

# Inhalt

## 7 Auf ins Vergnügen

- 8 Ein Kurztrip nach Bern
- 9 *Das gibt es nur in Bern*
- 10 Bern für Citybummler
- 11 Bern für Kauflustige
- 20 Bern für Genießer
- 23 *Smokers' Guide*
- 31 Bern am Abend
- 35 *Die Berner Reitschule –  
Spagat zwischen Revolution und städtischem Fördergeld*
- 36 *Stromgitarre statt Schwyzerörgeli – die Berner Musikszene*
- 38 Bern für Kunst- und Museumsfreunde
- 41 Bern zum Traumen und Entspannen
- 42 Zur richtigen Zeit am richtigen Ort

## 45 Am Puls der Stadt

- 46 Das Antlitz der Stadt
- 48 *Die Zähringer – die Architekten Berns*
- 49 Von den Anfängen bis zur Gegenwart
- 53 Leben in der Stadt
- 55 Die Schweizer im „Dichtestress“

## 57 Bern entdecken

### 58 Untere Altstadt und Mattequartier

- 59 ❶ Zytglogge ∴ ∴ ∴ [F5]
- 61 ❷ Kramgasse und Gerechtigkeitsgasse ∴ ∴ ∴ [G5]
- 63 *Ein Genie bei der Arbeit – Albert Einstein in Bern*
- 64 ❸ Nydeggkirche ∴ [H4]
- 65 ❹ BarenPark ∴ ∴ [H5]
- 66 ❺ Mattequartier ∴ ∴ [G5]
- 68 *Mattenenglisch – die Geheimsprache der Berner Unterschicht*
- 69 ❻ Münster ∴ ∴ ∴ [F5]
- 71 ❼ Erlacherhof ∴ [G5]
- 71 ❽ Rathaus [G4]
- 73 ❾ St.-Peter-und-Paul-Kirche [F4]

### 74 Obere Altstadt

- 74 ❿ Kornhausplatz [E4]
- 75 ⓫ Französische Kirche ∴ ∴ [E4]
- 76 *Bonjour Berne – die frankofone Bundesstadt*
- 77 ⓬ Waisenhausplatz [E4]
- 78 ⓭ Kfigturm ∴ [E5]

- 79 14 Barenplatz ☆☆☆ [E5]  
 80 15 Bundeshaus ☆☆☆ [E5]  
 83 *Direkte Demokratie – Vorbild oder Negativbeispiel?*  
 84 *Bern und seine Brücken*  
 85 16 Heiliggeistkirche ☆ [D5]

## 86 Entdeckungen außerhalb der Altstadt

- 86 18 Langgasse ☆ [B3]  
 87 18 Lorraine ☆ [E2]  
 88 18 Zentrum Paul Klee ☆☆☆ [eh]

## 89 Entdeckungen in der Region

### 89 Emmental

- 89 20 Burgdorf ☆☆ [S. 142]  
 90 21 Gotthelf Zentrum Emmental ☆☆ [S. 142]  
 90 20 Emmentaler Schaukaserei ☆☆☆ [S. 142]

### 92 Murten und das Seeland

- 92 23 Murten ☆☆☆ [S. 142]  
 93 20 Papillorama ☆☆☆ [S. 142]  
 93 23 Neuenburg (Neuchâtel) ☆☆☆ [S. 142]  
 94 20 Laténium ☆☆☆ [S. 142]  
 95 27 Biel ☆ [S. 142]  
 95 23 St. Petersinsel ☆ [S. 142]  
 96 23 Freiburg (Fribourg) ☆☆ [S. 142]  
 99 *Hoch hinaus – Freiburger Brückenbaukunst*  
 100 *Ausflug zum Gantrisch*

### 102 Gantrischgebiet

- 102 30 Abegg-Stiftung ☆ [S. 142]

## 103 Praktische Reisetipps

- 104 An- und Rückreise  
 105 Autofahren  
 107 Barrierefreies Reisen  
 108 Diplomatische Vertretungen  
 108 Ein- und Ausreisebestimmungen  
 108 Elektrizität  
 109 Geldfragen  
 109 *Bern preiswert*  
 110 Informationsquellen  
 111 Internet und Internetcafés  
 112 *Meine Literaturtipps*  
 113 Medizinische Versorgung  
 114 Mit Kindern unterwegs

115	Notfälle
116	Post
116	Radfahren
117	Schwule und Lesben
118	Sicherheit
118	Sport und Erholung
119	Sprache
121	Stadttouren
121	Telefonieren
122	Unterkunft
125	Verhaltenstipps
125	Verkehrsmittel
128	Wetter und Reisezeit

## **129     Anhang**

130	Register
133	<i>Bern mit PC, Smartphone &amp; Co</i>
137	Der Autor
137	Schreiben Sie uns
137	Impressum
138	Liste der Karteneinträge
141	Zeichenerklärung
142	Umgebungskarte
144	Netzplan