwegskoliken	53
Stoffwechsel, Hormone	42	Prostatahyperplasie	53
Gicht	42	Funktionelle Beschwerden	53
Fettstoffwechselstörungen	43	Gynäkologische Erkrankungen	54
Schilddrüsenüberfunktion		Schmerzhafte Regelblutung	
(Hyperthyreose)	43	(Dysmenorrhö)	54
Schlafstörungen, Psyche	43	Menorrhagien, Metrorrhagien	54
Schlafstörungen	43	Prämenstruelles	
Angst-, Spannungs- und		Syndrom (PMS)	55
Unruhezustände	44	Beschwerden in den	
Erschöpfungszustände	45	Wechseljahren	55
Verstimmungszustände		Uterine Blutungen	55
(Depressionen)	45	Fluor albus	55
Kopfschmerzen	46	Parametropathia spastica	56
Weitere psychische		Mastodynie	56
Erkrankungen	46	Immunsystem,	
Haut	46	Tumorerkrankungen	57
Entzündliche Haut-			
erkrankungen	47		
Seborrhoische Haut-			
erkrankungen	47		
Wundheilung, Verbrennungen	48		