

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Tipps für unterwegs	10
Wandern in der Fränkischen Schweiz	16
Weitere interessante Ausflüge	20
► 1 Die Baggerseen in Bad Staffelstein	 26
Durch den Kurpark zu den Seen	
► 2 Zur Basilika Vierzehnheiligen	 28
Kulturausflug bei Staffelstein	
► 3 Hinauf zum Staffelberg	 30
Ausblöcke über das Maintal	
► 4 Zum Großen Kordigast	 32
Hoch über dem Weismaintal	
► 5 Von der Giechburg zum Gügel	 34
Die Jura-Hügel von Scheßlitz	
► 6 Im Bürgerpark Bamberger Hain	 36
Entlang der beiden Regnitzarme	
► 7 Kloster am Michaelsberg und Altenburg	 38
Blick über die Dächer von Bamberg	
► 8 Über die ERBA-Insel nach Klein-Venedig	 40
Entlang der beiden Regnitzarme	
► 9 Schloss Weissenstein	 44
Rund um Pommersfelden	
► 10 Durchs Paradiestal	 46
Nach Treunitz an der Wiesent	
► 11 Von Wonsees nach Sanspareil	 49
Durch das Wacholdertal	
► 12 Durchs schöne Kainachtal	 52
Von Hollfeld nach Kainach	
► 13 Der Kindererlebnisweg im Zauberwald	 55
Mengersdorf bei Obernsees	
► 14 Zur Burg Rabeneck	 57
Von der Wiesent hinauf nach Eichenbirkig	
► 15 Von Doos zur Kuchenmühle	 60
Entlang der Aufseß	

► 16	Zur Burgruine Neideck Über Birkenreuth zur Ruine Neideck	62
► 17	Kühloch und Pferdsloch Von Tüchersfeld nach Kleinlesau	64
► 18	Zur Hohenmirsberger Platte Von Hohenmirsberg hinauf zum Aussichtsturm	66
► 19	Zum Großen Hasenloch Oberes Püttlachtal	68
► 20	Zur Teufelshöhle Von Pottenstein über Elbersberg	70
► 21	Durchs malerische Klumpertal Von der Schüttersmühle nach Bronn	73
► 22	Zum Kleinen und Großen Lochstein Durch den Veldensteiner Forst	76
► 23	Durchs Großenoher Tal Von Haselstauden nach Großenohe	78
► 24	Durchs stille Todsfeldtal Von Haselstauden nach Thuisbrunn	80
► 25	Burgruinen Leienfels und Bärnfels Von Obertrubach nach Bärnfels	83
► 26	Zum Walberla Von Kirchhrenbach nach Schlaifhausen	86
► 27	Uferwanderung an der Pegnitz Von Lungsdorf nach Rupprechtstegen	88
► 28	Burg Hohenstein Von der Harnbachmühle nach Hohenstein	90
► 29	Rund um den Happurger Stausee Unterhalb der Houbirg	94
► 30	Von Weißenohe zur Lillachquelle Kleiner Abstecher ins Lillachtal	96
► 31	Zum Teufelstisch Von Igendorf nach Gräfenberg	99
► 32	Rund um Igendorf Von Igendorf nach Mittelrüsselbach	102
► 33	Erlebnis-Landwirtschaft Scheferhof Von Adlitz über Atzelsberg nach Bräuningshof	104

► 34	Rund um den Dechsendorfer Weiher Zum Großen und Kleinen Bischofsweiher	106
► 35	Jugendfarm Erlangen Im Meilwald Erlangen	108
► 36	Zu den Urwildpferden Naturschutzgebiet Tennenloher Forst	110
► 37	Kalchreuther Weiherrunde Sambachweiher und Kreuzweiher	113
► 38	Von Poppenwind nach Hesselberg Naturschutzgebiet Mohrhof	116
► 39	Von Poppenwind nach Biengarten Naturschutzgebiet Mohrhof	118
► 40	Entlang des Uehlfelder Storchenlehrpfades Von Uehlfeld nach Demantsfürth	120
► 41	Ipsheimer Weinberge Unterhalb der Burg Hoheneck	122
► 42	Zum Biergarten Baumhaus Von Emskirchen nach Rennhofen	124
► 43	Rund um die Cadolzburg Romantisches Franken	127
► 44	Zur Alten Veste Durch den Fürther Stadtwald	130
► 45	Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne Rund um den Wöhrder See	133
► 46	Zum Steinbrüchlein Entlang des Alten Kanals	136
► 47	Zum Brückkanal Von Röthenbach am Alten Kanal entlang	138
► 48	Zur Prethalmühle und Löwengrube An der Schwarzach entlang	140
► 49	Von Rasch zum Gnadenberg Gnadener Klostermühle und Klosterruine	142
► 50	Rund um Abenberg Naturparadies Galgenberg	145
	Stichwortverzeichnis	148
	Impressum	152