

Inhalt

Kleiner Wink mit der Zucchinikeule	6
Die Zucchini-Schwemme: Diagnose und Behandlung	8
Danke schön!	16
Kurze Gebrauchsanweisung	17
Appetitmacher:	
Vorspeisen und Fitness-Drinks	19
Flüssignahrung:	
Schmackhafte Suppen	35
Frischzellenkur:	
Knackige Zucchini-Salate	49
Kurzzeittherapie:	
Beilagen und kleine Speisen	61
Gelungene Operationen:	
Zucchini mit verschiedenen Füllungen	77
Intensivkur:	
Leckere Hauptgerichte	91
Langzeitpflege:	
Eingelegtes und Eingemachtes	127
Süße Nachsorge:	
Kuchen und Desserts	139
Die Autorin	152
Die Illustratorin	153
Rezepte von A bis Z	154
Rezepte nach Sachgruppen	156