

# Inhalt

Kleiner Wink mit der Zucchinikeule .....	6
Die Zucchini-Schwemme: Diagnose und Behandlung .....	8
Danke schön! .....	16
Kurze Gebrauchsanweisung .....	17
 Appetitmacher: <b>Vorspeisen und Fitness-Drinks</b> .....	 19
 Flüssignahrung: <b>Schmackhafte Suppen</b> .....	 35
 Frischzellenkur: <b>Knackige Zucchini-Salate</b> .....	 49
 Kurzzeittherapie: <b>Beilagen und kleine Speisen</b> .....	 61
 Gelungene Operationen: <b>Zucchini mit verschiedenen Füllungen</b> .....	 77
 Intensivkur: <b>Leckere Hauptgerichte</b> .....	 91
 Langzeitpflege: <b>Eingelegtes und Eingemachtes</b> .....	 127
 Süße Nachsorge: <b>Kuchen und Desserts</b> .....	 139
Die Autorin .....	152
Die Illustratorin .....	153
Rezepte von A bis Z .....	154
Rezepte nach Sachgruppen .....	156