

# INHALT

	<b>Bevor Sie dieses Buch lesen: Eine Frage</b>	7
	<b>Einleitung</b>	9
1	<b>Disziplin überDENKEN</b>	29
2	<b>Disziplin und das Gehirn</b>	65
3	<b>Vom Wutanfall zur Ruhe: Verbindung ist der Schlüssel</b>	105
4	<b>Verbindung ohne Drama in der Praxis</b>	145
5	<b>Die 1-2-3-Disziplin: Umlenken für heute und für morgen</b>	187
6	<b>Verhalten begegnen: So einfach wie umlenken</b>	221
	<b>Schluss</b>	275
	<b>Weitere Hilfsquellen</b>	289
	<b>Verbinden und umlenken: Kühlschranksnotiz</b>	291
	<b>Wenn ein Erziehungsexperte durchdreht: Sie sind nicht der Einzige</b>	295

Eine Mitteilung für die Betreuungspersonen unseres Kindes: Unser Ansatz kurz und bündig	303
20 Fehler, die auch großartige Eltern machen	307
Ein Textauszug: Achtsame Kommunikation mit Kindern. 12 revolutionäre Strategien aus der Hirnforschung für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes	317
Danksagung	326
Über die Autoren	329