

Inhalt

Inhalt	6
Vorwort	8
Viel Spaß beim Kochen!	12

Die badische Küche

Eingemachtetes Kalbfleisch	16
Gebackene Schnecken auf kleinem Salat	18
Badisches Schäufele	20
Linzer Torte	22

Die bayrische Küche

Knuspriger Schweinsbraten	26
Brezenknödel	28
Carpaccio vom Brezenknödel	28
Fleischpfanzerl	30
Prinzregentenpudding	32

Spezialitäten aus Berlin & Brandenburg

Soleier	36
Spreewälder Gurkensuppe	38
Spreehocht	40
Eisbein auf zweierlei Erbspüree	42
Glibber- oder Wackelpudding	44

Die fränkische Küche

Gebackene Meefischli	48
Gerupfter	50
Blaue Zipfel	50
Eierbloutz	52
Zicklein auf Kartoffeln & Zwiebeln	54
Schneeballen	56

Die urbane Weltküche der Hansestädte

Oxtail-Suppe mit Welsh Rarebits	60
Austern mit Chesterbrottürmchen	62
Hamburger Stubenküken	64
Marzipan-Apfel im Schlafrock	66
Ananas-Bowle	66

Hessische Spezialitäten

Grie' Soß'	70
Dippedotz	72
Frische Tomatensauce	72
Solberbäck'sche	74
Spundekäs'	76
Ebbelränz'scher	76

Die Küche in Mecklenburg-Vorpommern

Pommerscher Jardestern	80
Pommerscher Kaviar	80
Gänseweißsauer	82
Gestovte Wruken mit Schweinebauch	84
Zander oder Hecht blau	86
Pflückfisch	88
Buttermilch-Flinsen mit Aprikosen	90

Die Küche Niedersachsens

Cremeaufstrich vom Harzer Roller	94
Schnüscht	94
Knusprige Bratkartoffeln zu Knipp oder Knappwurst	96
Feines Kalbszungenragout in Madeirasauce	98
Heidschnuckenbraten mit Wacholdercremesauce	100
Buchweizen-Flammeri	102

Die Küche in Nordrhein-Westfalen

Reibekuchen	106
Apfelmus	106
Miesmuscheln niederrheinische Art	108
Buchweizen-Speckpfannkuchen	110
Dicke Bohnen mit Speck	112
Rheinischer Sauerbraten	114
Pillekuchen oder Pillekoken	116
Bergische Kaffeetafel	118
Selbstgemachte Vanillesauce	120
Bettelmann	120

Liebblingsgerichte aus der Pfalz

Saumagen im grünen Mantel	124
Lewwerknepp	126
Bohnestampes	128
Kerscheplotzer oder Kerschemischel	130

Die saarländische Küche

Bettseichersalat (Löwenzahn) mit Speck & pochiertem Ei	134
Dippehas	136
Schönzenere	137
Blechgrumbiere	138
Haselnuss-Biskuitrolle mit Erdbeercreme	140

Die Küche in Sachsen

Kartoffeln in der Pfanne	144
Fratzen	144
Klitscher	146
Lauchgemüse	146
Quark mit Leinöl	147
Dresdner Kotelettbraten mit Möhrengemüse	148
Eierschecke	150
Quarkkeulchen	151

Die schlesische Küche

Schlesisches Himmelreich	154
Kartoffelklöße	155
Herings-Häckerle	156
Olmützer Quargel auf Gänseschmalzhappen	158
Schlesischer Hochzeitskuchen	160

Die Küche in Schleswig-Holstein

Sauerfleisch	164
Bratkartoffeln aus rohen Kartoffeln	165
Matjes	
Hausfrauenart	166
Krabbenrührei	168
Kieler Sprotten & Krabben	168
Geschmorte Schweinebacke	170
Mehlbüddel	170
Mädchenröte	172

Die schwäbische Küche

Maultaschen	176
Kartoffelsalat	178
Laubfrösch'	180
Kässpätzle	182
Haselnuss-Schokokuchen	184

Die Küche in Thüringen

Mett	188
Stracke-Klößchen	190
Kartoffelsuppe mit Brunnenkresse	190
Wickelklöße	192
Blumenkohl in Petersiliensauce	194
Wildragout	196
Thüringer Klöße	198

Rezeptverzeichnis	200
Register	202