

Vorwort	13
Hinweise zur Benutzung	14
Das Wichtigste in Kürze	16
Routen und Sehenswürdigkeiten	18
<b>LAND UND LEUTE</b>	20
Der Iran im Überblick	22
<b>Geographie</b>	23
Klima und Reisezeiten	25
Vegetation	30
Tierwelt	33
Umweltsituation	38
<b>Geschichte</b>	40
Vorgeschichte	40
Elam	42
Liste der Dynastien	48
Vorachämenidische Reiche	49
Das achamenidische Weltreich	50
Die Seleukiden	52
Das parthische Reich	52
Das sassanidische Reich	53
Die arabische Eroberung	54
Die Abbasiden	56
Die Seldschuken	57
Das ilkhanidische Reich	59
Die Timuriden	61
Die Safawiden	62
Das 18. und 19. Jahrhundert	63
Die Pahlavi-Dynastie	66
Der Iran seit 1979	69
Zeittafel	77
<b>Der iranische Staat</b>	78
Bevölkerung	78
Staatsform	80
Wirtschaft	84
<b>Religion und Gesellschaft</b>	92
Der Islam	92
Nichtislamische Religionen	100
Gesellschaftliche Lage	102
Rechtliche Situation	103

Feste, Verhaltensweisen	103
<b>Kultur und Kunst</b>	105
Architektur	105
Felsreliefs	109
Persischer Garten	109
Literatur	109
Kunstgewerbe, Teppiche	112
Film	114
Musik	115
Sport	116
Speisen und Getränke	117
<b>STADT UND PROVINZ</b>	
<b>TEHERAN</b>	120
<b>Moderne Weltstadt Teheran</b>	122
Geschichte der Stadt	122
Orientierung	124
Die Metro	125
Golestan-Palast	127
Rund um den Großen Basar	129
Nationalmuseum	132
Juwelenmuseum	136
Museen im Park-e Laleh	138
Nordlich des Zentrums	139
Saadabad-Palastanlage	143
Niavaran-Palastanlage	145
Kulturzentren und Theater	146
Das moderne Teheran	148
Stätten religiöser Minderheiten	152
Teheran-Informationen	154
<b>Die Umgebung von Teheran</b>	167
Ausflug zum Tochal	167
Stadtfriedhof Behesht-e Zahra	167
Rey	168
Varamin	173
Damavand-Gebirge	175
Karaj	179
<b>DER NORDEN</b>	180
<b>Stadt und Provinz Qazvin</b>	182
Geschichte der Stadt	182

Sehenswürdigkeiten	182
Alamut-Tal	191
Semiran	196
Kharaqan-Grabtürme	198
Von Qavzin nach Süden	199
Ozbakı	199
<b>Stadt und Provinz Zanjan</b>	200
Geschichte der Stadt	200
Basar	200
Soltaniye	202
Ausflug nach Westen	206
<b>West-Azerbaijan</b>	208
Bevölkerung	208
Takht-e Soleiman	211
Umgebung von Takht-e Soleiman	215
Bukan und Mahabad	217
Hasanlu	218
Orumiyeh	221
Salmas und Umgebung	226
Khoy	227
Bastam	229
Thaddäus-Kloster	230
Maku und Bazargan	234
<b>Tabriz und Ost-Azerbaijan</b>	235
Geschichte der Stadt Tabriz	235
Sehenswürdigkeiten in Tabriz	237
Stephanus-Kloster	248
Kandovan	249
Östlicher Orumiyeh-See	251
Maragheh	252
Arasbaran-Naturschutzgebiet	257
Zwischen Tabriz und Zanjan	258
<b>Stadt und Provinz Ardebil</b>	261
Geschichte der Stadt	261
Sheikh-Safi-Heiligtum	262
Das Sabalan-Gebirge	266
Lisar-Naturschutzgebiet	268
Von Ardebil zum Kaspischen Meer	269
<b>Rasht und die Provinz Gilan</b>	270

Geschichte der Stadt Rasht	270
Sehenswürdigkeiten in Rasht	273
Die Umgebung von Rasht	277
Bandar Anzali und das Mordab	280
<b>Die Provinz Mazanderan</b>	284
Rund um Ramsar	284
Zwischen Chalus und Nur	285
Kelardasht-Hochebene	286
Amol und Babol	287
Sari und Umgebung	289
<b>Die Provinz Golestan</b>	294
Bandar-e Torkaman	295
Gorgan	296
Die Umgebung von Gorgan	298
Gonbad-e Kavus	300
Durch die Turkmansahra	302
Golestan-Nationalpark	305
<b>DIE LANDESMITTE</b>	306
<b>Stadt und Provinz Qom</b>	308
Das Heiligtum der Fatemeh Masumeh	310
Grabtürme	315
Weitere Sehenswürdigkeiten	317
Die Umgebung von Qom	321
<b>Die Provinz Markazi</b>	324
Arak	324
Mahallat	324
Saveh	325
<b>Stadt und Provinz Isfahan</b>	327
Geschichte der Stadt	329
Imam-Platz	332
Großer Basar	337
Chehel-Sotun-Palast	338
Chahar-Bagh-Straße	341
Die Brücken	343
Nördlich des Zentrums	344
Südlich des Flusses	350
Weitere Sehenswürdigkeiten	354
Isfahan-Informationen	355

