

Inhalt

Vorwort	13
Zum Umgang mit diesem Buch	16
Einführung	18

Teil 1

Reiki-Grundlagen I: Die Psychologie	21
---	----

<i>Die Psyche des Menschen</i>	23
Bewußtsein und Ich	23
Die Persona	25
Das Unbewußte	28
Das persönliche Unbewußte	28
Das Innere Kind	30
Der Schatten	31
Das kollektive Unbewußte und die Archetypen	37
Die Anima	43
Der Animus	45
Der Archetyp des männlichen beziehungsweise des weiblichen Prinzips	46
Das Selbst	47
<i>Der psychologische Weg zur Individuation</i>	49

Teil 2

Reiki-Grundlagen II: Die Esoterik 51

Die esoterischen Grundgesetze 53

Gesetz der Ordnung 53

Gesetz der Analogie 55

Gesetz der Evolution 62

Gesetz der Energie 68

Gesetz der Polarität 77

Gesetz der rhythmischen Schwingung 85

Gesetz des energetischen Ausgleichs 92

Gesetz der Resonanz 95

Gesetz des Impulses 102

Krankheit 118

Heilung 126

Der esoterische Weg der Individuation 128

Teil 3

Theorie und Praxis des Individuationsweges

mit Reiki 133

Allgemeines 135

Die Geschichte von Reiki 135

Was ist Reiki? 139

Die Reiki-Lebensregeln 142

Reiki und die Heilung von Krankheiten 144

Reiki und Geld 146

Die Wirkungsweise von Reiki 149

Aura und Chakren 149

Die Schichten der menschlichen Aura 151

Die Chakren 158

Gedanken und Gefühle 166

Einweihungen	169
Eigenschaften der Reiki-Energie	175
<i>Der Reiki-Prozeß</i>	178
Allgemeines	178
Die verschiedenen Reiki-Grade	188
1. Grad	189
2. Grad	193
<i>Symbole und Mantren</i>	199
Das erste Symbol: Choku Rei	206
Das zweite Symbol: Sei Heki	210
Das dritte Symbol: Hon Sha Ze Sho Nen	211
Die Gebete zu den ersten drei Symbolen	216
<i>Der Meistergrad</i>	219
Das Meistersymbol: Dai Komio	224
Das Gebet zum Meistersymbol Dai Komio	225
<i>Der Lehrergrad</i>	228
Deine Schüler und du	233
Seminare	239
Zur Veröffentlichung der Einweihungsrituale	242
Die Einweihungen in die verschiedenen Reiki-Grade ..	247
<i>Die vier Einweihungen des ersten Reiki-Grades</i>	251
<i>Die drei Einweihungen des zweiten Reiki-Grades</i>	263
<i>Die Einweihung zum Reiki-Meister</i>	274
Die Reiki-Großmeisterschaft	288
<i>Die Anwendung von Reiki in der Praxis</i>	293
<i>Methoden und Techniken im 1. Grad</i>	295
Einstimmungszeremonie	295
Abschlußzeremonie	296
Schutzübung	298
Die zwölf Grundpositionen der Ganzbehandlung	299
Zusatzposition: Füße	310
Energie spüren	311
Chakrenausgleich	312

Kennenlernen des eigenen Körpers	318
Wünsche und Ziele	319
Reiki-Schnellbehandlung	322
Reiki bei Unfällen oder Schockzuständen	323
<i>Die erste Stufe des Individuationsweges mit Reiki</i>	<i>324</i>
Erkennen der Rollen und der eigenen Persona	327
Situations- und Beziehungsveränderung	330
<i>Methoden und Techniken im 2. Grad</i>	<i>332</i>
Grundsätzliche Symbolanwendung	332
Meditation zu den Symbolen	333
Ganzbehandlung und Chakrenausgleich	334
Wünsche und Ziele	334
Mentalbehandlung	335
Fern-Reiki	336
Fernmentalbehandlung	338
Mentaltraining	339
Raumharmonisierung und -energetisierung	342
Reiki-Kraftplatz	343
Erdung	344
Karmabereinigung	344
Licht für das Höhere Selbst	345
<i>Die zweite Stufe des Individuationsweges mit Reiki ..</i>	<i>347</i>
Die Heilung des Inneren Kindes	348
Die Heilung des Inneren Säuglings	351
Die Heilung des Kleinkindes	355
Die Heilung des Vorschulkindes und des Schulkindes	358
Die Integration des Schattens	361
<i>Methoden und Techniken im 3. Grad</i>	<i>368</i>
Meistermeditation	369
Schulung des geistigen Auges	370
Überziehen des Schutzsymbols	372
<i>Die dritte Stufe des Individuationsweges mit Reiki ...</i>	<i>374</i>

Die astrologischen Archetypen	377
Reiki-Meditation zu den astrologischen	
Archetypen	381
Anima und Animus	385
Der Archetyp des männlichen bzw. des	
weiblichen Prinzips	393
Resümee	402
<i>Zum Abschluß</i>	409
Bibliographie.....	411