

# Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| 1. Ciao, bella! .....                       | 7   |
| 2. Ohne Plan lebt es sich besser .....      | 17  |
| 3. Pink Floyd lässt grüßen .....            | 31  |
| 4. Famose alte Männer .....                 | 44  |
| 5. Endzeitstimmung .....                    | 55  |
| 6. Wo Züge abfahren ... ..                  | 64  |
| 7. Ein Privileg des Alters .....            | 72  |
| 8. Wir werden beneidet .....                | 84  |
| 9. Das Erschrecken .....                    | 93  |
| 10. Forever young .....                     | 103 |
| 11. Euer Herz sei stark und unverzagt ..... | 113 |
| 12. Unheimliche Jugend .....                | 122 |
| 13. Ehre Vater und Mutter .....             | 132 |
| 14. Mein Friseur und Papst Franziskus ..... | 142 |
| 15. Von der Kürze des Lebens .....          | 154 |
| 16. Vom erfüllten Leben .....               | 165 |
| 17. Antwort auf Seneca .....                | 176 |
| 18. Hauptsache, gesund? .....               | 186 |
| 19. Es reicht, es ist genug .....           | 199 |
| 20. Seele, geliebte, du schweifende .....   | 210 |
| 21. Wege aus der Einsamkeit .....           | 224 |
| 22. Vom Verblassen der Welt .....           | 236 |
| 23. Postskriptum .....                      | 245 |