

Wissenswertes über Oberitalien

Italia Settentriionale – vielfältiges Oberitalien	12
Steckbrief Oberitalien	14
Natur und Umwelt	16
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	26
Zeittafel Geschichte	30
Gesellschaft und Alltagskultur	32
Architektur und Kunst	36
Essen und Trinken	42
Kulinarisches Lexikon	50

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	54
Reise- und Routenplanung	58
Anreise und Verkehr	65
Unterkunft	68
Sport und Aktivurlaub	69
Einkaufen	71
Ausgehen	72
Reisekasse und Reisebudget	73
Reisezeit und Reiseausrüstung	75
Gesundheit und Sicherheit	76
Kommunikation	77

Unterwegs in Oberitalien

Kapitel 1 Südtirol-Trentino

Auf einen Blick: Südtirol-Trentino	82
Das Eisacktal und Bozen	82
Sterzing (Vipiteno)	84
Brixen (Bressanone)	86
Abstecher ins Pustertal	88

Naturpark Schlern	90
Bozen (Bolzano)	91

Etschtal	97
Terlan (Terlano)	97
Aktiv unterwegs: Terlaner Weinweg	98
Meran (Merano)	99
Aktiv unterwegs: Marlinger Waalweg	102
Weinstraße im Osten Südtirols	103
Aktiv unterwegs: Keschtnweg von Feldthurns nach Klausen	107

Trentino	108
Trento (Trient)	108
Aktiv unterwegs: Dürers Wanderweg	115
Cembratal	116
Rovereto	118
Vallagarina	123

Kapitel 2 Aosta-Tal

Auf einen Blick: Aosta-Tal	128
Von Aosta-Stadt zum Mont Blanc	130
Aosta-Stadt	130
Val di Cogne	136
Parco Nazionale del Gran Paradiso	139
Durchs Haupttal zum Mont Blanc	140
Aktiv unterwegs: Gondelfahrt am Mont Blanc	143

Von Aosta-Stadt nach Osten	144
Im Haupttal unterwegs	144
Aktiv unterwegs: Wandern im Naturpark Mont Avic	148
Gressoneytal	149

Kapitel 3 Piemont

Auf einen Blick: Piemont	158
Turin	160
Stadtrundgang	160
Piemonts Süden	171
Rundfahrt durch das Weinland	171
Aktiv unterwegs: Radtour an die Quellen des Po	182

Cuneo und der Süden	184
Aktiv unterwegs: Wanderung im Pesio-Nationalpark	186

Rund um den Lago Maggiore	189
Am Lago Maggiore	189
Varese und Umgebung	197
Orta-See	199

Kapitel 4 Ligurien

Auf einen Blick: Ligurien	204
Genua	206
Aktiv unterwegs: Mit dem MTB nach Penterna	217

Von Genua nach Westen	218
Palmenriviera	218
Blumenriviera	226

Von Genua nach Osten	234
Golf von Tigullio	234
Aktiv unterwegs: Wanderung von Camógli nach Portofino	238
Cinque Terre und »Golf der Poeten«	243
Aktiv unterwegs: Die Cinque Terre erwandern	252

Kapitel 5 Lombardei

Auf einen Blick: Lombardei	258
Mailand	260

»Zweistromland« von Pavia	270
Pavia	270
Aktiv unterwegs: Mit dem Rad von Pavia über Beregardo nach Vigevano	274
»Zweistromland«	275

Östliche Lombardei	279
Cremona	279
Sabbioneta	284
Mantua	286

Vom Comer See nach Bergamo	292
Como	293

Am Comer See	296
Bergamo	301

Vom Iseo-See über Brescia zum Gardasee	307
Rund um den Iseo-See	307
Aktiv unterwegs: Zu Fuß über die Monte Isola	312
Brescia	315
Gardasee	319
Aktiv unterwegs: Auf dem Pferderücken durch den Naturpark Alto Garda Bresciano	326

Kapitel 6 Emilia Romagna

Auf einen Blick: Emilia Romagna	332
Provinzen Piacenza und Parma	334
Piacenza	334
Von Piacenza über Bóbbio nach Castell'Arquato	338
Auf dem Weg nach Parma	339
Parma	341

Reggio nell'Emilia und Módena	347
Reggio nell'Emilia	347
Umgebung von Reggio nell'Emilia	350
Módena	352
Carpi	356

Bologna und Umgebung	358
Bologna	358
Unterwegs in Richtung Adria	366

Von Faenza zur Adria	368
Auf dem Weg zur Küste	368
An der Adria	372
Unterwegs nach Ravenna	377
Ravenna	380

Provinz Ferrara	384
Comacchio und seine Lagune	385
Aktiv unterwegs: Vogelbeobachtung in der Lagune von Comacchio	386
Pomposa	387
Ferrara	389
Aktiv unterwegs: Radtour um Ferraras Stadtmauer und bis zum Po	393

Kapitel 7 Venetien

Auf einen Blick: Venetien	396
Verona und Umgebung	398
Verona	398
Nördlich von Verona	403
Aktiv unterwegs: Valpolicella-Radtour	404
Vicenza und Umgebung	406
Vicenza	406
Riviera Bérice	409
Monti Bérice	410
Im Norden von Vicenza	411
Provinzen Padua und Rovigo	415
Padua	415
Euganeisches Bäderdreieck	419
Durch die Colli Euganei	421
Aktiv unterwegs: Radtour rund um die Colli Euganei	422
Monselice	424
Rovigo	425
Rundfahrt durch das Po-Delta	427
Aktiv unterwegs: Po di Goro mit dem Kanu	429
Provinz Venedig	430
Chioggia	430
Aktiv unterwegs: Von Chioggia mit dem Rad zum Lido di Venezia	433
Venedig	434
Fahrt über den Brenta-Kanal	446
Portogruaro	449
Nordprovinzen Treviso und Belluno	451
Treviso	451
Provinz Treviso	454
Provinz Belluno	458
Aktiv unterwegs: Val-Falcina-Wanderung	459

Kapitel 8 Friaul-Julisch Venetien

Auf einen Blick: Friaul-Julisch Venetien	468
Karnien und der Norden	470
Karnien	470
Friauls Norden	474

Rund um Udine und ans Meer	478
Udine	478
Im Norden von Udine	481
Aktiv unterwegs: Radtour von Cividale in die Valli del Natisone	483
Von Udine ans Meer	488
Grado	491
Rund um Gorizia	494
Gorizia (Görz)	494
Aktiv unterwegs: Radtour von Gorizia nach Süden	496
Cormóns	498
Gradisca d'Isonzo	500
Triest und sein Karst	501
Triest (Trieste)	501
Rund um Triest	511

Themen

Das Thetysmeer, die Alpen und die Seen	20
Die acht Regionen Oberitaliens	28
Oberitalien als Standort der Moderne	39
Piemonteser Weine und Schnäpse	44
Bataille des Reines	135
Vom Wehrturm zum Castello	146
Land der Dichter und Denker	174
Alta Via	244
Stadt der Geigenbauer	282
Auf Verdis Spuren	343
Amarcord – ich erinnere mich ...	375
Venedig ist anders	439
Das Erdbeben von 1976 und seine Folgen	477

Alle Karten auf einen Blick

Südtirol-Trentino: Überblick	83
Bozen: Cityplan	92
Terlaner Weinweg: Wanderkarte	98
Marlinger Waalweg: Wanderkarte	102
Keschtnweg von Feldthurns nach Klausen: Wanderkarte	107
Trento: Cityplan	111
Dürerweg: Wanderkarte	115