

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit	11
Vorwort	13
Piktogramme	15
Hinweise zum Skitourenführer	16
SAC-Schwierigkeitsskala für Skitouren	24
Planen und Entscheiden im Winter	26
Lawinenniedergang – Rettung	36
Umweltfreundlich unterwegs	38
Wintertouren mit Rücksicht auf Wildtiere	41
Mit ÖV zum Schnee	52
Internet-Adressen/Telefon-Nummern	54
Bibliografie	57
1 Rigi – Rossberg – Alptal	58
2 Sihltal – Wägital – Ybrig	92
3 Pilatus – Glaubenberg – Sörenberg	142
4 Arvigrat – Melchtal – Engstlenalp	198
5 Brisen – Bannalp – Meiental	234
6 Stoos – Lidernen – Bisistal	318
7 Susten – Trift – Göscheneralp	376
8 Schächental – Etzli – Oberalp	456
9 Centrale – Gotthard – Rotondo	506
Routen nach Schwierigkeitsgrad	553
Alphabetisches Verzeichnis der Unterkünfte	570
Alphabetisches Verzeichnis der Gipfel und Übergänge	571