

Inhalt

Suppen

Käsesuppe mit Hackfleischklößchen	12
Schnelle Kartoffelsuppe	13
Brotknödel	14
Knoblauchcremesuppe	15
Feine Gurkenrahm-Suppe	16
Lebernockerlsuppe	17
Linseneintopf	18
Warmer Meerrettich	19
Käse-Zwiebel-Suppe	20
Brätknödelsuppe	21
Brezgasuppe	22
Grießknödelsuppe	23
Gebackene Grießknödel	24
Lauchcremesuppe mit Käse	25
Gemüsesuppe	26
Grüne Suppe	27
Hackfleisch-Käsesuppe	28
Suppe mit fritiertem Blumenkohl	29
Kürbis-Cremesuppe	30
Schwäbischer Erbseneintopf	31
Hirnkloßchen Suppe	32
Backene Knödel für Suppe	33
Bayernsuppe	34
Staudenselleriesuppe	
Champignon de Luxe	35
Gyrossuppe	36

Hauptgerichte mit Fleisch

Knuspriger Käse-Hackbraten	38
Schnelle Bohnenpfanne	39
Schweinefleisch süß-sauer	40
Rotweinhähnchen	41
Gemüseintopf	42
Curryhuhn	43
Gefüllter Chicorée	44
Schweinefleischgratin	
mit Champignons	45
Schashlik in der Pfanne	46
Allgäuer Käse-Kassler	47
Fleischbollen	48
Englisches Senfsteak	49
Lammragout mit Gemüse	50
Bœuf Stroganow	51
Kaninchen in Senf-Estragonsoße	
mit grünen Bohnen im Speckmantel	52
Putenrouladen	54
Schwindelbraten	55
Steak Hawaii	56
Steak Romanoff mit Basilikumreis	57
Kartoffelpüree mit Leberkäse	
und Apfelmus	58
Kartoffel-Cordon-bleu	59
Buntes Geflügelallerlei	60
Überbackener Lyoner	61
Putengeschnetzeltes mit	
Käsesahnesoße	62
Überbackene Schnitzel	63
Würziger Paprika-Fleischtopf	64
Krautwickel	65
Feine Kartoffelroulade	66
Gefüllte Paprikaschoten	67
Nudelküchle mit Specksöße	68
Russischer Hackfleischtopf	69
Pfundstopf	70

Kalbsröllchen mit Zucchini	71
Falscher Fisch	72
Debrecziner-Rostbraten	73
Monte bre	74
Wursteintopf	75
Kohlrouladen mit Pilzen	76
Grüne Bohnen im Schinkenmantel	77
Feines Zucchini Gemüse	78
Schweinerouladen	79
Amsterdamer Fleischtopf	80
Putenfleisch süß-sauer	81
Pollo alla diavola	82
Schweinefleisch auf Kreolenart	83
Schnelle Reispfanne	84
Holzhackerschmarren	85
Falscher Wildschweinbraten	86
Rindersteaks	87
Gebeizte Schweinelendchen	88
Rosenkohlaufauf mit Kartoffelpüree	89
Gekochtes Rindfleisch	90
Quarkbuletten	91
Rindersteak in Zwiebelsahnesauce	92
Putenschnitzel mit Ananas	93
Schweinefilet in Joghurtsauce	94
Allgäuer Spätzleauflauf	95
Bahmi Goreng	96
Krautkrapfen	97
Wirsingrouladen in Steinpilzsoße	98
Nudelaufauf mit Filet und Pfifferlingen	99

Aufläufe

Pfannkuchen gefüllt	102
Brätstrudel-Auflauf	103
Weinrollen	104
Bergbauernaufauf	105
Schinkenbecher	106
Krautstrudel	107
Kichererbsen-Eintopf	108
Zucchini-Lasagne	109
Wertacher Fleischhaferl	110
Russischer Hackfleischtopf	111
Reisaufauf	112
Spinatstrudel mit Tomatensoße	113
Karotten-Kartoffel-Auflauf	114
Kartoffel-Brokkoli-Auflauf	115
Lauch-Schinken-Rollen	116
Schweizer Rolle	117
Schinkenaufauf mit Erbsen	118
Reisfleisch	119
Champignontorte	120
Graupenaufauf	121
Quiche Lorraine	122
Kartoffelaufauf mit Käse	123
Gefüllter Wirsing	124
Gemüse-Pizza	125
Lasagne Mexicana	126
Meraner Hüttenfladen	127
Winzerroulade	128
Blätterteigrolle	129
Allgäuer Käsestrudel	130
Gemüse-Wurst-Eintopf	132
Kartoffelaufauf	133
Gemüseauflauf	134
Spinatspatzen mit Käse überbacken	135
Nudelaufauf mit Champignons	136
Überbackener Fenchel	137
Heu und Stroh	138
Emmentaler-Pastete	139

