

# Gleichwürdigkeit 8

|  |    |
|--|----|
| Mit Kindern auf Augenhöhe sein             | 10 |
| Das Dilemma einer Großmutter               | 12 |
| Eine weitere Frau, die »zu sehr liebt«     | 17 |
| Die Eltern in der Defensive                | 23 |
| Erziehung als Machtkampf                   | 28 |
| Die Kunst, einen 12-Jährigen einzubeziehen | 32 |
| Trauer und Verliebtheit im selben Haus     | 36 |

# Integrität 40

|  |    |
|--|----|
| Die eigene Persönlichkeit wahren         | 42 |
| Kinder und Stress                        | 44 |
| Ein »autonomes« Mädchen?                 | 50 |
| Kleiner Mann – große Verantwortung       | 56 |
| Meine Tochter lügt und stiehlt           | 60 |
| Rebellische Jugend oder unfähige Mutter? | 65 |
| Eine destruktive Trias                   | 70 |
| Undank ist der Welt Lohn                 | 74 |

# Authentizität 82

- Echt und wahrhaftig sein 84
- Erst drei Jahre alt und tief verzweifelt 86
  - Die Geschenke des Kindes 91
  - Eine verzweifelte Mutter 96
- Ist es gesund, sich zu langweilen? 101
- Ich will euch nicht mehr haben! 105
- Mama ist psychisch krank 111
- Weder Tyrann noch Opfer 116

# Verantwortung 128

- Verantwortlichkeit beginnt bei jedem selbst 130
- Gemeinsames Heim oder Hotel? 132
- Der Vater muss auf die Bühne! 136
  - Verbrechen und Strafe 140
  - Kontrolle oder Vertrauen 144
- Die Eltern in der Defensive II 149
  - Ein Papa-Problem 154
  - Beziehungen zu Kindern 158
  - Mein Stiefsohn 164
- Adressen, Bücher und DVDs, die weiterhelfen 168
- Register 174