

INHALT

Vorwort	6
Vorwort der Autorin	8
Einleitung	10
Tipps zur Babyernährung	15

HERZHAFTE BREIE

Möhrenbrei	18
Pastinakenbrei	20
Möhren-Kartoffel-Brei	22
Pastinaken-Kartoffel-Brei	24
Kürbis-Kartoffel-Brei	26
Kartoffel-Brei mit Fenchel	28
Kürbis-Reis-Brei	30
Zucchini-Brei mit Kartoffeln	32
Rote Rüben-Kartoffel-Brei	34
Erdäpfelbrei mit Hähnchen	36
Kartoffel-Blumenkohl-Dinkel-Brei	38
Kartoffel-Karotten-Kürbis-Brei	40
Dinkelnudeln Bolognese	42
Ka-Bro-Fe-Hähnchen-Brei	44
Zucchini-Kartoffel-Schweinefleisch-Brei	46
Spinat-Kartoffel-Zucchini-Brei mit Hähnchenfleisch	48
Zucchini-Kartoffel-Hackfleisch-Brei	50
Kürbis-Kartoffel-Lachs-Brei	52
Putenfilet-Blattspinat-Brei	54
Ko-Ka-Fe-Brei	56
Paprika-Erbesen-Mais-Brei mit Rind	58

SÜSSE BREIE

Bananen-Grieß-Brei	62
Zwiebackbrei mit Aprikosen	64
Couscous-Birnen-Brei	66
Apfelmus	68
Zwieback mit Apfel und Banane	70
Baby-Grießflammeri Multifrucht	72
Pflaumen-Dinkelflocken-Brei	74
Apfel-Sanddorn-Brei mit Dinkel	76
Bananen-Mango-Mandel-Brei	78
Erdbeer-Haferflocken-Brei	80
Keks-Melonen-Dinkelflocken-Brei	82
Banane-Dinkelflocken-Brei	84
Birnen-Polenta-Brei	86
Schoko-Grießbrei	88
Tipps für die Nutzung deines Thermomix	90