

INHALT

EINLEITUNG | 13

I. Die Grundlagen

LEBENSWEISHEITEN | 17

DIE PARISERIN – AUS DER SICHT EINES PARISERS | 18

WAS MAN NIE IM SCHRANK EINER PARISERIN FINDEN WIRD | 22

DIE BERÜHMTESTEN PARISERINNEN KOMMEN AUS DEM AUSLAND | 24

ERSTES DATE IM CAFÉ DE FLORE | 28

PARISER HUMOR | 32

PARISER PUZZLE – WINTER/SOMMER | 34

DIE MELANCHOLIE | 36

MUTTER MIT MAKEL | 38

WIE MAN ANS TELEFON GEHT | 40

DAS LIEBLINGSSTÜCK | 42

AU NATUREL | 46

AUF DER PARKBANK | 52

FAUXPAS | 54

SURVIVAL-KIT | 55

SCENEN AUS DEM PARISER LEBEN. DIE ERSTE. | 56

2. Liebe deine Laster

JA. NEIN. JEIN. | 60

WIE MAN IHN GLAUBEN LÄSST, DASS MAN EINE AFFÄRE HAT | 62

PARISER VERKEHRSREGELN | 64

DER PERFEKTE KUSS | 68

EIN DINNER IN PARIS | 70

COOL ODER KÜHL? | 80

DAS GEHEIMNIS DES SCHMOLLMUNDS | 84

PARISER ALLÜREN | 86

DIE PARISERIN IM BÜRO | 88

PARISER ERZIEHUNG | 90

NICHT UNBEDINGT DEINE BESTEN MOMENTE | 92

WIE MAN EINEN MANN AUS DEM KONZEPT BRINGT | 94

DAS FEIERABEND-DILEMMA | 96

SZENEN AUS DEM PARISER LEBEN. DIE ZWEITE. | 98

3. Steh zu deinen Vorzügen

24-STUNDEN-LOOK | 102

DIE BASICS | 104

WENIGER IST MEHR | 108

EIN BÜCHERREGAL IN PARIS | 110

DER MINIROCK | 114

DIE HAUT RETTEN | 116

REICHTUM IST ... | 118

WOMEN IN BLACK | 120

AUSZEIT FÜR DICH | 122

DER »KLEINE BLAUE« | 126

DIE PARISERIN AUS DER SICHT DES AMERIKANISCHEN ROMANCIERS | 128

SIMONE | 130

AUF DEM LAND | 134

DIE BESTE VERSION DEINER SELBST | 138

NIMM DIR ZEIT | 140

SCHMUCK | 142

SZENEN AUS DEM PARISER LEBEN. DIE DRITTE. | 144

4. Liebe wagen

DER PERFEKTE MANN | 148

LIEBE FÜR UNVERBESSERLICHE OPTIMISTEN | 150

DIE WAHREN WAFFEN EINER FRAU | 152

VERLIEBT IN DIE LIEBE | 158

DIE RATSCHLÄGE UNSERER MÜTTER | 160

DAS KLEINE EXTRA | 162

DIE PARTY | 166

AFTER-SEX-LUNCH | 172

NACKT SEIN | 174

FREUNDINNEN | 177

DER MANN, DEN DU NIEMALS HABEN WIRST | 178

HOCHZEIT À LA PARISIENNE | 181

GETRENNTE SCHLAFZIMMER | 186

SZENEN AUS DEM PARISER LEBEN. DIE VIERTE. | 190

5. Pariser Tipps

PARISER LEBENSSTIL | 194

DIY | 202

DAS EINMALEINS DER UNTREUE | 204

DIE KUNST, DEN SCHEIN ZU WAHREN | 206

PARISER KÜCHE - KLASSISCH UND KINDERLEICHT | 208

DEN TISCH DECKEN | 214

SOUVENIRS | 216

EIN WAHRER GENTLEMAN | 218

SPOT ON | 220

GESELLSCHAFTSSPIELE | 222

MAN GÖNNT SICH JA SONST NICHTS | 226

SONNTAGSREZEPTE | 228

VERGISS NIE, WOHER DU KOMMST | 232

DIESE FILME BRINGEN DICH DIREKT NACH PARIS | 236

SZENEN AUS DEM PARISER LEBEN, DIE FÜNFTE. | 240

GEMEINSAMKEITEN | 244

15 VOKABELN, DIE MAN BRAUCHT | 246

ADRESSBUCH | 252

DANKSAGUNG | 263

ABBILDUNGEN | 264

DIE AUTORINNEN | 269