

Inhalt

Vorwort	8
Der Adlerweg durch Tirol	10
Etappenübersicht	12
Flora & Fauna	14
Reise-Infos von A bis Z	17
Adressen	18
Anforderungen	18
Adlerweg Stempelbuch	19
An- und Rückreise	20
Ausrüstung	21
DAV/ÖAV-Mitgliedschaft	25
Diplomatische Vertretung	25
Einkaufen	26
Elektrizität	26
Essen und Trinken	26
Etappen	28
Feste, Feiertage und Ferien	28
Gehzeiten, Höhenmeter, Höhenangaben	29
Geld, Bank	29
Information	30
Karten, Wegmarkierungen und GPS-Tracks	30
Klima und Reisezeit	32
Medizinische Versorgung	33
Naturschutz und Naturgefahren	34
Notruf/Alpines Notsignal	35
Öffnungszeiten	36
Post und Telefon	37
Radfahrer	37
Tourenplanung	37
Unterkunft	38
Updates	40
Zoll	40

Der Adlerweg durch Tirol	41
● Etappe 1: Von St. Johann in Tirol bis zur Gaudeamushütte	42
● Etappe 2: Von der Gaudeamushütte bis zum Hintersteiner See	49
● Etappe 3: Vom Hintersteiner See bis Kufstein	54
● Etappe 4: Von Kufstein zum Alpengasthaus Buchacker	62
● Etappe 5: Vom Alpengasthaus Buchacker zum Gasthof Gwerchenwirt	68
● Etappe 6: Vom Gasthof Gwerchenwirt bis Steinberg am Rofan	75
● Etappe 7: Von Steinberg am Rofan zur Erfurter Hütte/ Maurach am Achensee	81
● Etappe 8: Vom Achensee zur Lamsenjochhütte	87
● Etappe 9: Von der Lamsenjochhütte zur Falkenhütte	94
● Etappe 10: Von der Falkenhütte zum Karwendelhaus	98
● Etappe 11: Vom Karwendelhaus zum Hallerangerhaus/-alm	103
● Etappe 12: Vom Hallerangerhaus/-alm nach Innsbruck	108
● Etappe 13: Der Zirbenweg	117
● Etappe 14: Von Innsbruck zum Solsteinhaus	122
● Etappe 15: Vom Solsteinhaus nach Leutasch/Kirchplatzl	126
● Etappe 16: Von Leutasch/Kirchplatzl bis Ehrwald	133
● Etappe 17: Von Ehrwald zur Lorea Hütte	142
● Etappe 18: Von der Lorea Hütte zur Anhalter Hütte	151
● Etappe 19: Von der Anhalter Hütte zur Hanauer Hütte	156
● Etappe 20: Von der Hanauer Hütte zum Württemberger Haus	160
● Etappe 21: Vom Württemberger Haus zur Memminger Hütte	164
● Etappe 22: Von der Memminger Hütte zur Ansbacher Hütte	168
● Etappe 23: Von der Ansbacher Hütte zum Kaiserjochhaus	172
● Etappe 24: Vom Kaiserjochhaus zum Arlbergpass	175
Index	188