

Inhalt

Vorwort	7
---------	---

Praktische Tipps A-Z

(unter Mitarbeit von Elfi H. M. Gilissen)

An-/Einreise nach Ecuador	14
Ausrüstung	19
Botschaften und Konsulate	21
Dokumente und	
Einreisebestimmungen	22
Essen und Trinken	24
Feiertage, Feste und Märkte	29
Fotografieren	32
Frauen allein unterwegs	33
Fremdenführer	33
Gastfreundschaft	34
Geld und Finanzen	36
Gesundheit	40
Informationen	48
Medien	49
Notrufe und Notfälle	50
Öffnungszeiten	51
Post	52
Praktikumsstellen	52
Rauschgift	53
Reisen in Ecuador	54
Reisezeit	60
Sicherheit und Kriminalität	61
Souvenirs	64
Strom	65
Telefonieren	65
Toiletten	67
Trinkgeld	67
Unterkunft	67
Verhalten Bettlern gegenüber	70
Versicherungen	71
Zeitverschiebung	73
Zollbestimmungen	73

Land und Leute

Naturraum	76
Klima	82
Pflanzenwelt	85
Tierwelt	94
Natur- und Umweltschutz	96
Geschichte	98
Politik	107
Wirtschaft	113
Bevölkerung	124
Religionen	133
Kunst und Kultur	134

Unterwegs in Ecuador

Quito	145
Sehenswertes	146
Praktische Informationen	168
Ausflüge	194

Im Hochland (Sierra) 203

Route A 1:

Quito – Cayambe – Otavalo – Ibarra – Tulcán	204
Calderón	204
Sonnenuhr von Quitsato	205
Cayambe	206
Otavalo	207
Ibarra	219
Tulcán	225

Route A 2:

Quito – Sangolquí – Machachi – Lasso – Latacunga – Ambato – Baños – Riobamba	229
Sangolquí	229
Tambillo	231
Machachi	232
Rund um Lasso	233
Latacunga	235

Cotopaxi-Nationalpark	241
Ambato	244
Baños	249
Ulba	268

Route A 3:

Riobamba – Alausí – Cañar – Azogues – Cuenca	268
Riobamba	268
Alausí	279
Cañar	284
Azogues	287
Cuenca	287

Route A 4:

Cuenca – Saraguro – Loja – Vilcabamba – Zumba	303
Saraguro	303
Loja	304
Vilcabamba	314

In Amazonien (Oriente) 318

Route B 1:

Quito – Papallacta – Baeza – Lago Agrio	319
Papallacta	319
Baeza	319
Lago Agrio	321

Route B 2:

Baeza – (Coca) – Tena – (Misahuallí) – Puyo	326
Coca	326
Tena	331
Misahuallí	336
Puyo	341

Route B 3:

Puyo – Macas – Sucúa – Zamora	345
Macas	346
Sucúa	349
Von Sucúa bis Zamora	350
Zamora	351

An der Küste (Costa)	354	La Libertad	399
Route C 1:		Salinas	399
San Lorenzo – Limones –		Playas	403
Esmeraldas – Tonsupa –		Guayaquil	406
Atacames – Súa – Same –		Route C 4:	
Playa Escondida – Muisne –		Guayaquil –	
Mompiche – Cojimíes –		Machala – Huaquillas	424
Pedernales	355	Machala	424
San Lorenzo	356	Huaquillas	427
Limones	358		
Von Limones nach Esmeraldas	358	Bergwandern in Ecuador	
Esmeraldas	360	Geografie und Klima	430
Tonsupa	363	Verhalten vor und auf Bergtouren	431
Atacames	364	Ausstatter	436
Súa	365	Karten	437
Same	366	Veranstalter, Bergführer, Vereine	437
Tonchigüe	366	Preise	440
Playa Escondida	366		
Muisne	367	Bergrouen	441
Mompiche	368	Paschocha	441
Cojimíes	368	Corazón	443
Pedernales	369	Iliniza Norte	444
Route C 2:		Iliniza Sur	445
Quito – Santo Domingo –		Cotopaxi	445
Bahía de Caráquez	369	Rucu Pichincha	447
Santo Domingo de los Colorados	370	Guagua Pichincha	448
Bahía de Caráquez	374	Tungurahua	448
Route C 3:		Weitere Berge	449
Manta – Montecristi – (Portoviejo)			
– (Quevedo) – Jipijapa – Puerto		Die Galápagos-Inseln	
López – Montañita – Manglaralto		Landeskunde	452
– La Libertad – Salinas –		Lage und Größe	452
(Playas) – Guayaquil	379	Entdeckung des Archipels	452
Manta	381	Entstehung des Archipels	454
Montecristi	383	Klima	458
Portoviejo	384	Meeresströmungen	459
Quevedo	386	Besiedlung und Evolution	460
Jipijapa	390	Pflanzenwelt	462
Puerto López	390	Tierwelt	465
Montañita	395		
Manglaralto	397		

Reiseinformationen **477**

Anreise	477
Archipelbinnenverkehr	478
Nationalparkkosten und Naturführer	478
Reisezeit	479
Fotografieren	479
Tauchen auf Galápagos	480
Kreuzfahrten	482
Tagestouren	485
Insellandungen	485

Unterwegs auf den Inseln **485**

Isla Fernandina	486
Isla Isabela	486
Isla Bartolomé	491
Sombrero Chino	492
Isla Santiago	492
Isla Rábida	493
Isla Daphne	494
Isla Seymour Norte	495
Isla Mosquera	496
Isla Baltra	496
Isla Plaza Sur	496
Isla Santa Cruz	497
Isla Santa Fé	505
Isla San Cristóbal	505
Isla Española	511
Isla Floreana	511
Isla Genovesa	513

Anhang

Sprache	516
Literaturtipps	519
Landkarten	521
Reise-Gesundheits- Information Ecuador	522
Register	534
Atlas	nach Seite 540
Der Autor, Kartenverzeichnis	XXIV

Exkurse

Die neue Verfassung – ein Kreuzzug zum „guten Leben“	110
Die Banane – ein Exportschlag	115
Offener Brief der Huaorani- Indianer an die Regierung	120
Schamanen und Heiler	129
Die geheimnisvollen Patios	164
Die Otavalo-Indianer	214
Alexander von Humboldt	234
Der Panamahut	282
Die Saraguros	304
Francisco de Orellana oder: Wie der Amazonas zu seinem Namen kam	329
Der Widerstand der Shuar	348
Charles Darwin	453
Charles Darwin über die Galápagos-Inseln	455