

Inhalt

Vorwort	4
Einführung	10
Geographie und Bevölkerung	14
<i>Bhutan auf einen Blick</i>	<i>15</i>
Klima und Wetter	22
Flora und Fauna	23
Nationalparks und Naturschutzgebiete	23
Geschichte	27
Zeittafel	34
Die Monarchie und ihre nationalen Institutionen	38
<i>Die nationalen Symbole Bhutans</i>	<i>39</i>
<i>Klostergemeinschaften und religiöse Würdenträger</i>	<i>42</i>
<i>Sitten und Gebräuche</i>	<i>46</i>
Die Wirtschaft	49
<i>Müller, Meier, Schmidt... – Die Namen in Bhutan</i>	<i>54</i>
<i>Anredeformen</i>	<i>55</i>
Die Kunst	56
<i>Chorten und Mandalas</i>	<i>63</i>
<i>Die Zeremonialschals und ihre Bedeutung</i>	<i>71</i>
Die Religion	74
Feste, Tanz und Musik	82
<i>Die religiösen Bildserien</i>	<i>90</i>
<i>Vom bhutanesischen Lebenslauf</i>	<i>96</i>

Reiseteil

Westbhatan	100
Das Paro-Tal	100
Kyichu-Lhakhang - Taktsang-Lhakhang - Satsam-Chorten-Kloster - Drukyl-Dzong - Duntse-Lhakhang - Nationalmuseum - Paro-Dzong - Dorf Paro - Tachogang-Lhakhang - Chuzom - Von Paro nach Thimphu	
<i>Bhutanesische Medizin</i>	111
Thimphu	120
Das Zentrum von Thimphu - Erinnerungs-Chorten - Changlimithang und der Wochenmarkt - Auf dem Weg zum Dzong - Der Dzong von Thimphu - Das Tal nördlich des Dzong - Ein Spaziergang durch Thimphu - Motithang - Changangkha - Simtokha-Dzong	
<i>Reiseeindrücke in Bhutan 1783</i>	130
<i>Die Nationalsprache Dzongkha</i>	141
Tagesausflüge rund um Thimphu	142
Tala-Kloster - Phajoding-Kloster und Seengebiet - Thadra-Kloster - Trashigang-Kloster - Auf der alten Straße von Thimphu nach Punakha	
<i>Eine Audienz beim Desi</i>	145
Der Süden - Von Chuzom nach Phuentsholing	147
Von Thimphu nach Punakha und Wangdue Phodrang	151
<i>Der Thondrol von Punakha</i>	154
Die Straße nach Zentralbhatan	159
Über die Schwarzen Berge - Von Wangdue Phodrang nach Trongsa - Das Gantey-Kloster - Der Pele La - Chendebji-Chorten	
Zentralbhatan	166
Die Umgebung von Trongsa	166
<i>Papierherstellung und Buchkunst</i>	168
Der Zhemgang-Distrikt (Khyeng)	170
Die Täler von Bumthang	172
Das Chumey-Tal	174
Tharpaling, Choedrak und Samtenling - Domkhar - Zugney - Pra (Prakhar)	
Das Choechor-Tal	178
Ein Spaziergang im Tal - Tamshing-Lhakhang - Kurjey- Lhakhang - Thangbi-Lhakhang - Jampa-Lhakhang - Chakhar - Wangduchoeling-Palast - Jakar-Dzong - Jakar-Lhakhang - Lhodrakarchu-Kloster	
Das Tang-Tal	194
Mebartsho - Kungzandra-Kloster - Ugyenchoeling-Palast - Thowadra-Kloster	
Das Ura-Tal	198
<i>Volksdroge Doma</i>	199

Ostbhotan	202
Von Ura nach Mongar	202
Von Mongar nach Lhuntse	204
Von Mongar nach Trashigang	206
Trashigang.....	207
Der Trashigang-Dzong – Gom Kora	
Trashiyangtse	210
Der Kora-Chorten – Neuer Dzong und Kunstschule	
<i>Nationalsport Bogenschießen und andere Sportarten</i>	<i>213</i>
Der Süden – Von Trashigang nach Samdrup Jongkhar	216

Anhang

Reiseinformationen von A-Z	220
Kleiner Sprachführer	248
Glossar und Literaturtips	250
Historische Persönlichkeiten und Heilige	250
Buddhistische Gottheiten in Bhutan	255
Dzongkha- und Sanskritbegriffe	256
Kulinarisches Glossar	262
Weiterführende Literatur	264
Orts-, Personen- und Sachregister	268