

Reiseplanung

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Mondäne Küste und einsames Hinterland in einer Woche	10
Menton › Roquebrune-Cap-Martin › La Turbie › Eze › Nizza › Antibes › Cannes › Grasse › Comps-sur-Artuby › Corniche Sublime › Grand Canyon du Verdon › Aiguines › Moustiers-Ste- Marie › Route des Crêtes › Castellane › Vence › St-Paul-de-Vence › Nizza	
Küstengebirge, Inseln und Calanques in neun Tagen	12
Cannes › Corniche und Massif de l'Estérel › Fréjus › St-Tropez › Le Lavandou › Hyères › Îles d'Hyères › Toulon › Sanary-sur-Mer › Bandol › La Ciotat › Cassis › St-Maximin-la-Ste-Baume › Massif des Maures › Collobrières › Grimaud	
Mit dem Zug von Menton bis Digne in vier Tagen ...	14
Menton › Monaco › Beaulieu-sur-Mer › Ville- franche-sur-Mer › Nizza › Puget-Théniers › Entrevaux › Annot › Digne-les-Bains › Nizza	
Touren in der Region – Übersicht	16
Klima und Reisezeit	17
Anreise	18
Reisen in der Region	19
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	21
Sport und Aktivitäten	23
Unterkunft	25

Land & Leute

Steckbrief Côte d'Azur	30
Zahlen & Fakten][Lage und Landschaft][Natur und Umwelt][Politik][Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	32

Die Menschen	33
Kunst und Kultur	34
Spezial Kunst	
»Kunst an der Côte d'Azur«.....	37
Feste und Veranstaltungen.....	39
Essen und Trinken.....	40

Unterwegs an der Côte d'Azur

Nizza	44
--------------------	----

Ob an der Promenade des Anglais oder in der italienisch geprägten Altstadt: Nizza mit seinem Belle-Époque-Charme ist nicht nur die Hauptstadt, sondern auch der Inbegriff der Côte d'Azur.

Zur Orientierung	45
Touren durch die Stadt	45
Unterwegs in Nizza	49
Neustadt][Altstadt und Schlossberg][Cimiez	

Corniches und Seelapen	56
-------------------------------------	----

Östlich von Nizza rücken die Berge bis ans Meer heran. Kurvenreiche Bergstrecken mit herrlichen Aussichtspunkten, die Corniches, verbinden Nizza mit Monaco und Menton. Hoch oben in den Seelapen gibt es eine majestätische Bergwelt zu entdecken.

Zur Orientierung	57
Touren in der Region	57
Unterwegs in Monaco	62
Grimaldi-Felsen][La Condamine][Monte Carlo	
][Moneghetti – Fontvieille	
Unterwegs in der Region	69
Villefranche][Cap Ferrat][Beaulieu][Menton	
][Roquebrune-Cap Martin][La Turbie][Eze][
Saorge][Tende][Coaraze][Lucéram][Sospel	
][St-Martin-Vésubie][Vallée des Merveilles	

Mondäne Küste und Hochprovence	80
---	----

Während des Filmfestivals trifft sich in Cannes die Hautevolee, Stars und Sternchen stolzieren über den roten Teppich. Das mittelalterliche Grasse ist Zentrum der Düfte, während der Grand Canyon du Verdon Naturfreunde in seinen Bann zieht.

Zur Orientierung	81
Touren in der Region	81
Unterwegs an der Küste	86
Cannes][Îles de Lérins][Mougins][Vallauris][
Antibes][Biot][St-Paul-de-Vence][Cagnes-	
sur-Mer	
Unterwegs in der Hochprovence	98
Grasse][Gourdon][Tourrettes-sur-Loup][
Vence][Castellane][Grand Canyon du Verdon	
][Aiguines][Moustiers-Ste-Marie][Digne-les-	
Bains][Entrevaux][Puget-Théniers	
Special Wandern	
»Wandern an der Küste und im Hinterland«	108

Im Schatten der Küstengebirge

Das Massif de l'Estérel setzt der weiten Bucht von Cannes ein jähes Ende, weiter westlich schiebt sich das bewaldete Mauren-Massiv bis an die Küste. Zwischen beiden Küstengebirgen ragt die Halbinsel von St-Tropez mit ihren Stränden ins Mittelmeer.

Zur Orientierung	111
Touren in der Region	111
Unterwegs in den Küstengebirgen	116
La Napoule][Théoule-sur-Mer][Corniche de	
l'Estérel][St-Raphaël][Fréjus][Ste-Maxime][
Port Grimaud][Grimaud][La Garde-Freinet	
][St-Tropez][Ramatuelle][Gassin][Collo-	
brières][Le Lavandou][Bormes-les-Mimosas	
][Hyères][Îles d'Hyères	

Die westliche Côte d'Azur

Die Küste zwischen Toulon und Cassis hat ihren eigenen Reiz. Oberhalb des Badeorts Bandol werden ausgezeichnete AOC-Weine gekeltert, Cassis ist wegen seiner tief in die Felsküste eingeschnittenen Calanques bekannt.

Zur Orientierung	131
Tour in der Region	131
Unterwegs im Westen	132
Toulon][Sanary-sur-Mer][Bandol][La Ciotat	
][Cap Canaille][Cassis und die Calanques][
St-Maximin-la-Ste-Baume	