

INHALT

	Bevor Sie dieses Buch lesen: Eine Frage	7
	Einleitung	9
1	Disziplin überDENKEN	29
2	Disziplin und das Gehirn	65
3	Vom Wutanfall zur Ruhe: Verbindung ist der Schlüssel	105
4	Verbindung ohne Drama in der Praxis	145
5	Die 1-2-3-Disziplin: Umlenken für heute und für morgen	187
6	Verhalten begegnen: So einfach wie umlenken	221
	Schluss	275
	Weitere Hilfsquellen	289
	Verbinden und umlenken: Kühlschrannotiz	291
	Wenn ein Erziehungsexperte durchdreht: Sie sind nicht der Einzige	295

Eine Mitteilung für die Betreuungspersonen unseres Kindes: Unser Ansatz kurz und bündig	303
20 Fehler, die auch großartige Eltern machen	307
Ein Textauszug: Achtsame Kommunikation mit Kindern. 12 revolutionäre Strategien aus der Hirnforschung für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes	317
Danksagung	326
Über die Autoren	329