

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Die Dolomiten	8
1 Pfannspitze und Gabler, 2576 m	
West-Ost-Überschreitung	14
2 Peitlerkofel, 2875 m	
Der gesicherte Normalweg von Süden	16
3 Monte Stevia, 2555 m	
Südanstieg über die Steviahütte	19
4 Sass Songher, 2665 m	
Normalweg über die Songher-Scharte	22
5 Boèseekofel, 2908 m	
Die Normalroute über den Ostrücken	25
6 Piz Boè, 3152 m	
Anstieg über den Südwestrücken	28
7 Um die Langkofelgruppe	
Panoramaweg über Grödner Tal und Fassatal	31
8 Schlern, 2564 m	
Von Nordosten (»Touristensteig«)	35
9 Rotwand, 2806 m	
Auf und um die Rotwand	39
10 Cima Scalieret, 2887 m	
Normalanstieg aus dem Vajolettal	42
11 Große Latemar-Runde	
Über die Kämme der zentralen Latemargruppe	46
12 Zanggenberg, 2488 m	
Anstieg über den Südwestrücken	50
13 Weißhorn, 2317 m	
Über den Westrücken (Zirmersteig)	53
14 Butterloch, 1554 m	
Bletterbachschlucht ab Weißenstein	57
15 Bindelweg	
Vom Belvedere zum Lago di Fedaia	60
16 Marmolada, 3343 m	
Nordanstieg über den Gletscher	63

17	Lagusèl und Rifugio Le Selle, 2531 m Zwischen Val dei Monzoni und Val di San Nicolo	66
18	Cima Bocche, 2745 m Der Westanstieg über die Lùsiaseen	69
19	Cima di Pape (Cima di Sanson), 2503 m Normalweg aus dem Cordevoletal	72
20	Cima di Fradusta, 2939 m Ab Bergstation Rosetta-Lift	75
21	Croda Grande, 2849 m Über die »Via ferrata delle Fiamme Gialle«	78
22	Sella della Caltena Von Mezzano zum Rifugio Caltena	82
23	Sass de Mura: Ringband Auf Felsbändern um den Sass de Mura	86
24	Um die Dreischusterspitze Aus dem Fischleintal zur Dreizinnenhütte	90
25	Paternkofel, 2744 m Überschreitung auf Klettersteigen	95
26	Bonacossaweg Von der Auronzohütte nach Misurina	99
27	Monte Piana, 2324 m Historischer Gipfelrundweg	103
28	Cristallino d'Ampezzo, 3008 m »Sentiero ferrato Ivano Dibona«	105
29	Rifugio Vandelli, 1928 m Um die Cime di Malquòira	109
30	Strada Sanmarchi Durchquerung der Hochmarmarole	112
31	Antelao, 3264 m Normalroute über den Nordgrat	116
32	Dürrenstein, 2839 m Normalweg über die Südwestflanke	119
33	Seekofel, 2810 m Der Normalweg über den Südostgrat	122
34	Monte Sella di Sennes, 2787 m Die Südroute von Pederù aus	126
35	Kreuzspitze und Paresberg, 2396 m Von Wengen auf beide Höhen	129

36	Um die Cima del Lago Durch das Val Sarè und über das Rifugio Scotoni	132
37	Settsass, 2571 m Über den Nordwestrücken	136
38	Um die Tofana di Ròzes Vom Rifugio Dibona	139
39	Tofana di Mezzo und Tofana di Dentro Eine Überschreitung beider Gipfel	142
40	Monte Nuvolau, 2575 m Nordanstieg vom Falzaregopass	146
41	Monte Cernera, 2664 m Der markierte Normalweg von Norden	149
42	Lago Federa, 2038 m Der Nordzugang vom Lago di Pianoze	152
43	Monte Pelmo, 3168 m Normalföhre durch die Südostflanke	156
44	Monte Rite, 2183 m Westanstieg aus der Forcella del Col Botèi	160
45	Sassolungo di Cibiana, 2413 m Normalanstieg von Süden	163
46	Lago di Coldai und Cima di Col Rean, 2281 m Aus der Forcella d'Alleghe über das Rifugio Coldai	166
47	Civetta, 3220 m »Via ferrata degli Alleghesi«	170
48	Durch die Moiazzagruppe Vom Rifugio Vazzolèr zum Rifugio Carestiato	174
49	Um die Tàmergruppe Vom Passo Duran zum Rifugio Sommariva	179
50	Monte Schiara, 2565 m Überschreitung auf Klettersteigen	183
	Stichwortverzeichnis	188