

# Inhalt

Vorwort .....	13
Zum Umgang mit diesem Buch .....	16
Einführung .....	18
<b>Teil 1</b>	
<b>Reiki-Grundlagen I: Die Psychologie .....</b>	<b>21</b>
<i>Die Psyche des Menschen .....</i>	23
Bewußtsein und Ich .....	23
Die Persona .....	25
Das Unbewußte .....	28
Das persönliche Unbewußte .....	28
Das Innere Kind .....	30
Der Schatten .....	31
Das kollektive Unbewußte und die Archetypen .....	37
Die Anima .....	43
Der Animus .....	45
Der Archetyp des männlichen beziehungsweise des weiblichen Prinzips .....	46
Das Selbst .....	47
<i>Der psychologische Weg zur Individuation .....</i>	<i>49</i>

## Teil 2

### Reiki-Grundlagen II: Die Esoterik ..... 51

<i>Die esoterischen Grundgesetze</i> .....	53
Gesetz der Ordnung .....	53
Gesetz der Analogie .....	55
Gesetz der Evolution .....	62
Gesetz der Energie .....	68
Gesetz der Polarität .....	77
Gesetz der rhythmischen Schwingung .....	85
Gesetz des energetischen Ausgleichs .....	92
Gesetz der Resonanz .....	95
Gesetz des Impulses .....	102
<i>Krankheit</i> .....	118
<i>Heilung</i> .....	126
<i>Der esoterische Weg der Individuation</i> .....	128

## Teil 3

### Theorie und Praxis des Individuationsweges

#### mit Reiki ..... 133

<i>Allgemeines</i> .....	135
Die Geschichte von Reiki .....	135
Was ist Reiki? .....	139
Die Reiki-Lebensregeln .....	142
Reiki und die Heilung von Krankheiten .....	144
Reiki und Geld .....	146
<i>Die Wirkungsweise von Reiki</i> .....	149
Aura und Chakren .....	149
Die Schichten der menschlichen Aura .....	151
Die Chakren .....	158
Gedanken und Gefühle .....	166

Einweihungen .....	169
Eigenschaften der Reiki-Energie .....	175
<i>Der Reiki-Prozeß</i> .....	178
Allgemeines .....	178
Die verschiedenen Reiki-Grade .....	188
1. Grad .....	189
2. Grad .....	193
<i>Symbole und Mantren</i> .....	199
Das erste Symbol: Choku Rei .....	206
Das zweite Symbol: Sei Heki .....	210
Das dritte Symbol: Hon Sha Ze Sho Nen .....	211
Die Gebete zu den ersten drei Symbolen .....	216
<i>Der Meistergrad</i> .....	219
Das Meistersymbol: Dai Komio .....	224
Das Gebet zum Meistersymbol Dai Komio .....	225
<i>Der Lehrergrad</i> .....	228
Deine Schüler und du .....	233
Seminare .....	239
Zur Veröffentlichung der Einweihungsrituale .....	242
Die Einweihungen in die verschiedenen Reiki-Grade ..	247
<i>Die vier Einweihungen des ersten Reiki-Grades</i> .....	251
<i>Die drei Einweihungen des zweiten Reiki-Grades</i> .....	263
<i>Die Einweihung zum Reiki-Meister</i> .....	274
Die Reiki-Großmeisterschaft .....	288
<i>Die Anwendung von Reiki in der Praxis</i> .....	293
<i>Methoden und Techniken im 1. Grad</i> .....	295
Einstimmungszeremonie .....	295
Abschlußzeremonie .....	296
Schutzübung .....	298
Die zwölf Grundpositionen der Ganzbehandlung .....	299
Zusatzposition: Füße .....	310
Energie spüren .....	311
Chakrenausgleich .....	312

Kennenlernen des eigenen Körpers .....	318
Wünsche und Ziele .....	319
Reiki-Schnellbehandlung .....	322
Reiki bei Unfällen oder Schockzuständen .....	323
<i>Die erste Stufe des Individuationsweges mit Reiki</i> .....	324
Erkennen der Rollen und der eigenen Persona .....	327
Situations- und Beziehungsveränderung .....	330
<i>Methoden und Techniken im 2. Grad</i> .....	332
Grundsätzliche Symbolanwendung .....	332
Meditation zu den Symbolen .....	333
Ganzbehandlung und Chakrenausgleich .....	334
Wünsche und Ziele .....	334
Mentalbehandlung .....	335
Fern-Reiki .....	336
Fernmentalbehandlung .....	338
Mentaltraining .....	339
Raumharmonisierung und -energetisierung .....	342
Reiki-Kraftplatz .....	343
Erdung .....	344
Karmabereinigung .....	344
Licht für das Höhere Selbst .....	345
<i>Die zweite Stufe des Individuationsweges mit Reiki</i> ..	347
Die Heilung des Inneren Kindes .....	348
Die Heilung des Inneren Säuglings .....	351
Die Heilung des Kleinkindes .....	355
Die Heilung des Vorschulkindes und des Schulkindes .....	358
Die Integration des Schattens .....	361
<i>Methoden und Techniken im 3. Grad</i> .....	368
Meistermeditation .....	369
Schulung des geistigen Auges .....	370
Überziehen des Schutzsymbols .....	372
<i>Die dritte Stufe des Individuationsweges mit Reiki</i> ..	374

Die astrologischen Archetypen . . . . .	377
Reiki-Meditation zu den astrologischen Archetypen . . . . .	381
Anima und Animus . . . . .	385
Der Archetyp des männlichen bzw. des weiblichen Prinzips . . . . .	393
Resümee . . . . .	402
<i>Zum Abschluß</i> . . . . .	409
Bibliographie . . . . .	411