

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Die Dolomiten	8
1 Pfannspitze und Gabler, 2576 m West-Ost-Überschreitung	14
2 Peitlerkofel, 2875 m Der gesicherte Normalweg von Süden	16
3 Monte Stevia, 2555 m Südanstieg über die Steviahütte	19
4 Sass Songher, 2665 m Normalweg über die Songher-Scharte	22
5 Boèseekofel, 2908 m Die Normalroute über den Ostrücken	25
6 Piz Boè, 3152 m Anstieg über den Südwestrücken	28
7 Um die Langkofelgruppe Panoramaweg über Grödner Tal und Fassatal	31
8 Schlern, 2564 m Von Nordosten (»Touristensteig«)	35
9 Rotwand, 2806 m Auf und um die Rotwand	39
10 Cima Scalieret, 2887 m Normalanstieg aus dem Vajolettal	42
11 Große Latemar-Runde Über die Kämme der zentralen Latemargruppe	46
12 Zanggenberg, 2488 m Anstieg über den Südwestrücken	50
13 Weißhorn, 2317 m Über den Westrücken (Zirmersteig)	53
14 Butterloch, 1554 m Bletterbachschlucht ab Weißenstein	57
15 Bindelweg Vom Belvedere zum Lago di Fedaia	60
16 Marmolada, 3343 m Nordanstieg über den Gletscher	63

17	Lagusèl und Rifugio Le Selle, 2531 m	
	Zwischen Val dei Monzoni und Val di San Nicolo	66
18	Cima Bocche, 2745 m	
	Der Westanstieg über die Lùsiaseen	69
19	Cima di Pape (Cima di Sanson), 2503 m	
	Normalweg aus dem Cordevoletal	72
20	Cima di Fradusta, 2939 m	
	Ab Bergstation Rosetta-Lift	75
21	Croda Grande, 2849 m	
	Über die »Via ferrata delle Fiamme Gialle«	78
22	Sella della Caltena	
	Von Mezzano zum Rifugio Caltena	82
23	Sass de Mura: Ringband	
	Auf Felsbändern um den Sass de Mura	86
24	Um die Dreischusterspitze	
	Aus dem Fischleintal zur Dreizinnenhütte	90
25	Paternkofel, 2744 m	
	Überschreitung auf Klettersteigen	95
26	Bonacossaweg	
	Von der Auronzohütte nach Misurina	99
27	Monte Piana, 2324 m	
	Historischer Gipfelrundweg	103
28	Cristallino d'Ampezzo, 3008 m	
	»Sentiero ferrato Ivano Dibona«	105
29	Rifugio Vandelli, 1928 m	
	Um die Cime di Malquòira	109
30	Strada Sanmarchi	
	Durchquerung der Hochmarmarole	112
31	Antelao, 3264 m	
	Normalroute über den Nordgrat	116
32	Dürrenstein, 2839 m	
	Normalweg über die Südwestflanke	119
33	Seekofel, 2810 m	
	Der Normalweg über den Südostgrat	122
34	Monte Sella di Sennes, 2787 m	
	Die Südroute von Pederù aus	126
35	Kreuzspitze und Paresberg, 2396 m	
	Von Wengen auf beide Höhen	129

36 Um die Cima del Lago	
Durch das Val Sarè und über das Rifugio Scotoni	132
37 Settsass, 2571 m	
Über den Nordwestrücken	136
38 Um die Tofana di Ròzes	
Vom Rifugio Dibona	139
39 Tofana di Mezzo und Tofana di Dentro	
Eine Überschreitung beider Gipfel	142
40 Monte Nuvolau, 2575 m	
Nordanstieg vom Falzaregopass	146
41 Monte Cenera, 2664 m	
Der markierte Normalweg von Norden	149
42 Lago Federa, 2038 m	
Der Nordzugang vom Lago di Pianozes	152
43 Monte Pelmo, 3168 m	
Normalführe durch die Südostflanke	156
44 Monte Rite, 2183 m	
Westanstieg aus der Forcella del Col Botèi	160
45 Sassolungo di Cibiana, 2413 m	
Normalanstieg von Süden	163
46 Lago di Coldai und Cima di Col Rean, 2281 m	
Aus der Forcella d'Alleghe über das Rifugio Coldai	166
47 Civetta, 3220 m	
»Via ferrata degli Alleghesi«	170
48 Durch die Moiazzagruppe	
Vom Rifugio Vazzolè zum Rifugio Carestiato	174
49 Um die Tàmergruppe	
Vom Passo Duran zum Rifugio Sommariva	179
50 Monte Schiara, 2565 m	
Überschreitung auf Klettersteigen	183
 Stichwortverzeichnis	 188