<b>Die Umgebung Isfahans</b>	363
<b>Zur Mündung des Zayandehrud</b>	363
<b>Pir Bakran</b>	365
<b>Rund um Chelgerd</b>	367
<b>Rund um Shahreza</b>	368
<b>Nain und Dasht-e Kavir</b>	369
<b>Rund um Natanz</b>	371
<b>Kashan</b>	375
<b>Die Umgebung von Kashan</b>	381
<b>Stadt und Provinz Yazd</b>	384
<b>Sehenswürdigkeiten in Yazd</b>	385
<b>Zarathustrisches Erbe</b>	393
<b>Die Umgebung von Yazd</b>	396
<b>Die Wüste Dasht-e Kavir</b>	401
<b>Stadt und Provinz Hamadan</b>	403
<b>Sehenswürdigkeiten in Hamadan</b>	405
<b>Die Umgebung von Hamadan</b>	410
<b>Die Provinz Kermanshah</b>	412
<b>Kangavar</b>	412
<b>Bisotun</b>	413
<b>Taq-e Bostan</b>	416
<b>Die Stadt Kermanshah</b>	417
<b>Richtung irakische Grenze</b>	422
<b>Die Provinz Kordestan</b>	424
<b>Sanandaj</b>	425
<b>Die Umgebung von Sanandaj</b>	426
<b>Stadt und Provinz Ilam</b>	427
<b>Über Dehloran nach</b>	427
<b>Darrehshahr</b>	
<b>Die Provinz Lorestan</b>	429
<b>Khorramabad</b>	429
<b>Die Umgebung von</b>	
<b>Khorramabad</b>	430
<b>DER OSTEN</b>	432
<b>Stadt und Provinz Kerman</b>	434
<b>Sehenswürdigkeiten</b>	436
<b>Die Umgebung von Kerman</b>	441

Bam	445
Die Wüste Lut	447
<b>Stadt und Provinz Semnan</b>	448
Sehenswürdigkeiten	448
Die Umgebung von Semnan	449
Damghan	452
Shahrud	455
Bastam	456
<b>Die Provinz Khorasan</b>	458
Sabzevar	458
Neyshabur	459
Mashhad	460
Die Umgebung von Mashhad	469
Von Mashhad Richtung Süden	472
Birjand	472
Rundreise ab Mashhad in südwestliche Richtung	473
<b>Die Provinz Sistan und Belutschestan</b>	476
Zahedan	477
Von Zahedan nach Zabol	478
Chabahar	480
<b>DER SÜDEN</b>	482
<b>Die Provinz Fars</b>	484
Shiraz	486
Persepolis	499
Naqsh-e Rostam	507
Pasargadae	508
Sarvistan und Neyriz	510
Firuzabad und Umgebung	511
Bishapur	515
Felsreliefs nordlich von Bishapur	515
Margun-Wasserfall	516
Darab-Gegend	516
<b>Die Provinz Khuzestan</b>	518
Ahvaz	518
Chogha Zanbil	519
Haft Tepe	520
Susa (Shush)	521

Shushtar	525
Izeh	526
Masjed-e Soleyman	527
Naphtaquellen und Tashkuh	527
<b>Die Provinzen am Persischen Golf</b>	528
Bushehr	528
Die Umgebung von Bushehr	530
Bandar Abbas	531
Umgebung von Bandar Abbas	535
Insel Qeshm	536
Insel Kish	541
<b>SPRACHFÜHRER</b>	543
<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	550
<b>Hinweise für Individualreisende</b>	557
Glossar	562
Der iranische Kalender	566
Literatur	569
Danksagung	571
Bildnachweis	571
Über den Autor	572
Register	573
Kartenregister	581
<b>EXTRA</b>	
Nationalparks und Schutzgebiete	36
Der Basar	87
Die Seidenstraße	91
Theologen, Philosophen und Mystiker	99
Rezepte	118
Zurkhaneh	142
Die kaspische Region	272
Die schiitischen Geistlichen	314
Polo	336