

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Tipps für unterwegs	10
Wandern in der Fränkischen Schweiz	16
Weitere interessante Ausflüge	20
▶ 1 Die Baggerseen in Bad Staffelstein Durch den Kurpark zu den Seen	26
▶ 2 Zur Basilika Vierzehnheiligen Kulturausflug bei Staffelstein	28
▶ 3 Hinauf zum Staffelberg Ausblicke über das Maintal	30
▶ 4 Zum Großen Kordigast Hoch über dem Weismaintal	32
▶ 5 Von der Giechburg zum Gügel Die Jura-Hügel von Scheßlitz	34
▶ 6 Im Bürgerpark Bamberger Hain Entlang der beiden Regnitzarme	36
▶ 7 Kloster am Michaelsberg und Altenburg Blick über die Dächer von Bamberg	38
▶ 8 Über die ERBA-Insel nach Klein-Venedig Entlang der beiden Regnitzarme	40
▶ 9 Schloss Weissenstein Rund um Pommersfelden	44
▶ 10 Durchs Paradiestäl Nach Treunitz an der Wiesent	46
▶ 11 Von Wonsees nach Sanspareil Durch das Wachholdertal	49
▶ 12 Durchs schöne Kainachtal Von Hollfeld nach Kainach	52
▶ 13 Der Kindererlebnisweg im Zauberwald Mengersdorf bei Obernsees	55
▶ 14 Zur Burg Rabeneck Von der Wiesent hinauf nach Eichenbirkig	57
▶ 15 Von Doos zur Kuchenmühle Entlang der Aufseß	60

▶ 16	Zur Burgruine Neideck Über Birkenreuth zur Ruine Neideck	62
▶ 17	Kühloch und Pferdsloch Von Tüchersfeld nach Kleinlesau	64
▶ 18	Zur Hohenmirsberger Platte Von Hohenmirsberg hinauf zum Aussichtsturm	66
▶ 19	Zum Großen Hasenloch Oberes Püttlachtal	68
▶ 20	Zur Teufelshöhle Von Pottenstein über Elbersberg	70
▶ 21	Durchs malerische Klumpertal Von der Schüttersmühle nach Bronn	73
▶ 22	Zum Kleinen und Großen Lochstein Durch den Veldensteiner Forst	76
▶ 23	Durchs Großenhofer Tal Von Haselstauden nach Großenhohe	78
▶ 24	Durchs stille Todsfeldtal Von Haselstauden nach Thuisbrunn	80
▶ 25	Burgruinen Leienfels und Bärnfels Von Obertrubach nach Bärnfels	83
▶ 26	Zum Walberla Von Kirchehrenbach nach Schlaifhausen	86
▶ 27	Uferwanderung an der Pegnitz Von Lungsdorf nach Rupprechtstegen	88
▶ 28	Burg Hohenstein Von der Harnbachmühle nach Hohenstein	90
▶ 29	Rund um den Happurger Stausee Unterhalb der Houbirg	94
▶ 30	Von Weißenhohe zur Lillachquelle Kleiner Abstecher ins Lillachtal	96
▶ 31	Zum Teufelstisch Von Igensdorf nach Gräfenberg	99
▶ 32	Rund um Igensdorf Von Igensdorf nach Mittelrüsselbach	102
▶ 33	Erlebnis-Landwirtschaft Scheferhof Von Adlitz über Atzelsberg nach Bräuningshof	104

► 34	Rund um den Dechsendorfer Weiher Zum Großen und Kleinen Bischofsweiher	106
► 35	Jugendfarm Erlangen Im Meilwald Erlangen	108
► 36	Zu den Urwildpferden Naturschutzgebiet Tennenloher Forst	110
► 37	Kalchreuther Weiherrunde Sambachweiher und Kreuzweiher	113
► 38	Von Poppenwind nach Hesselberg Naturschutzgebiet Mohrhof	116
► 39	Von Poppenwind nach Biengarten Naturschutzgebiet Mohrhof	118
► 40	Entlang des Uehlfelder Storchlehrpfades Von Uehlfeld nach Demantsfürth	120
► 41	Ipsheimer Weinberge Unterhalb der Burg Hoheneck	122
► 42	Zum Biergarten Baumhaus Von Emskirchen nach Rennhofen	124
► 43	Rund um die Cadolzburg Romantisches Franken	127
► 44	Zur Alten Veste Durch den Fürther Stadtwald	130
► 45	Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne Rund um den Wöhrder See	133
► 46	Zum Steinbrüchlein Entlang des Alten Kanals	136
► 47	Zum Brückkanal Von Röthenbach am Alten Kanal entlang	138
► 48	Zur Prethalmühle und Löwengrube An der Schwarzach entlang	140
► 49	Von Rasch zum Gnadenberg Gnadenberger Klostermühle und Klosterruine	142
► 50	Rund um Abenberg Naturparadies Galgenberg	145
	Stichwortverzeichnis	148
	Impressum	152