

Vorwort: Mit den Augen des Gegenübers sehen	10
Einleitung: Erkennen, verstehen, handeln	12
Grundlagen	14
Alter und Psychiatrie	14
Altersbilder	14
Alter und Einsamkeit	16
Hoffnung und Alter	17
Die gerontopsychiatrische Pflege	19
Beziehungsarbeit und Milieugestaltung	19
Pflege im Team	21
Assessmentformen	21
Der Pflegeprozess und seine Dokumentation	22
Prioritäten und Verantwortlichkeiten	24
Basisassessments zum Ausschluss lebensbedrohlicher Situationen	26
Notfallassessment	26
Delir im Alter	27
Delirerkennung	28
Interventionen bei Delirrisiko und Delir	30
Behandlung des Delirs	31
Sonderfall Entzugsdelir	32
Suizidalität im Alter	33
Suizidalität erkennen	35
Handeln bei akuter Suizidalität	35
Gesundheitsverhaltensmuster Ernährung und Stoffwechsel	38
Erfassung der Fakten und Gewohnheiten	39
Ernährung lebensphasengerecht sicherstellen	40
Exkurs Dekubitus: Risikoerkennung, -prophylaxe und -behandlung	42
Gesundheitsverhaltensmuster Ausscheidung	45
Assessment von Stuhl- und Harnkontinenz	46
Unterstützungsmöglichkeiten zur Kontinenz	48

Gesundheitsverhaltensmuster Aktivität und Bewegung	49
Grundlegende Modelle zur Aktivität und Bewegung im Alter	49
Modell der Handlungsspielräume	50
Modell der Selektiven Optimierung mit Kompensation	51
Assessment zur Aktivität im Alter	52
Sicherstellung von Aktivität im Alter	54
Motivierung zur Aktivität.....	55
Zufriedenheit mit der Aktivität.....	57
Gesundheitsverhaltensmuster Schlaf und Ruhe	58
Schlafassessment	59
Hilfen zu einem erholsamen Schlaf.....	60
Gesundheitsverhaltensmuster Kognition und Perzeption	62
Demenzen und andere kognitive Störungen erkennen und handeln	64
Die häufigsten Demenztypen	65
Besonderheiten seltener Demenzformen	68
Die Alzheimer-Demenz und ihr Verlauf	71
Phasen des Erlebens.....	72
Drei-Welten-Modell.....	76
Das Umkehrphänomen.....	78
Arbeitsmethoden im Umfeld der Demenz.....	82
Von der Validation zur Mäeutik.....	82
Biografiearbeit	86
DCM.....	89
H.I.L.D.E.	90
Schmerz bei Demenz.....	92
Exkurs Problemgerecht kommunizieren	94
Körpersprache.....	96
Visuelle Kommunikation.....	98
Demenz und Depression unterscheiden	100
Psychosen	103
Sucht im Alter	107
Gesundheitsverhaltensmuster Selbstwahrnehmung und Selbstkonzept	110
Depressionsrisiken erkennen und handeln.....	111
Assessment der Depression.....	113
Positive Selbstwahrnehmung unterstützen	116

Gruppentraining sozialer Kompetenz.....	117
Psychoedukation	119
Psychotherapie im Alter	119
Exkurs Die Person in den Mittelpunkt stellen.....	122
Gefühle und Bedürfnisse der zu Pflegenden einschätzen	122
Eigene Gefühle und Bedürfnisse mit Achtsamkeit wahrnehmen.....	125
Gesundheitsverhaltensmuster Bewältigungs verhalten	
und Stresstoleranz	127
Pflege im Umfeld von Agitation, Aggression und Gewalt.....	130
Interventionsmöglichkeiten bei dementen Menschen	131
Allgemeine gewaltpräventive Interventionen.....	136
Einsatz von Rechtsmitteln bei fehlendem Bewältigungsverhalten	138
Betreuungsrecht.....	139
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.....	140
Gesundheitsverhaltensmuster Rollen und Beziehungen	141
Informationssammlung im Umfeld des zu Pflegenden.....	141
Beratung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen.....	144
Gesundheitsverhaltensmuster Werte	
und Überzeugungen der zu Pflegenden	146
Religionsanamnese	148
Gesundheitsverhaltensmuster Sexualität und Reproduktion	150
Kultur- und individualsensibel handeln	150
Exkurs Ekel.....	151
Abschied nehmen	153
Entlassung, Verlegung oder Umzug.....	153
Sterbebegleitung.....	154
Schlussbemerkung: Was die gerontopsychiatrische	
Pflege ausmacht	157
Literatur	159