

| | |
|---|----|
| Vorwort: Mit den Augen des Gegenübers sehen | 10 |
| Einleitung: Erkennen, verstehen, handeln | 12 |
| Grundlagen | 14 |
| Alter und Psychiatrie | 14 |
| Altersbilder | 14 |
| Alter und Einsamkeit | 16 |
| Hoffnung und Alter | 17 |
| Die gerontopsychiatrische Pflege | 19 |
| Beziehungsarbeit und Milieugestaltung | 19 |
| Pflege im Team | 21 |
| Assessmentformen | 21 |
| Der Pflegeprozess und seine Dokumentation | 22 |
| Prioritäten und Verantwortlichkeiten | 24 |
| Basisassessments zum Ausschluss lebensbedrohlicher Situationen | 26 |
| Notfallassessment | 26 |
| Delir im Alter | 27 |
| Delirerkennung | 28 |
| Interventionen bei Delirrisiko und Delir | 30 |
| Behandlung des Delirs | 31 |
| Sonderfall Entzugsdelir | 32 |
| Suizidalität im Alter | 33 |
| Suizidalität erkennen | 35 |
| Handeln bei akuter Suizidalität | 35 |
| Gesundheitsverhaltensmuster Ernährung und Stoffwechsel | 38 |
| Erfassung der Fakten und Gewohnheiten | 39 |
| Ernährung lebensphasengerecht sicherstellen | 40 |
| Exkurs Dekubitus: Risikoerkennung, -prophylaxe und -behandlung | 42 |
| Gesundheitsverhaltensmuster Ausscheidung | 45 |
| Assessment von Stuhl- und Harnkontinenz | 46 |
| Unterstützungsmöglichkeiten zur Kontinenz | 48 |

| | |
|--|-----|
| Gesundheitsverhaltensmuster Aktivität und Bewegung | 49 |
| Grundlegende Modelle zur Aktivität und Bewegung im Alter | 49 |
| Modell der Handlungsspielräume | 50 |
| Modell der Selektiven Optimierung mit Kompensation | 51 |
| Assessment zur Aktivität im Alter | 52 |
| Sicherstellung von Aktivität im Alter | 54 |
| Motivierung zur Aktivität | 55 |
| Zufriedenheit mit der Aktivität | 57 |
| Gesundheitsverhaltensmuster Schlaf und Ruhe | 58 |
| Schlafassessment | 59 |
| Hilfen zu einem erholsamen Schlaf | 60 |
| Gesundheitsverhaltensmuster Kognition und Perzeption | 62 |
| Demenzen und andere kognitive Störungen erkennen und handeln | 64 |
| Die häufigsten Demenztypen | 65 |
| Besonderheiten seltener Demenzformen | 68 |
| Die Alzheimer-Demenz und ihr Verlauf | 71 |
| Phasen des Erlebens | 72 |
| Drei-Welten-Modell | 76 |
| Das Umkehrphänomen | 78 |
| Arbeitsmethoden im Umfeld der Demenz | 82 |
| Von der Validation zur Mäeutik | 82 |
| Biografiearbeit | 86 |
| DCM | 89 |
| H.I.L.D.E. | 90 |
| Schmerz bei Demenz | 92 |
| Exkurs Problemgerecht kommunizieren | 94 |
| Körpersprache | 96 |
| Visuelle Kommunikation | 98 |
| Demenz und Depression unterscheiden | 100 |
| Psychosen | 103 |
| Sucht im Alter | 107 |
| Gesundheitsverhaltensmuster Selbstwahrnehmung und Selbstkonzept | 110 |
| Depressionsrisiken erkennen und handeln | 111 |
| Assessment der Depression | 113 |
| Positive Selbstwahrnehmung unterstützen | 116 |

| | |
|--|-----|
| Gruppentraining sozialer Kompetenz..... | 117 |
| Psychoedukation | 119 |
| Psychotherapie im Alter | 119 |
| Exkurs Die Person in den Mittelpunkt stellen..... | 122 |
| Gefühle und Bedürfnisse der zu Pflegenden einschätzen | 122 |
| Eigene Gefühle und Bedürfnisse mit Achtsamkeit wahrnehmen..... | 125 |
| Gesundheitsverhaltensmuster Bewältigungs verhalten | |
| und Stresstoleranz..... | 127 |
| Pflege im Umfeld von Agitation, Aggression und Gewalt..... | 130 |
| Interventionsmöglichkeiten bei dementen Menschen | 131 |
| Allgemeine gewaltpräventive Interventionen..... | 136 |
| Einsatz von Rechtsmitteln bei fehlendem Bewältigungsverhalten .. | 138 |
| Betreuungsrecht..... | 139 |
| Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung..... | 140 |
| Gesundheitsverhaltensmuster Rollen und Beziehungen..... | 141 |
| Informationssammlung im Umfeld des zu Pflegenden..... | 141 |
| Beratung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen..... | 144 |
| Gesundheitsverhaltensmuster Werte | |
| und Überzeugungen der zu Pflegenden | 146 |
| Religionsanamnese | 148 |
| Gesundheitsverhaltensmuster Sexualität und Reproduktion | 150 |
| Kultur- und individualsensibel handeln | 150 |
| Exkurs Ekel..... | 151 |
| Abschied nehmen | 153 |
| Entlassung, Verlegung oder Umzug..... | 153 |
| Sterbebegleitung..... | 154 |
| Schlussbemerkung: Was die gerontopsychiatrische | |
| Pflege ausmacht | 157 |
| Literatur..... | 159 |