

Intro

Portugal Impressionen 6

Der Reiz des Widersprüchlichen

8 Tipps für cleveres Reisen 12

Pilgern, radeln, Mittelalter

8 Tipps für die ganze Familie 14

Dinos, Go-Karts, Kajak fahren

Unterwegs

**Costa Verde –
grüne Gärten ohne Ende** 18

- 1** Porto 18
 - Altstadt 19
 - Östliche Innenstadt 24
 - Westliche Innenstadt 25
 - Jenseits des Douro 27
 - Paço de Sousa – Leça do Baillo 28
- 5** Vila do Conde 30
 - São Cristóvão – São Pedro Rates
- 3** Barcelos 31
- 4** Viana do Castelo 33
 - Monte Santa Luzia
- 5** Caminha 35
- 5** Valença do Minho 36
- 9** Monção 36
- 9** Parque Nacional da Peneda-Gerês 37
- 9** Bravães 40
- 14** Braga 42
 - Bom Jesus do Monte –
Citânia de Briteiros
- 11** Guimarães 46
- 12** Amarante 50
 - Casa do Fidalgo

**Montanhas –
die Provinz hinter den Bergen** 53

- 13** Bragança 53
- 14** Chaves 55
- 15** Carrazeda de Ansiães 57
- 15** Lamego 57
 - São Pedro de Balsemão – São João
de Tarouca – Solar de Mateus
- 17** Viseu 60
- 18** Guarda 62

- 19** Serra da Estrela 64
- 20** Belmonte 66
- 21** Castelo Branco 67

Planícies –der Brotkorb Portugals

69

-
- 22** Tomar 69
 - Convento da Ordem de Cristo 69
 - Tomars Innenstadt 72
 - 23** Castelo de Almourol 74
 - 24** Castelo de Vide 74
 - 25** Marvão 76
 - 26** Santarém 77
 - 27** Estremoz 79
 - Unterstadt 79
 - Oberstadt 80
 - 28** Elvas 81
 - 29** Vila Viçosa 82
 - 30** Évora 84
 - Cromleque dos Almendres –
Anta do Zambujeiro
 - 31** Monsaraz 90
 - 32** Beja 92
 - 33** Mértola 93

Algarve – Urlaub machen, wo die Sonne überwintert

94

-
- 34** Faro 94
 - 📺 Reise-Video Faro 97
 - 📺 Reise-Video Algarve 97
 - 35** Olhão 98
 - 📺 Reise-Video Olhão 98
 - 36** Estói 99
 - 37** Tavira 99
 - 📺 Reise-Video Tavira 101
 - 38** Parque Natural da Ria
Formosa 101
 - Cacela
 - 📺 Reise-Video Ria Formosa 101
 - 39** Vila Real de Santo António 101
 - Castro Marim
 - 40** Loulé 102
 - Alte
 - 41** Almancil 104
 - 📺 Reise-Video Almancil 104
 - 42** Albufeira 104
 - 📺 Reise-Video Albufeira 107
 - Carvoeiro
 - 43** Silves 107
 - 📺 Reise-Video Silves 109
 - 44** Serra de Monchique 110
 - 45** Lagos 111
 - 📺 Reise-Video Lagos 114
 - Ponta da Piedade
 - 46** Sagres 114
 - Cabo de São Vicente
 - 📺 Reise-Video Sagres 115

- 47 Lissabon 116**
 Stadtzentrum 117
 Östliche Stadtviertel 121
 ☉ Reise-Video Alfama 121
 ☉ Audio-Feature Sé-Kathedrale 123
 Westliche Stadtviertel 124
 Neustadt 125
 Bairro da Lapa 126
 Campo Ourique und Benfica 128
 Belém 129
 ☉ Reise-Video Mosteiro dos Jeronimos 132
 ☉ Reise-Video Lissabon 135

**Costa de Lisboa –
 der Rest ist Landschaft**

137

- 48 Setúbal 137**
 Quinta da Bacalhoa
43 Queluz 138
50 Costa do Sol 139
51 Sintra 140
 Serra de Sintra – Castelo dos Mouros – Palácio Nacional da Pena – Parque de Monserrate
58 Mafra 143

**Costa de Prata –
 der Zauber des Silbers**

147

- 53 Óbidos 147**
54 Peniche 148
55 Alcobaça 149
58 Batalha 153
57 Fátima 157
58 Leiria 159
59 Conímbriga 160
60 Coimbra 160
 Historischer Rundgang 162
 Universität 165
 Über den Rio Mondego 166
61 Mata Nacional do Buçaco 167
62 Aveiro 169
 Ria de Aveiro
63 Vila da Feira 171

Portugal Kaleidoskop

- Hochprozentiger Exportschlager 21
 Manuelinik: versteinerte Welt 74
 Stierkampf auf portugiesisch 79
 Alles Koriander? 92
 Europas schönste Küste 109
 Ein Land im Goldrausch 114

Eine Welt für Entdecker 128
Lissabons kulinarische Traditionen 134
Kunst mit bunten Steinen 141
Vom Schmerz, ein Portugiese zu sein 180
Nachquartiere in historischen
Gemäuern 181

Karten und Pläne

Portugal Nord
vordere Umschlagklappe
Portugal Süd und Übersicht (Regionen)
hintere Umschlagklappe
Porto 20
Porto, Sé 22
Braga, Sé 43
Guimarães 46
Tomar, Convento da Ordem de Cristo 70
Évora, Sé de Santa Maria 87
Évora 88
Lissabon 118/119
Lissabon, Stadtteil Belém 129
Lissabon, Mosteiro dos Jerónimos 130
Mafra, Palácio e Convento 143
Alcobaca, Mosteiro de Santa Maria 151
Batalha, Mosteiro de Santa Maria
da Vitória 154
Coimbra 161

Service

Portugal aktuell A bis Z **172**

Vor Reiseantritt 173
Allgemeine Informationen 173
Anreise 174
Bank, Post, Telefon 175
Einkaufen 176
Essen und Trinken 176
Feste und Feiern 177
Klima und Reisezeit 178
Kultur live 179
Nachtleben 179
Sport 180
Statistik 180
Unterkunft 181
Verkehrsmittel im Land 182

Sprachführer **183**

Portugiesisch für die Reise

Register **188**

Impressum 191
Bildnachweis 191