

Inhalt

Vorwort	4	La Galga	53
Preiskategorien	8	Los Tiles	54
Steckbrief La Palma	10	Los Sauces	57
Kartenverzeichnis	11	San Andrés	58
Die Regionen im Überblick	12	La Fajana	62
Routenvorschläge	14	Barlovento	63

1 Hauptstadt und Umgebung

Santa Cruz – klein und fein

Überblick	20
Rundgang durch die Altstadt	20
Praktische Tipps	23
Las Nieves	32
Velhoco	38
Buenavista de Arriba	41

2 Der Nordosten

Monteverde – die grünen Berge

Überblick	47
Tenagua	48
Puntallana	49

18

3 Der Südosten 68

Ländlich und bäuerlich 71

Überblick	71
Los Cancajos	72
Breña Alta und Breña Baja	80
Mazo	85
Belmaco	92
Tigalate	93

4 Der Südzipfel 94

Schwarz und wüst 96

Überblick	97
Los Canarios (Fuencaliente)	98
Las Indias und Los Quemados	107

5 Der Südwesten 112

Auf der Sonnenseite der Insel 115

Überblick	116
Puerto Naos	117
Rund um Todoque	126
Las Manchas	129
Tajuya	132
El Paso	132
Los Llanos	140
Argual	150
Tazacorte	155
Puerto de Tazacorte	162



Der Nordwesten 168

Rau und romantisch 171

Überblick	171
Mirador El Time	172
La Punta	173
El Jesús	175

Tijarafe	177
El Roque	183
Puntagorda	184
Las Tricias	191
Santo Domingo (Garafía)	193
Rund um Llano Negro	197
El Tablado	202
Roque Faro	203

7 Das Zentrum

204

Caldera und Cumbre

207

Überblick	208
La Cumbrecita	213
Los Brecitos	214
Höhenstraße entlang der Caldera	215
Observatorium Roque Muchachos	216
El Pilar	220

8 Wandern auf La Palma

222

Die 20 schönsten Wanderungen

224

Praktische Tipps	224
1. Panoramaweg am Kraterrand – Spaziergang um La Cumbrecita	228
2. Klassische Tour ins Herz der Caldera – Runde von Los Brecitos zum Barranco de las Angustias	230
3. Prähispanische Felszeichnungen – Von El Paso nach La Fajana	234
4. Wiesen, Pferdekoppeln, Aschefelder – Runde von El Paso über Llano del Jable	235

5. Pilgerpfad zur Wetterscheide – Runde von der Ermita über den Picknickplatz El Pilar	239
6. Erloschener Feuerberg – Runde von El Pilar zum Pico Birigoyo	242
7. Spektakuläre Vulkanroute – Von El Pilar nach Los Canarios	244
8. Durch Kiefernwald auf die Cumbre Vieja – Von Los Canarios zum Vulkan Martín	247
9. Entlang einer Klippe zum Meer – Abstieg nach Puerto de Tazacorte	249
10. Durch Mandelhaine zum Wachturm – Von El Jesús zum Torre del Time	251
11. Zur Schmugglerbucht – Von Tijarafe zum Porís de Candelaria	254
12. Stilles Mittelgebirge – Von Punta- gorda zum Gasthof Briestas	256
13. Drachenbäume und Felshöhlen – Von Las Tricias zu den Cuevas de Buracas	258
14. Alpintrip zur Sternwarte – Von der Degollada de los Franceses zum Roque de los Muchachos	259
15. Windgepeitschte Höhensteppe – Vom Roque de los Muchachos zur Somada Alta	263

16. Ausflug in ein Geisterdorf – Von Santo Domingo nach El Palmar	265
17. Durch die Wasserschlucht – Von Los Tiles in den Barranco del Agua	266
18. Lorbeerwald und Dschungelblick – Von Los Tiles zum Mirador Espigón Atravesado	267
19. Tunnelabenteuer – Zu den Wasserfällen Marcos y Cordero	268
20. Mandelbaumweg über der Hauptstadt – Runde von Santa Cruz nach Las Nieves	271

9 Praktische Reisetipps A–Z **274**

Anreise	276
Autofahren	279
Barrierefreies Reisen	281
Camping	282
Diplomatische Vertretungen	282
Einkaufen und Mitbringsel	283
Ein- und Ausreisebestimmungen	285
Essen und Trinken	287
Geldfragen	291
Informationen	292
Internet	293
Kinder	295
Kleidung	296
Medizinische Versorgung	296
Museen und Besucherzentren	297
Nachtleben	298
Notfälle	298
Öffnungszeiten	299
Post	299
Rauchen	299
Sicherheit	299
Sport und Erholung	300
Telefonieren	305
Unterkunft	306
Verkehrsmittel	309

10 Land und Leute **312**

Mildes Klima zu allen Jahreszeiten	314
Grandiose Landschaften	317
Schwarze Strände und wilde Küsten	318
Üppige Vegetation	321
Feste und Folklore	324
Altkanarische Kultur	329
Geschichtlicher Überblick	331

11 Anhang **338**

Literaturtipps	340
Kleine Sprachhilfe	341
Hilfe!	346
Busfahrplan	349
Register	355
Die Autorin	360