

Intro

Sardinien Impressionen 6

Herbe Inselschönheit mit vielen Gesichtern

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12

Nuragher, Phönizier, Römer und Katalanen – vom ›Land der Barbaren‹ zum Urlaubsparadies

Unterwegs

Cagliari und der Süden – Küstenidyll mit feinen Stränden 18

- 1** Cagliari 18
Quartiere Marina – Casteddu – Inselheilige und Hausstrand
- 2** Villasimius 28
- 3** Costa Rei 29
- 4** Santa Margherita di Pula und Nora 29
- 16** Costa del Sud 30
- 16** Carbonia 32
Monte Sirai – Miniera di Rosas – Parco Archeologico di Montessu
- 28** Isola di Sant'Antioco 33
- 28** Isola di San Pietro 35
- 28** Iglesias 36
- 10** Tempio di Antas und Grotta su Mannau 37
- 11** Costa Verde 38
- 12** Barumini und Su Nuraxi 39
Giara di Gesturi – Las Plassas – Villanovaforru

Oristano und der Westen – Tummelplatz der Völker 42

- 13** Oristano 42
Die Altstadt – Am Ufer der Lagune
- 14** Penisola di Sinis 47
Tharros 47
San Giovanni di Sinis 49
San Salvatore 50
- 16** Fordongianus 51
Busachi 52
- 16** Santa Cristina 52
Nuraghe Losa 53

- 28** Santu Lussurgiu 54
Bonarcado – San Leonardo de Siete Fuentes – Cuglieri

- 28** Bosa 55
Unterstadt Sa Piana – Oberstadt Sa Costa – Bosa Marina 58

- 16** Macomer 58
Tamuli – Orolo – Santa Sabina

Sassari und der Nordwesten – Korallenküste und Karsthöhlen 60

- 28** Alghero 60
Die Altstadt – Lungomare und Lido
- 28** Grotta di Nettuno 67
Anghelu Ruiu 68
Lago di Baratz und Dune di Porto Ferro 68
- 28** Bonorva und Sant'Andrea Priu 68
- 28** Valle dei Nuraghi 69
- 28** Ozieri 70
Sant'Antioco di Bisarcio 71
- 28** Ardara 72
Santissima Trinità di Saccargia 73
- 16** Sassari 74
An der Via Roma – Centro Storico – Extra Muros
- 27** Porto Torres 79
- 28** Penisola di Stintino und Isola Asinara 81
- 28** Castelsardo 83
Rocca dell'Elefante – Nostra Signora de Tergu – Perfugas

Die Gallura und der Nordosten – modelliert von Wind und Wellen 86

- 16** Tempio Pausania 86
Aggiu 87
- 33** Santa Teresa di Gallura 89
Capo Testa – Costa Paradiso
- 28** Palau 91
- 33** Arcipelago della Maddalena 92
Isola della Maddalena 93
Isola di Caprera 94
- 28** Arzachena 95
Nuraghe Albucciu – Tempietto di Malchittu – Coddu Ecchju – La Prigiona – Li Lolghi – Li Muri
- 33** Baia Sardinia 97
- 33** Costa Smeralda und Porto Cervo 98
Capriccioli – Cala di Volpe

- 17** Olbia 101
Pozzo Sacro Sa Testa 102
- 39** San Teodoro 103
- 39** Posada 104
Porto La Caletta
San Giovanni 105

Barbagia und Supramonte – wildromantisches Bergland 106

- 40** Nuoro 106
- 41** Orune und Su Tempiesu 109
- 10** Oliena 110
Su Gologone – Monte Tiscali
- 43** Dorgali 111
Serra Orrios – Sa Ena é Thomes
- 44** Cala Gonone 112
Cala Luna – Grotta del
Bue Marino
- 45** Grotta di Ispinigoli 114
- 43** Orosei 114
- 47** Galtelli 116
- 45** Orgosolo 116
- 10** Fonni 117
Lago di Gusana 118
- 10** Desulo 119
- 51** Aritzo 119
- 52** Ulassai 120
- 53** Arbatax 122
Tortoli – Santa Maria Navarrese
- 54** Torre di Bari 123

Sardinien – die schönsten Wanderungen

Auf alter Römerstraße zum Höhlen-
labyrinth 37
Durch bizarre Granitfelsen 90
In die grüne Oase von Su Gologone 111
Schluchtenerlebnis und Strandver-
gnügen 113
In die Bergwelt der Monti del
Gennargentu 118

Sardinien Kaleidoskop

Prägnanter Pinselstrich 26
Das Werk von Jahrmillionen 31
Nuraghen – frühe Sarden und ihre
Steintürme 40
Politik in Frauenhand 44
Stolz der Schwarzbrenner 55
Wuchtig, trutzig, uneinnehmbar:
Algheros Bastionen 65

Festtagsritt und Lichterglanz 79
Der Reichtum der Wälder 88
Für Volk und Vaterland 94
Bauten für die Ewigkeit 96
Das moderne Großreich des
Aga Khan 100
Von Landleben und Literatur 108
Die Insel schmecken 128
Sardiniens edle Tropfen 130

Karten und Pläne

Sardinien
vordere Umschlagklappe
Costa Smeralda und Arcipelago
della Maddalena
hintere Umschlagklappe
Cagliari 23 und
hintere Umschlagklappe
Su Nuraxi 41
Oristano 46
Tharros 47
Alghero 62
Sassari 76
Nuoro 109

Service

Sardinien aktuell A bis Z 125

Vor Reiseantritt 125
Allgemeine Informationen 125
Anreise 126
Bank, Post, Telefon 127
Einkaufen 128
Essen und Trinken 129
Feiertage 130
Festivals und Events 131
Klima und Reisezeit 132
Museen und Kirchen 132
Sport 132
Statistik 133
Unterkunft 134
Verkehrsmittel im Land 135

Sprachführer 136

Italienisch für die Reise

Register 141

Impressum 143
Bildnachweis 143