

# Inhalt

## Der Nordwesten der USA

Reise in ein neues Land . . . . . 8

## Die Route

... und wie man sie passend macht . . . . . 14

## Gateway zum Nordwesten

Vancouver und Victoria, BC . . . . . 18

## Den Nordwesten erleben und genießen

Unterkunft: Resorts, Lodges, Stadthotels,  
Campingplätze . . . . . 24

Essen und Trinken: Gibt es eine Northwest  
Cuisine? . . . . . 27

## Sport und Spiel:

Von Skilanglauf bis River Rafting . . . . . 29

Mit Kindern unterwegs: Tipps für Kids . . . . . 32

## Die Sprache des Nordwestens

Gibt es denn eine? . . . . . 34

## Chronik

Abriss der Landesgeschichte . . . . . 40

## DREI WOCHEN DURCH DEN PAZIFISCHEN NORDWESTEN DER USA

Am roten Faden durch Oregon und  
Washington . . . . . 54

### **1** Urlaubsstadt Nummer eins

Seattle . . . . . 56

### **E** Extratag: Was die Stadt sonst noch bietet

In und um Seattle . . . . . 68

### **E** Extratag: Der Riese in den Kaskaden

Ausflug zum Mount Rainier . . . . . 76

### **2** Näher an die Kaskaden

... mit Zwischenstopps am Sund . . . . . 80

### **E** Extratag: Unterwegs mit Fähre und Fahrrad

Besuch auf den San Juan Islands . . . . . 90

<b>3</b>	<b>Kaskadentransversale</b> Durch die North Cascades zum Methow Valley . . . . .	92
<b>4</b>	<b>Täler, Coulees, Plateaus</b> Vom Methow Valley zum Grand Coulee Dam . . . . .	102
<b>5</b>	<b>Durchs Land der Stämme</b> Von Grand Coulee nach Spokane . . . . .	114
<b>6</b>	<b>Inland Empire</b> Spokane und die Palouse . . . . .	122
<b>7</b>	<b>Spur der Siedler</b> Vom Wallowa Valley nach Baker City . . . . .	132
<b>8</b>	<b>Geologie en gros</b> Von Ost-Oregon zum John Day Country . . . . .	140
<b>E</b>	<b>Extratage: Ein Paradies für Vogelfreunde</b> Abstecher nach Malheur . . . . .	150
<b>9</b>	<b>Durchbruch nach Westen</b> Durch die Columbia Gorge nach Portland . . . . .	154
<b>10</b>	<b>Eine »sehr lebenswerte Stadt«</b> Portland . . . . .	166
<b>11</b>	<b>Unterwegs zur Oregon Coast (I)</b> Von Portland nach Cannon Beach . . . . .	180
<b>12</b>	<b>Down the Oregon Coast (II)</b> Von Cannon Beach nach Newport . . . . .	190
<b>13</b>	<b>Down the Oregon Coast (III)</b> Von Newport nach Florence . . . . .	202
<b>E</b>	<b>Extratage: Küstentour nach Kalifornien</b> Von Oregon nach San Francisco . . . . .	210
<b>14</b>	<b>Von Dünen zu Lavafeldern</b> Von Florence zum Metolius . . . . .	214
<b>E</b>	<b>Extratage: Ein unglaublich blauer See</b> Große Südkurve nach Crater Lake . . . . .	224

<b>15</b>	<b>Fluss zum Anfassen</b>	
	Ein Tag am Metolius . . . . .	228
<b>16</b>	<b>Central Oregon (I)</b>	
	In und um Bend . . . . .	238
<b>17</b>	<b>Central Oregon (II)</b>	
	High Desert und Lava Lands . . . . .	248
<b>18</b>	<b>Nordwärts durch die Mitte</b>	
	Von Central Oregon nach Long Beach . . . . .	256
<b>E</b>	<b>Extratag: Im Indianerland</b>	
	Abstecher nach Kah-Nee-Ta . . . . .	266
<b>E</b>	<b>Extratag: Kunst an der Baumgrenze</b>	
	Timberline Lodge . . . . .	268
<b>E</b>	<b>Extratag: Eine Eruption und die Folgen</b>	
	Mount St. Helens und sein Volcanic Monument . . . . .	270
<b>19</b>	<b>Strand, Watten, Regenwald</b>	
	Von Long Beach zur Olympic Peninsula . . . . .	274
<b>20</b>	<b>Wilder Nordwesten</b>	
	Die Olympic Peninsula und ihre Küsten . . . . .	286
<b>21</b>	<b>Gute Heimreise!</b>	
	Zurück nach Seattle . . . . .	298

<b>Service von A bis Z . . . . .</b>	<b>302</b>
--------------------------------------	------------

Orts- und Sachregister . . . . .	316
Namenregister . . . . .	324
Danksagung und Textnachweis . . . . .	325
Bildnachweis und Impressum . . . . .	328
Zeichenerklärung . . . hintere innere Umschlagklappe	