

INHALT

VORWORT	7
ZUM UMGANG MIT DEM BUCH	9
DIE REGION FINALE LIGURE	10
WISSENSWERTES	12
CROSS-COUNTRY-TOUREN	21
TOUR 1 CAPRAZOPPA	22
Start Via Caprazoppa	
Hm 441 Km 10,41 Zeit 1:45	
TOUR 2 SAN ROCCO	26
Start Finalborgo	
Hm 597 Km 14,71 Zeit 1:30	
TOUR 3 PANORAMA LE MANIE	32
Start Finalpia, Strandpromenade	
Hm 438 Km 19,13 Zeit 2:00	
TOUR 4 24H FINALE	38
Start Finalpia, Strandpromenade	
Hm 771 Km 22,72 Zeit 2:30	
TOUR 5 FINALENDURO	44
Start Via Brunenghi, Abzweig Straße XXV Aprile	
Hm 796 Km 26,51 Zeit 2:00	
TOUR 6 PONTI ROMANI	50
Start Finalpia, Strandpromenade	
Hm 559 Km 24,29 Zeit 2:15	
TOUR 7 I CIAPPI	56
Start Via Brunenghi, Abzweig Straße XXV Aprile	
Hm 827 Km 24,80 Zeit 2:30	
TOUR 8 COLLA SAN GIACOMO	62
Start Kreuzung der Hauptstraßen außerhalb Finalborgos	
Hm 1088 Km 31,53 Zeit 3:00	
TOUR 9 MONTE MAO	68
Start Finalpia, Strandpromenade	
Hm 1028 Km 37,80 Zeit 4:00	

TOUR 10	MADONNA DELLA NEVE	74
	Start Kreuzung der Hauptstraßen außerhalb Finalborgos	
	Hm 1058 Km 39,26 Zeit 3:30	
TOUR 11	SETTEPANI	80
	Start Via Aurelia	
	Hm 1330 Km 45,06 Zeit 4:00	
TOUR 12	TERRE ALTE E ALTA VIA	86
	Start Via Aurelia	
	Hm 1730 Km 62,30 Zeit 6:00	
	FREERIDE-TOUREN	93
TOUR 13	DOWNHILL DONNE	94
	Start Le Manie	
	Hm 310 Km 2,55 Zeit 0:15	
TOUR 14	DOWNHILL UOMINI	98
	Start Le Manie	
	Hm 318 Km 2,26 Zeit 0:15	
TOUR 15	JULIETTA	102
	Start Le Manie	
	Hm 400 Km 3,12 Zeit 0:15	
TOUR 16	BASE NATO	106
	Start Ehemalige Nato-Basis, Pian dei Corsi	
	Hm 337 Km 2,25 Zeit 0:10	
TOUR 17	ONE ONE FIVE	110
	Start Ehemalige Nato-Basis, Pian dei Corsi	
	Hm 279 Km 1,72 Zeit 0:10	
TOUR 18	CRAVAREZZA	114
	Start Ehemalige Nato-Basis, Pian dei Corsi	
	Hm 241 Km 2,13 Zeit 0:15	
TOUR 19	H - HELIKOPTER-PLATTFORM	118
	Start Hubschrauberplattform unterhalb der ehemaligen Nato-Basis	
	Hm 1053 Km 11,45 Zeit 0:35	
TOUR 20	MADONNA DELLA GUARDIA VS. CACCIATORE	122
	Start Straßenkreuzung gegenüber Restaurant Din, Melogno	
	Hm 908 Km 9,76 Zeit 0:30	
	ORTSREGISTER	126