

# Inhalt

Vorwort	6
Einführung	7
1 Therapievorbereitung	15
2 Eingangsdiagnostik	25
3 Ursachen- und Verhaltensanalyse	38
4 Aufklärung und Psychoedukation	54
5 Vereinbarungen über die Mitarbeit	61
6 Erstkontakt in der Therapie	66
7 Regeln und Rituale	76
8 Entspannungsverfahren	81
9 Selbst- und Stressmanagement	93
10 Erkennen und Bewältigen von Gefühlen	120
11 Sozial-emotionale Kompetenz	144
12 Gespräche mit Eltern und Familien	167
13 Erziehungskompetenz	175
14 Management des Familienalltags	189
15 Qualitätssicherung	197
Übersicht über die Arbeitsblätter	201
Literatur	204