

Inhalt

Vorwort	4
Preiskategorien	8
Steckbrief La Palma	10
Kartenverzeichnis	11
Die Regionen im Überblick	12
Routenvorschläge	14

1 Hauptstadt und Umgebung

Santa Cruz – klein und fein	
Überblick	
Rundgang durch die Altstadt	
Praktische Tipps	
Las Nieves	38
Velhoco	41
Buenavista de Arriba	41

2 Der Nordosten

Monteverde – die grünen Berge	
Überblick	47
Tenagua	48
Puntallana	49

La Galga	53
Los Tiles	54
Los Sauces	57

San Andrés	58
La Fajana	62
Barlovento	63

3 Der Südosten

Ländlich und bäuerlich	71
Überblick	71
Los Cancajos	72
Breña Alta und Breña Baja	80
Mazo	85
Belmaco	92
Tigalate	93

4 Der Südzipfel

Schwarz und wüst	96
Überblick	97
Los Canarios (Fuencaliente)	98
Las Indias und Los Quemados	107

5 Der Südwesten

44	47
48	49
49	50

Auf der Sonnenseite der Insel

Überblick	116
Puerto Naos	117
Rund um Todoque	126
Las Manchas	129
Tajuya	132
El Paso	132
Los Llanos	140
Argual	150
Tazacorte	155
Puerto de Tazacorte	162

6	Der Nordwesten	168	Tijarafe	177
			El Roque	183
			Puntagorda	184
Rau und romantisch		171	Las Tricias	191
Überblick		171	Santo Domingo (Garafía)	193
Mirador El Time		172	Rund um Llano Negro	197
La Punta		173	El Tablado	202
El Jesús		175	Roque Faro	203

5. Pilgerpfad zur Wetterscheide –
Runde von der Ermita über den
Picknickplatz El Pilar

239

Caldera und Cumbre

Überblick

207

208

213

214

215

216

220

6. Erloschener Feuerberg – Runde

242

von El Pilar zum Pico Birigoyo

7. Spektakuläre Vulkanroute –

244

Von El Pilar nach Los Canarios

8. Durch Kiefernwald auf die

247

Cumbre Vieja – Von Los Canarios

zum Vulkan Martín

9. Entlang einer Klippe zum Meer –

249

Abstieg nach Puerto de Tazacorte

10. Durch Mandelhaine zum

Wachturm – Von El Jesús

251

zum Torre del Time

11. Zur Schmugglerbucht – Von Tijarafe

254

zum Porís de Candelaria

12. Stilles Mittelgebirge – Von Punta-

256

gorda zum Gasthof Briestas

13. Drachenbäume und Felshöhlen –

258

Von Las Tricias zu den

Cuevas de Buracas

258

14. Alpintrip zur Sternwarte –

Von der Degollada de los Franceses

259

zum Roque de los Muchachos

15. Windgepeitschte Höhensteppe –

263

Vom Roque de los Muchachos

zur Somada Alta

263

Die 20 schönsten Wanderungen

Praktische Tipps

224

224

1. Panoramaweg am Kraterrand –

Spaziergang um La Cumbrecita

228

2. Klassische Tour ins Herz der Caldera –

Runde von Los Brecitos

230

zum Barranco de las Angustias

230

3. Prähispanische Felszeichnungen –

Von El Paso nach La Fajana

234

4. Wiesen, Pferdekoppeln, Aschefelder –

Runde von El Paso

235

über Llano del Jable

16. Ausflug in ein Geisterdorf – Von
Santo Domingo nach El Palmar

265

17. Durch die Wasserschlucht – Von
Los Tiles in den Barranco del Agua

266

18. Lorbeerwald und Dschungelblick –
Von Los Tiles zum

267

Mirador Espigón Atravesado

19. Tunnelabenteuer – Zu den

268

Wasserfällen Marcos y Cordero

20. Mandelbaumweg über der

271

Hauptstadt – Runde von

Santa Cruz nach Las Nieves

Mildes Klima zu allen Jahreszeiten

314

Grandiose Landschaften

317

Schwarze Strände und wilde Küsten

318

Üppige Vegetation

321

Feste und Folklore

324

Altkanarische Kultur

329

Geschichtlicher Überblick

331

Literaturtipps

340

Kleine Sprachhilfe

341

Hilfe!

346

Busfahrplan

349

Register

355

Die Autorin

360

Anreise

276

Autofahren

279

Barrierefreies Reisen

281

Camping

282

Diplomatische Vertretungen

282

Einkaufen und Mitbringsel

283

Ein- und Ausreisebestimmungen

285

Essen und Trinken

287

Geldfragen

291

Informationen

292

Internet

293

Kinder

295

Kleidung

296

Medizinische Versorgung

296

Museen und Besucherzentren

297

Nachtleben

298

Notfälle

298

Öffnungszeiten

299

Post

299

Rauchen

299

Sicherheit

299

Sport und Erholung

300

Telefonieren

305

Unterkunft

306

Verkehrsmittel

309

**9 Praktische
Reisetipps A–Z****274**