

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
---------	---

1 Was sollte ich über Arbeitslosigkeit wissen? 7

Arbeitslosigkeit – betrifft mich das?	8
---	---

Was sagen Arbeitslosenstatistiken aus?.....	9
---	---

Vergleich nach männlich/weiblich	10
--	----

Unterscheidung nach Altersgruppen	11
---	----

Unterscheidung nach Schulabschluss/Berufsausbildung.....	12
--	----

Welche Ursachen für Arbeitslosigkeit gibt es?	14
---	----

Friktionelle Arbeitslosigkeit	15
-------------------------------------	----

Saisonale Arbeitslosigkeit	16
----------------------------------	----

Konjunkturelle Arbeitslosigkeit	17
---------------------------------------	----

Merkmalsstrukturelle Arbeitslosigkeit.....	19
--	----

Technologische Arbeitslosigkeit	21
---------------------------------------	----

Institutionelle Arbeitslosigkeit.....	22
---------------------------------------	----

Welche Folgen kann Arbeitslosigkeit haben?.....	24
---	----

Materiell-finanzielle Folgen	25
------------------------------------	----

Psychosoziale Folgen	27
----------------------------	----

Wer kann in den Arbeitsmarkt eingreifen?.....	29
---	----

Möglichkeiten der Politik	30
---------------------------------	----

Möglichkeiten der Bundesagentur für Arbeit	32
--	----

Möglichkeiten der Tarifvertragsparteien.....	33
--	----

2 Was kann ich gegen Arbeitslosigkeit tun? 35

Eine Umfrage zum Thema „Arbeitslosigkeit“	36
---	----

Wie kann ich Arbeitslosigkeit vermeiden?.....	38
---	----

Möglichkeiten, einen Schulabschluss nachzuholen	39
---	----

Einstiegsqualifizierung nutzen	42
--------------------------------------	----

An einem Berufsvorbereitungsjahr teilnehmen	43
---	----

Zusatzqualifikationen erwerben	45
--------------------------------------	----

Weiter zur Schule gehen	47
-------------------------------	----

Schlüsselqualifikationen erwerben.....	49
--	----

Zeitunglesen.....	51
-------------------	----

Räumliche Mobilität und berufliche Flexibilität	53
---	----

Bewerbungen rechtzeitig schreiben.....	55
Stellenanzeigen	56
Bewerbungsunterlagen.....	58
Vorstellungsgespräch.....	61
Was muss ich tun, wenn ich arbeitslos werde/geworden bin?	62
Sich arbeitssuchend/arbeitslos melden.....	64
Antrag auf Leistungen der Agentur für Arbeit (Arbeitslosengeld)	65
Jobbörsen und Ausbildungsbörsen	66
Initiativbewerbungen	68
Kontakt zu Leiharbeitsfirmen und privaten Arbeitsvermittlern	69
Wie kann ich bei längerer Arbeitslosigkeit den Alltag gezielt gestalten?	70
Ehrenamtlich helfen.....	71
Das Hobby zum vorübergehenden Beruf machen	72
Volkshochschulkurse besuchen.....	73
Sich an Stadtteilprojekten beteiligen.....	74
In einer Jugendorganisation mitarbeiten	75
Austausch mit anderen Arbeitslosen.....	76
Regelmäßig Bewerbungen schreiben.....	77
Welche Möglichkeiten habe ich zum Wiedereinstieg ins Arbeitsleben?	78
Ein-Euro-Job	79
Arbeitsbeschaffungsmaßnahme (ABM)	80
Berufliche Umschulung.....	82
Trainingsmaßnahme	83
Zeitlich befristete Aushilfstätigkeit	84
Freiwilliges soziales Jahr, freiwilliges ökologisches Jahr	86
Längere Praktika.....	87
Wehrdienst bzw. Zivildienst.....	88
Au-pair-Aufenthalt	90
Andere Auslandsaufenthalte	92
Existenzgründung/Sich selbstständig machen.....	93
Testen Sie Ihr Wissen	97
Rätsel	98
Begriffssuchspiel	99
Multiple-Choice-Test	100
Glossar	102
Lösungen	105
Literatur- und Internettipps	122