

Intro

Baltikum Impressionen	6
Harmonischer Dreiklang	
Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick	12
Bischöfe, Ritter, Kaufleute und Könige – Dänen, Deutsche, Schweden, Polen und Russen	

Unterwegs

Estland – Eesti	18
Tallinn und Umgebung – Fenster zu Skandinavien und zur Welt	20
[1] Tallinn 20	
Die Unterstadt 22	
Die Stadtmauer 26	
Der Domberg 26	
Außerhalb der Stadtmauern 28	
[2] Kadriorg 30	
[3] Pirita 33	
[4] Rocca al Mare 33	
Der Norden Estlands – Zauber der Buchten und Erbe der Russen	34
[5] Lahemaa-Nationalpark 34	
[6] Palmse und Sagadi 36	
[7] Rakvere 37	
[8] Glintküste bei Saka 37	
[9] Narva 38	
[10] Kuremäe 39	

Estlands Südosten – Körper und Geist, Höhen und Seen	40
[11] Tartu 40	
Die Altstadt 41	
Der Domberg 43	
[12] Peipussee 44	
[13] Võru 44	
[14] Sangaste 45	
[15] Otepää 46	
[16] Elva 46	
[17] Viljandi 47	

Estlands Westküste und Inseln – Meergeküsst und windzerzaust	48
--	----

[18] Pärnu 48	
[19] Muhu 51	
[20] Saaremaa 52	
[21] Haapsalu 55	
[22] Hiiumaa 56	

Lettland – Latvija	58
--------------------	----

Riga und Zemgale – Metropole zwischen Ostseeträumen und Landschlössern	60
--	----

[23] Riga 60	
Die Altstadt 62	
Die Zeppelinhallen 67	
Die Neustadt 68	
Salaspils 69	
[24] Jūrmala 71	
[25] Jelgava 73	
[26] Bauska 74	
[27] Schloss Rundäle 75	

Kurzeme – Kurland zwischen Dünen und Wältern	77
--	----

[28] Liepāja 77	
[29] Kuldīga 79	
[30] Ventspils 81	
[31] Slītere-Nationalpark 82	
[32] Talsi 83	

Vidzeme und Latgale – Zwischen Livländischer Schweiz und Lettgaller Höhen	84
---	----

[33] Sigulda 84	
[34] Gauja-Nationalpark 86	
[35] Cēsis 87	
[36] Rēzekne 88	
[37] Aglona 88	
[38] Daugavpils 89	

Litauen – Lietuva	90
-------------------	----

Vilnius und der Osten – Alte Größe in Europas Mitte	92
---	----

[39] Vilnius 92	
Der Gediminashügel 93	
Zwischen Gotischem Viertel und Universität 95	

Zwischen Judenviertel und Tor der Morgenröte	97
Außerhalb der Altstadt	99
Jenseits des Flusses	100
Paneriai	100
43 Trakai	101
44 Europas Zentrum	103
42 Aukštaitija-Nationalpark	104
 Litauens Zentrum – Reise in die Märchen- und Sagenwelt	
	105
43 Druskininkai	105
44 Grūtas-Park	106
45 Dzūkija-Nationalpark	106
46 Kaunas	106
Die Altstadt	107
Die Neustadt	109
IX. Fort	111
Kloster Pažaislis	111
47 Nemunas	112
48 Berg der Kreuze	113
 Kleinlitauen – Spiel des Windes am Ostseestrand	
	114
49 Palanga	114
50 Klaipėda	115
51 Kurische Nehrung	117
52 Nemunas-Delta	120
 Kaliningrad – Ein Ausflug in die russische Exklave	
	121
53 Kaliningrad	121
 Baltikum Kaleidoskop	
Die singende Revolution	32
Estland im Netz	36
Jugendstil – das „Reich der Schönheit“	70
Deutschbaltische Herrensitze	76
Kunst im Kriegshafen	78
Die Liven	81
Rose von Turaida (1601–1620)	85
Das Jerusalem des Nordens	96
Künstlerrepublik Užupis	100
Die Karäer, Leibgarde des Fürsten	103
Mikalojus Konstantinas Čiurlionis – Malerei und Musik	107

Karten und Pläne

Baltikum Nord	vordere Umschlagklappe
Baltikum Süd	hintere Umschlagklappe
Tallinn	22
Tartu	42
Pärnu	49
Riga	64 und hintere Umschlagklappe
Vilnius	94 und hintere Umschlagklappe
Kaunas	108/109
Kaliningrad	122

Service

Baltikum aktuell A bis Z

Vor Reiseantritt	125
Allgemeine Informationen	125
Anreise	127
Bank, Post, Telefon	128
Einkaufen	128
Essen und Trinken	129
Feiertage	130
Festivals und Events	130
Klima und Reisezeit	131
Nachtleben	132
Sport	132
Statistik	133
Unterkunft	134
Verkehrsmittel im Land	135

Sprachführer

137

Estnisch für die Reise	137
Lettisch für die Reise	138
Litauisch für die Reise	139

Register

141

Impressum	143
Bildnachweis	143