

Inhalt

Vitae	8
Einleitende Worte	10
1. Verzeihen	15
2. Innere Freude	16
3. Begabungen	17
4. Reife	19
5. Ziele	20
6. Charakter	21
7. Das Schwerste	22
8. Innerer Ausgleich	23
9. Schicksal	24
10. Klarheit	26
11. Glück	29
12. Geld, Materie und Befreiung	30
13. Weisheit	31
14. Bewusstsein	32
15. Drei Herzen	33
16. Kosmos	34
17. Zeit	35
18. Form (Xing), Ursprungskraft (Qi) und Geist (Shen)	36
19. Druck	38
20. Verslossenheit	41
21. Gegner oder Feind	42
22. Licht	43
23. Enge	44
24. Ausdauer	47
25. Körperstruktur	48
26. Weg	49
27. Wohlstand	51
28. Gefühlsschwankungen	52
29. Innere Störung	55

30. Fehler der anderen Menschen suchen	56
31. Ewiges Leben	59
32. Situationen	60
33. Zufriedene Seele	61
34. Ursache und Wirkung	62
35. Verantwortung	65
36. Inneres Geheimnis	66
37. Einsamkeit	69
38. Belastete Gefühle	70
39. Ideologische Gedanken	71
40. Yin-Yang	72
41. Wohltätige Liebe	75
42. Aufrichtige Freundschaft	76
43. Selbstbeherrschung	77
44. Keine Vergleiche	78
45. Befreiung	81
46. Loyalität	82
47. Seelenverwandtschaft	83
48. Lebenselixier	84
49. Eifersucht	87
50. Sexuelle Liebe	88
51. Schmerz	91
52. Schütze dich selbst	92
53. Innere Ruhe	93
54. Gedanken frei machen	94
55. Blockaden	95
56. Modernes Leben	96
57. Versuchung	97
58. Konzentration	98
59. Yin-Yang-Harmonie	100
60. Beginne bei dir selbst	102
61. Therapiewege	103
62. Seelische Ausdauerkraft	104
63. Gehirn	106
64. Labilität	109
65. Kühle und stille Gefühle	110
66. Leiden	113

67. Locker, ruhig und leer	114
68. Der erste Platz	115
69. Lebenslagen	116
70. Aufregung	117
71. Egoismus	119
72. Stabilität	120
73. Langlebigkeit	123
74. Klares, helles Herz	124
75. Ruhe in allem	125
76. Wetteränderung	126
77. Eigene Realität	127
78. Was Musik bewirkt	128
79. Drei Seelen	131
80. Selbsthilfe	132
81. Licht in der Weisheit	133
82. Höchste Weisheit	134
83. Verlangen auflösen	135
84. Selbstüberwindung	136
85. Lebensqualität verbessern	139
86. Fürsorge	140
87. Einsamkeit auflösen	141
88. Yin-Yang-Wandel	142
89. Universum (Kosmos) im Herzen	145
90. Balance	146
91. Erfolg und ein langes Leben	149
92. Natürlichkeit	150
93. Achtsamkeit	151
94. Qualität des Gewissens	152
95. Stabilisiere deine innere Kraft	154
96. Was dich groß macht	156
97. Güte	157
98. Allgegenwärtige Güte	158
99. Erkennen	161
100. Nächstenliebe	162

Meine persönlichen Notizen	164
----------------------------------	-----