

Inhalt

Der Nordwesten der USA
Reise in ein neues Land 8

Die Route
... und wie man sie passend macht 14

Gateway zum Nordwesten
Vancouver und Victoria, BC 18

Den Nordwesten erleben und genießen
Unterkunft: Resorts, Lodges, Stadthotels,
Campingplätze 24

Essen und Trinken: Gibt es eine Northwest
Cuisine? 27

Sport und Spiel:
Von Skilanglauf bis River Rafting 29
Mit Kindern unterwegs: Tipps für Kids 32

Die Sprache des Nordwestens
Gibt es denn eine? 34

Chronik
Abriss der Landesgeschichte 40

**DREI WOCHEN DURCH DEN PAZIFISCHEN
NORDWESTEN DER USA**
Am roten Faden durch Oregon und
Washington 54

1 **Urlaubsstadt Nummer eins**
Seattle 56

E **Extratag: Was die Stadt sonst noch bietet**
In und um Seattle 68

E **Extratag: Der Riese in den Kaskaden**
Ausflug zum Mount Rainier 76

2 **Näher an die Kaskaden**
... mit Zwischenstopps am Sund 80

E **Extratag: Unterwegs mit Fähre und Fahrrad**
Besuch auf den San Juan Islands 90

3	Kaskadentransversale Durch die North Cascades zum Methow Valley	92
4	Täler, Coulees, Plateaus Vom Methow Valley zum Grand Coulee Dam	102
5	Durchs Land der Stämme Von Grand Coulee nach Spokane	114
6	Inland Empire Spokane und die Palouse	122
7	Spur der Siedler Vom Wallowa Valley nach Baker City	132
8	Geologie en gros Von Ost-Oregon zum John Day Country	140
E	Extratage: Ein Paradies für Vogelfreunde Abstecher nach Malheur	150
9	Durchbruch nach Westen Durch die Columbia Gorge nach Portland	154
10	Eine »sehr lebenswerte Stadt« Portland	166
11	Unterwegs zur Oregon Coast (I) Von Portland nach Cannon Beach	180
12	Down the Oregon Coast (II) Von Cannon Beach nach Newport	190
13	Down the Oregon Coast (III) Von Newport nach Florence	202
E	Extratage: Küstentour nach Kalifornien Von Oregon nach San Francisco	210
14	Von Dünen zu Lavafeldern Von Florence zum Metolius	214
E	Extratage: Ein unglaublich blauer See Große Südkurve nach Crater Lake	224

15	Fluss zum Anfassen Ein Tag am Metolius	228
16	Central Oregon (I) In und um Bend	238
17	Central Oregon (II) High Desert und Lava Lands	248
18	Nordwärts durch die Mitte Von Central Oregon nach Long Beach	256
E	Extratag: Im Indianerland Abstecher nach Kah-Nee-Ta	266
E	Extratag: Kunst an der Baumgrenze Timberline Lodge	268
E	Extratag: Eine Eruption und die Folgen Mount St. Helens und sein Volcanic Monument	270
19	Strand, Watten, Regenwald Von Long Beach zur Olympic Peninsula	274
20	Wilder Nordwesten Die Olympic Peninsula und ihre Küsten	286
21	Gute Heimreise! Zurück nach Seattle	298

Service von A bis Z 302

Orts- und Sachregister 316

Namenregister 324

Danksagung und Textnachweis 325

Bildnachweis und Impressum 328

Zeichenerklärung . . . hintere innere Umschlagklappe