Hauptgerichte ohne Fleisch

Pfannkuchen mit	
Spinat-Schafskäse-Füllung	142
Grünkern-Käse-Klößchen	143
Sauerkraut-Lasagne	144
Kartoffel-Gemüse-Pizza	145
Maiswaffeln	146
Schleifernudeln	147
Kartoffelnudeln	148
Wecksoufflé	149
Zucchini-Eierpfanne	150
Indischer Blumenkohl	151
Milchnudla	152
Topfenockerl	153
Zwiebelknusperle	154
Krautbaunzen	155
Eier-Schnittlauch-Soße	156
Grünkernpflanzl mit Soße Venezia	157
Gemüsemaultaschen	158
Grünkernbraten	159
Krautnudeln	160
Karotten-Käse-Puffer	161
Brennnesselschnitzel	162
Rosenkohl-Kartoffel-Eintopf	163
Kohlrabi-Überraschung	164
Reispfanne	165
Gemüse Pfannkuchen	166
Grünkern-Gemüsepfanne	167
Hirseauflauf	168

Nudelgerichte und -soßen

Nudelpfanne	170
Bandnudeln mit Lachssoße	171
Bandnudeln in Schinken-Sahne-Soße	172
Allgäuer Nudelgratin	173
Tortellini	174
Nudelpizza	175
Gnocchi pomodoro	176

Spinatspätzle-Auflauf	177
Lasagne alle carbonara	178
Bunte Spätzle-/Nudel-Pfanne	179
Überbackene Spaghetti	180
Nudelaufguss	181
Nudelaufguss	182
Italienisches Nudelgericht	183
Bandnudeln mit Spinat	184
Broccoli-Sahne-Nudeln	185
Schinken-Broccolisauce	186
Schinken-Sahne-Soße	186
Bolonaise für Spaghetti	187
Käsesauce	187
Spaghetti in Käsecreme	188
Broccoli-Schmand-Soße	189
Lachssauce	190
Lachs-Sahne-Nudeln	191
Würstchensoße	192

Fisch

Forelle blau	194
Topinambur überbacken	195
Forelle in Alufolie	196
Mein bestes Fischrezept	197
Seelachsfilet in pikanter Soße	198
Fisch mit Kräuterrahm	199
Thunfisch-Lasagne	200
Seefisch auf Gemüse	201
Fischpfanne	202
Gebackenes Lachsfilet	
mit Gorgonzola	203
Matjesfilet „Hausfrauenart“	204
Lachsaufguss	205
Seefischfilet nach italienischer Art	206
Fischgulasch mit Reis	207
Ungarische Fischsuppe	208
Feiner Fischauflauf	209

Süße Hauptgerichte

Apfelstrudel	212
Topfenockerl	214
Kartoffelküchle	215
Semmelschmarren	216
Scheiterhaufen mit Quark	217
Kirschenmichel	218
Schneekönigin	219
Süßer Knödel mit Kirschkompott	220
Apfelasagne	221
Apfel-Pfannkuchen	222
Grießschnitten	223
Quarkauflauf	224
Kirschlasagne	225
Birnenauflauf mit Schneehaube	226
Lebkuchenküchle	227
Apfelkrapfen	228
Kartäuser Klöße mit Rotweinsoße	229
Hafersalat	230
Quark-Schmarren	231
Mostküchle	232
Reisauflauf	233
Dampfnudeln mit Äpfeln	224
Reis-Kirsch-Auflauf mit Schokohaube	225
Grießpudding	
mit Weinbeeren und Nüssen	226

Beilagen

Kartoffelnudeln	238
Bohngengemüse	239
Allgäuer Teigknödel	240
Kartoffel-Semmel-Knödel	
„Mayer-Knödel“	241
Falsche Kartoffeln	242
Decuvekreis	243
Kartoffelgratin	244
Serviettenknödel	245

Nachtisch

Bayerische Creme mit Erdbeersöße	248
Apfelgrütze mit Sahne-Vanille-Soße	249
Quarkspeise „Birne Helene“	250
Orangencreme	251
Mandel-Mokka-Creme	252
Schwarz-weißes	
Schokoladen-Mousse	253
Orangen/Zitronen-Joghurt-Creme	254
Bratäpfel mit Vanille-Zimt-Eis	255
Creme-Pudding	256
Fruchtepudding	257
Ananas-Creme	258
Sauerkirschbecher	259
Mousse au chocolat	260/261
Joghurt Mousse	262
Grünkern-Beeren-Dessert	263
Schokolade-Äpfel	264
Orangencrêpes	265
Apfelwaffeln mit Nussahne	266
Schokoladensuppe	267
Reis Trauttmansdorff	268
Vanille-Schokoladen-Creme	269

Kuchen

Kirschtorte	272
Schneller Butterkuchen	273
Mandelbrot	274
Himbeerschauktorte	275
Tausendfüßler „Fridolin“	276
Fruchtige Himbeertorte	277
Liebes-Herzen	278
Heidelbeer-Blitz-Kuchen	279
Baisertorte mit Schuss	280
Käsekuchen	282
Häschen-Amerikaner	283
Ostfriesische Bohnensuppen-Torte	284
Rübli-Kuchen	286
G'walete Küchle	287