

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit	11
Vorwort	13
Piktogramme	15
Hinweise zum Skitourenführer	16
SAC-Schwierigkeitsskala für Skitouren	24
Planen und Entscheiden im Winter	26
Lawinenniedergang – Rettung	36
Umweltfreundlich unterwegs	38
Wintertouren mit Rücksicht auf Wildtiere	41
Mit ÖV zum Schnee	52
Internet-Adressen/Telefon-Nummern	54
Bibliografie	57
1 Rigi–Rossberg–Alptal	58
2 Sihltal–Wägital–Ybrig	92
3 Pilatus–Glaubenberg–Sörenberg	142
4 Arvigrat–Melchtal–Engstlenalp	198
5 Brisen–Bannalp–Meiental	234
6 Stoos–Lidernen–Bisistal	318
7 Susten–Trift–Göscheneralp	376
8 Schächental–Etzli–Oberalp	456
9 Centrale–Gotthard–Rotondo	506
Routen nach Schwierigkeitsgrad	553
Alphabetisches Verzeichnis der Unterkünfte	570
Alphabetisches Verzeichnis der Gipfel und Übergänge	571