

Wissenswertes über Oberitalien

Italia Settentrionale – vielfältiges Oberitalien	12
Steckbrief Oberitalien	14
Natur und Umwelt	16
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	26
Zeittafel Geschichte	30
Gesellschaft und Altagskultur	32
Architektur und Kunst	36
Essen und Trinken	42
Kulinarisches-Lexikon	50

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	54
Reise- und Routenplanung	58
Anreise und Verkehr	65
Unterkunft	68
Sport und Aktivurlaub	69
Einkaufen	71
Ausgehen	72
Reisekasse und Reisebudget	73
Reisezeit und Reiseausrüstung	75
Gesundheit und Sicherheit	76
Kommunikation	77

Unterwegs in Oberitalien

Kapitel 1 Südtirol-Trentino

Auf einen Blick: Südtirol-Trentino	82
Das Eisacktal und Bozen	82
Sterzing (Vipiteno)	84
Brixen (Bressanone)	86
Abstecher ins Pustertal	88

Naturpark Schlern Bozen (Bolzano)	90 91
Etschtal	97
Terlan (Terlano)	97
Aktiv unterwegs: Terlaner Weinweg	98
Meran (Merano)	99
Aktiv unterwegs: Marlinger Waalweg	102
Weinstraße im Osten Südtirols	103
Aktiv unterwegs: Keschnweg von Feldthurns nach Klausen	107
Trentino	108
Trento (Trient)	108
Aktiv unterwegs: Dürers Wanderweg	115
Cembratal	116
Rovereto	118
Vallagarina	123

Kapitel 2 Aosta-Tal

Auf einen Blick: Aosta-Tal	128
Von Aosta-Stadt zum Mont Blanc	130
Aosta-Stadt	130
Val di Cogne	136
Parco Nazionale del Gran Paradiso	139
Durchs Haupttal zum Mont Blanc	140
Aktiv unterwegs: Gondelfahrt am Mont Blanc	143
Von Aosta-Stadt nach Osten	144
Im Haupttal unterwegs	144
Aktiv unterwegs: Wandern im Naturpark Mont Avic	148
Gressoneytal	149

Kapitel 3 Piemont

Auf einen Blick: Piemont	158
Turin	160
Stadtrundgang	160
Piemonts Süden	171
Rundfahrt durch das Weinland	171
Aktiv unterwegs: Radtour an die Quellen des Po	182

Cuneo und der Süden	184	Am Comer See	296
Aktiv unterwegs: Wanderung im Pesio-Nationalpark	186	Bergamo	301
Rund um den Lago Maggiore	189	Vom Iseo-See über Brescia zum Gardasee	307
Am Lago Maggiore	189	Rund um den Iseo-See	307
Varese und Umgebung	197	Aktiv unterwegs: Zu Fuß über die Monte Isola	312
Orta-See	199	Brescia	315
 		Gardasee	319
Kapitel 4 Ligurien		Aktiv unterwegs: Auf dem Pferderücken durch den Naturpark Alto Garda Bresciano	326
Auf einen Blick: Ligurien	204	 	
Genoa	206	Kapitel 6 Emilia Romagna	
Aktiv unterwegs: Mit dem MTB nach Pentema	217	 	
 		Auf einen Blick: Emilia Romagna	332
Von Genoa nach Westen	218	Provinzen Piacenza und Parma	334
Palmenriviera	218	Piacenza	334
Blumenriviera	226	Von Piacenza über Bóbbio nach Casteil'Arquato	338
 		Auf dem Weg nach Parma	339
Von Genoa nach Osten	234	Parma	341
Golf von Tigullio	234	 	
Aktiv unterwegs: Wanderung von Carnògli nach Portofino	238	Reggio nell'Emilia und Módena	347
Cinque Terre und ‚Golf der Poeten‘	243	Reggio nell'Emilia	347
Aktiv unterwegs: Die Cinque Terre erwandern	252	Umgebung von Reggio nell'Emilia	350
 		Módena	352
Kapitel 5 Lombardei		Carpi	356
Auf einen Blick: Lombardei	258	Bologna und Umgebung	358
Mailand	260	Bologna	358
 		Unterwegs in Richtung Adria	366
„Zweistromland“ von Pavia	270	 	
Pavia	270	Von Faenza zur Adria	368
Aktiv unterwegs: Mit dem Rad von Pavia über Beregardo nach Vigévano	274	Auf dem Weg zur Küste	368
„Zweistromland“	275	An der Adria	372
 		Unterwegs nach Ravenna	377
Östliche Lombardei	279	Ravenna	380
Cremona	279	 	
Sabbioneta	284	Provinz Ferrara	384
Mantua	286	Comáccio und seine Lagune	385
 		Aktiv unterwegs: Vogelbeobachtung in der Lagune von Comáccio	386
Vom Comer See nach Bergamo	292	Pomposa	387
Como	293	Ferrara	389
 		Aktiv unterwegs: Radtour um Ferraras Stadtmauer und bis zum Po	393

Kapitel 7 Venetien

Auf einen Blick: Venetien	396
Verona und Umgebung	398
Verona	398
Nördlich von Verona	403
Aktiv unterwegs: Valpolicella-Radtour	404
Vicenza und Umgebung	406
Vicenza	406
Riviera Bérica	409
Monti Bérici	410
Im Norden von Vicenza	411
Provinzen Padua und Rovigo	415
Padua	415
Euganeisches Bäderdreieck	419
Durch die Colli Euganei	421
Aktiv unterwegs: Radtour rund um die Colli Euganei	422
Monselice	424
Rovigo	425
Rundfahrt durch das Po-Delta	427
Aktiv unterwegs: Po di Goro mit dem Kanu	429
Provinz Venedig	430
Chioggia	430
Aktiv unterwegs: Von Chioggia mit dem Rad zum Lido di Venezia	433
Venedig	434
Fahrt über den Brenta-Kanal	446
Portogruaro	449
Nordprovinzen Treviso und Belluno	451
Treviso	451
Provinz Treviso	454
Provinz Belluno	458
Aktiv unterwegs: Val-Falcina-Wanderung	459

Kapitel 8 Friaul-Julisch Venetien

Auf einen Blick: Friaul-Julisch Venetien	468
Karnien und der Norden	470
Karnien	470
Friauls Norden	474

Rund um Udine und ans Meer	478
Udine	478
Im Norden von Udine	481
Aktiv unterwegs: Radtour von Cividale in die Valli del Natisone	483
Von Udine ans Meer	488
Grado	491
Rund um Gorizia	494
Gorizia (Görz)	494
Aktiv unterwegs: Radtour von Gorizia nach Süden	496
Cormóns	498
Gradisca d'Isonzo	500
Triest und sein Karst	501
Triest (Trieste)	501
Rund um Triest	511

Themen

Das Thetysmeer, die Alpen und die Seen	20
Die acht Regionen Oberitaliens	28
Oberitalien als Standort der Moderne	39
Piemonteser Weine und Schnäpse	44
Bataille des Reines	135
Vom Wehrturm zum Castello	146
Land der Dichter und Denker	174
Alta Via	244
Stadt der Geigenbauer	282
Auf Verdis Spuren	343
Amarcord – ich erinnere mich ...	375
Venedig ist anders	439
Das Erdbeben von 1976 und seine Folgen	477

Alle Karten auf einen Blick

Südtirol-Trentino: Überblick	83
Bozen: Cityplan	92
Terlaner Weinweg: Wanderkarte	98
Marlinger Waalweg: Wanderkarte	102
Keschtnweg von Feldthurns nach Klausen: Wanderkarte	107
Trento: Cityplan	111
Dürerweg: Wanderkarte	115